



ペースで勉強していき、社会情勢に沿った、ナウな取り組みである。

卓球シリーズランキング (3月14日現在)

1位	卓球男	865P
2位	YAYOPY	360P
3位	モコちゃん	305P
4位	森真澄	280P
5位	ピンクパンサー	270P
6位	SMAPLOVE	265P
7位	関谷院長	240P
8位	西門裕次	215P

スリリング杯結果 (優勝)卓球男(2位)ピンクパンサー(3位)モコちゃん



宮嶋「当然、和菓子は別腹です」



梅見へお出掛け

3月7日(土)、宮嶋先生とお出掛けプログラムとして梅見へ赴いた。行先は、かの有名な梅の名所「百梅園」。満開を迎える時期が少しずつ異なる多種多様な梅を観賞しながら、のんびりと散策。休憩所では抹茶と、梅に見立てて作られた和菓子と、五感を春を感じとった。

宮嶋先生と梅見へお出掛け

3月7日(土)、宮嶋先生とお出掛けプログラムとして梅見へ赴いた。行先は、かの有名な梅の名所「百梅園」。満開を迎える時期が少しずつ異なる多種多様な梅を観賞しながら、のんびりと散策。休憩所では抹茶と、梅に見立てて作られた和菓子と、五感を春を感じとった。

星笑門



今月は、看護師の資格を取得し復活を遂げた坂卓さん(43)を紹介します。Q坂さんお帰りのなさい。よくお戻り下さいました。A初志貫徹を成したままで(眼を閉じて答える)Qやはり雰囲気ありますね(坂さんは僧侶の肩書きを持っている)A心眼を以て万物を捉え、大経を以て己を高次へと導くまで(瞑目し無表情)Q「ニコノメですか…」

私の自慢

この所、被りが多くなってきたこのコーナー。今回紹介するのは独特なアナウンスでおなじみ西病棟の牛久益一(41)さん。被せていただく物は「キャラ弁」。かわいらしい某キヤクターと、某ボールがあらわれている。お子さんに直接頼まれたとかなぜお母さんにはなかったんでしようか。「それは控えさせていただきます。」



◆**マイケアフェスタ**開催!!  
5月23日(土)  
その時、マイケアの歴史は動く…!

◆**マイケアフェスタ**開催決定!  
このたびマイケアフェスタくみんな悠遊へおいでよと称したイベントが5月23日(土)に開催されること決定。音楽クラブや劇団の公演、作品の展示、喫茶コーナーやマイケア体験など盛り沢山。詳細は来月発表の予定。

A.....。(無の境地といった表情)  
Qこの2年間、108の煩惱を棄てるような生活だったと聞きますが?  
A仏の道を添い歩むと決した時から、欲は無くなり申した。(表情変えず)  
Qなら登山やサイクリングは欲ではないと?  
A自然と同化しているだけで、欲ではござらん。(眉も動じぬ)  
Qほう...では檀れいさん(女優)が好きだというのは、流言?  
A.....。(眉が大きく動く)  
Q広末涼子さん(女優)が好きなのも流言?  
A.....。(臉の裏で、眼球が激しく動いている)  
Q:煩惱だらけじゃん!



◆**社協より感謝状**  
2月16日(木)海津市社会福祉協議会の高木常務理事が養南病院を訪れ、昨年11月の寄付に対し関谷院長に感謝状を手渡した。

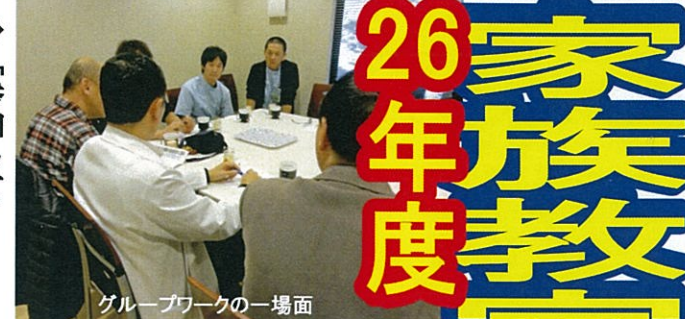
◆**春祭りは「いいね」**  
小雪がちらつく中、3月10日(火)に恒例の「春祭り」が開催され、十八番の喉自慢や、日頃の創作活動の発表や展示が行われた。展示された作品には「いいね」のステッカーが貼られ、中には「いいね」を17個も獲得する方も。リーダーの新川麻貴作業療法士は「楽しくできたのも患者様に助けてもらったおかげです。ありがとうございます」と謙虚に語った。



養南新聞

発行所  
社会医療法人緑峰会  
養南病院  
〒503-0401  
海津市南濃町津屋1508  
☎(0584)57-2511  
Fax(0584)57-2513  
http://www.younan.or.jp  
younan@ogaki-tv.ne.jp

