納涼夏祭開催!!

いなせな着こなしで踊る和田委員長（中央）

養南新聞
発行所
社会医療法人緑峰会
養南病院
〒503-0401
海津市南濃町津屋1508
☎(0584)57-2511
Fax(0584)57-2513
http://www.younan.or.jp
younan@ogaki-tv.ne.jp

小雨降る中

8月2日（土）養南病院恒例の夏祭り（和田祐己実行委員長）が開催され、患者や職員、地域住民など500人が縁日や盆踊りを楽しんだ。

みかルん登場

6時半頃、親衛隊に付き添われ、おもむろにみかルんが登場。大歓声を浴びながらパフォーマンスに盆踊りにと大忙し。登場のたびに微妙に踊りのキレや身長が変わっていることには気づかれていない様子だった。また最後の抽選会では当選者と写真に収まる予定であったが、半数以上の方がこれを辞退。業を煮やして途中から自ら強引に写り込んでいた。

みかルんと"ぽりゅ～み～ず"にくわれた関谷院長（中央・リーゼント）

中日新聞デビュー

翌3日の西濃版にこの日の様子が掲載された。一際大きなインパクトを残したぽりゅ～み～ずの一人、中川芳華さん（24）は「紙面デビューよ。」と喜びを爆発させた。

"ぽりゅ～み～ず"のお二人。左が中川さん

◆9月の家族教室

第一部「精神障害の福祉制度とお金の話」
講師：渡辺剛PSW
第二部：懇談会
日時：9月21日（日）14時～16時
場所：デイケアセンター
対象：統合失調症患者様のご家族
＊お申込みは相談室まで

◆勉強会①

8月4日（月）グループホーム「オレンジハイツ」の本田仁美PSWが、その概要や役割について解説した。

本田PSWは「オレンジハイツは『終の棲家』ではなく、あくまで地域へ戻るための訓練の場。一人でも多くの患者さんが社会復帰できるよう援助していきたい。」と話した。

親衛隊長は本職ではありません

（注）PSW…精神保健福祉士

◆気分障害の家族教室

8月17日（日）大雨にもかかわらず、24人のご家族が参加した。

第一部は講演「家族はどう接するか」。第二部は楽山の水ようかんを試食しながら懇談会が行われた。

講師を務めた佐名秀人係長（西病棟）は「家族も無理せず、一人で問題を抱え込まないことが大事。」と強調した。

「家族も辛さを吐き出すことが大事です」奥が佐名係長（メガネ）

◆病院探険隊

「ボウリング部」

今日はクラブ活動シリーズ第2弾でボウリング部を覗いてやるような。キャプテンの長戸さん、こんにちは。

ボールを隠してるの？

「これは腹です！」

失礼しましたような。今度病院協会の大会があるような？

「今月21日にあります。

AV.200越えの絶対エースメタボ長戸

昨年は団体で準優勝してるので今年こそ・・

ダイエットですか？

「優勝です！」

せいぜい頑張ってね～のような。

「帰れ！このゆるキャラ崩れが。」

ユニホームの色のように赤っ恥かかないでね～のような

◆勉強会②

7月28日（月）「楽山社の会」の光星副理事長と小山PSWを招いて、就労支援事業や地域活動支援センターとしての業務をわかりやすく解説して頂いた。参加したデイケア課の山田ひとみさん（23）は「デイケアから楽山への流れをうまく利用し、社会復帰へつなげたい。」と話した。

また楽山の作業部門では草餅やプリン（海津の逸品受賞）が有名だがその試食は無かった。

「プリンは買って下さい」「1個250円です」

◆ネクステージ入居始まる

このほど完成した支援アパート「ネクステージD棟」の入居が始まった。オレンジハイツからのステップアップや、単身生活の技能を身につけるためなど入居者の背景は様々だが、皆更なる次のステージを目指して今後はリハビリを行う予定だ。