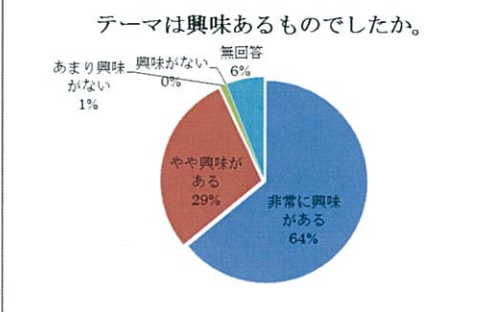
卓球シリーズ2015  
第4戦  
桜花トーナメント  
4月14日(火)マイケア



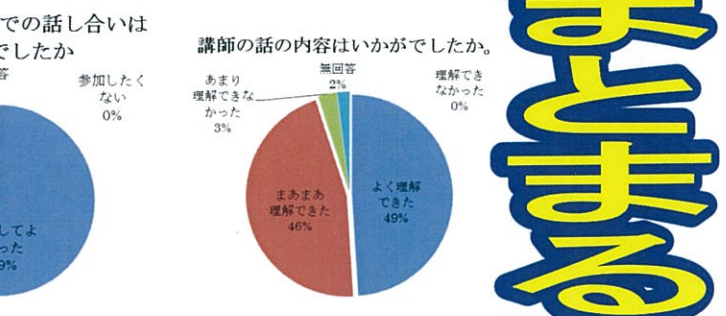
26年度 家族教室の報告まとめ

◆「参加して良かった」の声を、研究研修委員会より、26年度家族教室の報告がなされた。

◆「参加して良かった」の声を、研究研修委員会より、26年度家族教室の報告がなされた。統合失調症と気分障害の家族教室を分ける形式にして1年。参加者は統合失調症が延べ116名、気分障害が86名であった。アンケート調査の結果は図の通りだが、特に目を引いたのはグループワーク。89%の人が「参加してよかった」と回答



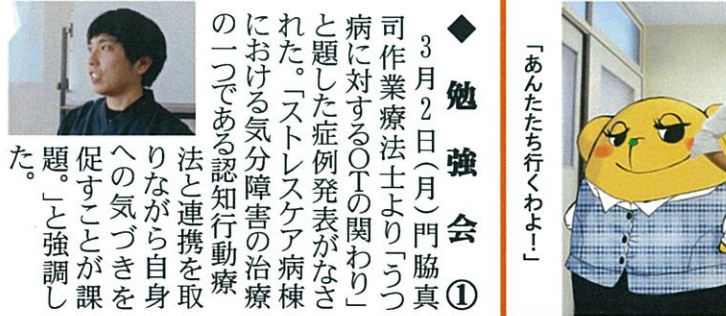
◆**今後聞きたいテーマ**  
・患者への接し方  
・躁状態の時の対応  
・もう一度、接し方や話し方のお話を聞きたい  
・家族の心の持ち方  
・具体的な社会復帰  
・仕事のこと  
・将来の不安  
・親のできること  
・認知行動療法  
・成功体験



◆**食へのこだわり**  
「マイケア オリジナルメニュー」  
2月27日(金)、マイケアセンターだけの特別料理が振る舞われた。題して「ちそう緑峰」。今回はなんと握り寿司。板前に扮した水谷慎輔係長のいなせな感じや女将に扮した丸山一代課長の貫録に参加者もド肝を抜かれたが、



◆**勉強会 ①**  
3月2日(月)門脇真司作業療法士より「うつ病に対するOTの関わり」と題した症例発表がなされた。「ストレスケア病棟における気分障害の治療の一つである認知行動療法と連携を取りながら自身への気づきを促すことが課題」と強調した。



◆**4月の家族教室**  
第一部「病気を理解する」家族の対応」  
講師 関谷院長  
第二部懇談会  
日時 4月19日(日) 14時~16時  
場所 マイケアセンター  
対象 統合失調症 患者様のご家族

◆**勉強会 ②**  
3月9日(月)リワーク担当の大野一人(かずん)作業療法士より「グループワークの事例紹介」と題した発表がなされた。大野作業療法士は「参加者がグループワーク内で示した行動をいかにフィードバックしていきけるかが課題」と話した。

◆**勉強会 ③**  
3月16日(月)地域支援課の高月真由美課長から「症例から学ぶ」として地域で生活をするためには「課題として、訪問看護の症例と包括的な支援体制づくりの重要性について報告がなされた。症例を知るスタッフは、「入院中には病状が重く、退院を諦めていた人が、地域で自分らしい生活を送れている」と知り、驚きと同時に感動を述べた。