家賃　30,000円/月
共益費　4,000円/月
上下水道共益費に含む

古墳に興奮？

7月から櫻庭先生がプログラムに参加することになった。その名も『櫻庭先生と歴史巡り』。古墳巡りが趣味とのことで、初回は先生オススメの「昼飯大塚古墳」。40分かけて古墳に到着、約150mある前方後円墳の迫力に一同唖然。古墳に登り、素晴らしい景色に疲れもほぐれる心地良い一時を満喫した。普段はクールな先生もこの時ばかりは古墳の魅力を熱く解説。先生のマニアックな趣味をメンバーも大いに楽しんだ。今月は19日に行われる予定。

インディジョーンズ櫻庭

デイケアセンター悠遊～四季折々～

リワーク勉強会

8月11日（月）一般職員のリワークに対する認識を高めるべく勉強会が開催された。講師の横井PSWよりリワークの概要やその意義などが解説されたほか、今回北海道で行われた「日本うつ病リワーク研究会」の報告がなされ「運動療法が有効であるという報告が多く、今後はSMAPでも積極的に取り入れていきたい。」と今後の展望を話した。

真面目に講演する横井さん　興味深い話題に多数の参加者が

松永海津市長と観光大使の気分のような❤

◆地元の祭りにもみかルん

8月15日（金）「しもたどフェスティバル」に呼ばれもしないみかルんが現れた。この日はオレンジハイツの方々がイカ焼き屋台を出店。しかしこちらは一切手伝おうとはせず、終了間際に15分ほど子供たちにもみくちゃにされながら練り歩き、また市長との記念撮影にも成功。充実感いっぱいのみかルんだったが、施設長の山本薫さん（65）は「あのクマ何の役にもたつとりませんわ。」と嘆いた。

羅笑門

今月はOT課の門脇真司さんをワンピースのコピー設定でお送りします。

赤犬　入隊して幾年が経つか？

コビ　あっ僕は5年目になります。すいません。

赤犬　非番の日は何を？

コビ　ラーメンが好きで食べ歩きとか・・ガジュマルを育ててます。

赤犬　スポーツは？

コビ　学生時代は卓球部でした。フットワークは良いと思うのですが

赤犬　それだけでは、屈強な海兵は勤まらん！

コビ　失礼ながら大将は非番のときは何をされているのですか？

赤犬　ロギア（自然系）や言うて、甘く見ては困る！答えることではない！

コビ　し、失礼しました（焦）うん？…キョロキョロ…

赤犬　今後の目標は？（見聞色の覇気を使えるのか？）

コビ　…ゆくゆくは～海軍大将に…なりたいです！…あっあつすいません・・

し、失礼します・・剃！（ソル）

赤犬　六式？フットワークの自信はそういうことか・・

私の自慢

関谷院長自慢のペットはメスの柴犬モフ（13）。静岡時代にペット禁止のマンションでこっそり飼い始めた。高齢で白内障だが「凛としてそれでいて愛らしい。人間でいうと黒木瞳。」と話す。少しぽっちゃり体型に「あき竹城では。」と櫻庭先生に言われ不機嫌に。

何の特技もない犬を堂々と自慢

「私の自慢」大募集！特技・ペット・お宝、何でも可。お近くの広報委員まで。

職員の皆様へお知らせ

①みかルん親衛隊
第二期メンバー募集
応募資格・オレンジが似合う人。

②ぽりゅ～み～ず
第二期メンバー募集
応募資格・マシュマロ女子。

お近くの広報委員まで。

◆こちら診療部長室

「不眠⑥」

規則正しい3度の食事と運動習慣

当直中も規則正しい睡眠をとる宮原先生

朝食は心と体の目覚めに重要です。脳へのエネルギー補給となり、体温を高めます。夜食はごく軽くしましょう。夜食を食べ過ぎると、消化器系が活発となり、寝つきが悪くなったり、夜中に目覚めてしまうことがあります。

運動習慣は熟眠を促進します。30分程度の散歩、ランニング、水泳、体操、ストレッチなど、軽く汗ばむ程度が良いでしょう。

私は1万歩を目指して犬と金華山に上ることもあります。ちなみに院長の犬（モフ）は齢のせいか最近は500歩で帰宅するそうです。

（診療部長　宮原陽一）

特選
「かいづの逸品」楽山ぷりん