



デイケア
アイスチューリップ

外出して写真撮影を楽しむ「PHOTO紀行」。今回は冬に咲くアイスチューリップ

「後輩から先輩へ」
デイケアを初めて利用する方は、慣れない場所、大勢の初対面に困られるわけで、人によっては不安や緊張を覚えます。そんなとき頼りになるのが先輩メンバーさん。長年利用している方にとっては我が家を迎えるように、「初めて?どこから来たの?」と、さり気なく声をかけてくれます。すると最初は緊張していた人も、何回か利用するうちに打ち解けていきます。いずれその人が先輩として、新しい後輩を迎え入れる日がくるかもしれませんね。
(和田祐己)



カチャカチャカチャ
……(無言)

西病棟の佐藤廉さん(29)はルービックキューブが好き☆

曰く「集中し始めると私の境地に達するんです」

養南病院ルービックキューブ部他2名として今日も仲間と無言でキューブを回し続ける。

小さい頃のホワイトデーの思い出は?「お父さんに欲しいものをねだって買ってもらうました!」いや、そういうイベントじゃない……。

おすすめの一冊
おすすめの本を紹介しよう!「秘蔵」横井孝明P.S.Wは「過去のチャンプ本はダイケア本棚に置いてありますからぜひ手に取ってください!」とアピール。

おすすめの一冊
おすすめの本を紹介しよう!「秘蔵」横井孝明P.S.Wは「過去のチャンプ本はダイケア本棚に置いてありますからぜひ手に取ってください!」とアピール。



甘さ控えめどころか
ピターな山内部長

2月21日(木)、看護スペシヤルデーが催された。2月といえばバレンタインということで自家製のチョコレートパフェが振舞われ、様々なデコレーションに病棟中が盛り上がった。

いつもは甘さ控えめの山内美代子リハ部長もこの時ばかりはハッピーのチョコソースのような甘い笑顔でパフェを振舞っていた。

最後に先生一言お願いします。
A 新しい着眼点を持ったこの病院をとてても気に入っています。今後新しいことチャレンジして欲しいです。そういった感性をもった人物もどんどん出てきて欲しいです。
Q 先生ありがとございませう。

部長たちより愛をこめて
2月21日(木)、看護スペシヤルデーが催された。2月といえばバレンタインということで自家製のチョコレートパフェが振舞われ、様々なデコレーションに病棟中が盛り上がった。



松葉づえを片手に
動画編集する渋谷係長

◆**紹介動画完成!**
昨年8月から始まった病院紹介動画がようやくクランクアップを迎え職員にお披露目となった。

製作期間約7カ月を費やした超大作にみえるが実際の撮影は3日間。編集担当のモチベーションの都合で延期になっていたようだが、それでも仕上がりは上々で、担当した渋谷雄太薬剤師はこの動画を見て少しでも受診される患者さんの不安が軽減されれば、延び延びになっていたのはアキレス腱が切れたからです」と、言い訳を添えた。

◆春の歌謡祭
3月12日(火)、恒例の「春祭り」が開催された。今年の目玉はカラオケ大会。出演者は思い思いの衣装を着て自慢の一曲を披露した。深紅のジャケットに蝶ネクタイ姿で登場した永見啓太作業療法士は「回数を重ねる毎に司会が上手くなってきたような気がします」と語った。

◆4月の家族教室
第一部「統合失調症について」
講師：水谷 崇 医師
第二部懇談会
日時：4月21日(日) 14時~16時
場所：ダイケアセンター
対象：統合失調症 患者様とご家族



禁煙者も続々
いよいよこの4月1日から敷地内全面禁煙が実施され、入院に関しては原則タバコ類の持ち込みは禁止となった。

昨年5月の運営委員会で方針が決定されたから約一年。この間に、混乱を最小限にとどめようとする対策プロジェクトチーム(大橋勝文リーダー)を中心に様々な取り組みが進められてきた。実際この一年間で入院喫煙者の3割弱が禁煙に成功、4割程度が喫煙量を減らすなど一定の効果を上げてきた。職員でも数人がこれを機に禁煙を始めたという。その中の一人林昌吾さんは「4月以降も禁煙が継続できるように患者さんと一緒に頑張ります」と話した。

喫煙室は用途変更
これに伴い6ヶ所あった喫煙室はそれぞれ相談室や娯楽スペース、収納庫などに用途変更され、タバコ名残惜しそうに自販機を撤去する川地さん(右)



業務改善委員長
佐藤課長



栄養管理委員会
安田管理栄養士

◆勉強会 ①
3月18日(月)、業務改善委員会と栄養管理委員会より、今年度活動報告や来年度の課題等が説明され、より良い病院となるよう各委員会とも活動している様子があがられた。

◆勉強会 ②
3月11日(月)、デイケア課の大野一人係長より、医療リワークの新たな取り組みについて説明があり、再発防止など医療リワークに求められていることや、現在取り組んでいることの紹介に多くの職員が耳を傾けていた。

「スタートごはん」
今月のちそう緑峰は「スタートごはん」。最近筋トレをスタートした私、昇澤彩音が詳しく聞いてみます!

彩音「栄養士の安田さん、スタートごはんとはどういふものですか?」
安田「まず、人生の新たなスタートとして赤飯」
「スタートごはん」
「赤飯という豆が入ってますが、もちろん筋肉にも良いですよ?」
安「筋肉?あとは1日のスタートとして、朝食メニュー



「筋トレ 飯つまみざわ…」

のスペイン風オムレツやパンケーキ、朝カレーも出ますよ。」
彩「朝からカレーとかあげみざわ!卵にも筋肉に必要不可欠なたんぱく質が豊富ですね!明日から秒で朝食に取り入れます。あさまる水産!」

食へのこだわり
「スタートごはん」
「赤飯という豆が入ってますが、もちろん筋肉にも良いですよ?」
安「筋肉?あとは1日のスタートとして、朝食メニュー

◆家族教室
3月17日(日)、気分障害の家族教室が開催され、多数の患者、家族の参加があった。講演では小山登希江看護師と丸山一代栄養士から、生活のリズムや食の面からうつ病に良いライフスタイルについて説明がなされた。



生活のリズム等を説明する小山係長

◆勉強会 ②
3月11日(月)、デイケア課の大野一人係長より、医療リワークの新たな取り組みについて説明があり、再発防止など医療リワークに求められていることや、現在取り組んでいることの紹介に多くの職員が耳を傾けていた。



発行所
社会医療法人 緑峰会
養南病院
〒503-0401
海津市南濃町津屋1508
☎(0584)57-2511
Fax(0584)57-2513
http://www.younan.or.jp
younan@ogaki-tv.ne.jp

黒田クリニック
岐阜市長住町1-19 林ビル3F
(名鉄岐阜駅より徒歩3分)
☎0581-2651003
★クリニックでの受診をご希望の方は、主治医又は外来看護師にご相談ください。

◆院内売店 楽々
「楽々」
「楽々」
「楽々」

◆楽々探訪
「楽々」
「楽々」
「楽々」

◆勉強会 ②
3月11日(月)、デイケア課の大野一人係長より、医療リワークの新たな取り組みについて説明があり、再発防止など医療リワークに求められていることや、現在取り組んでいることの紹介に多くの職員が耳を傾けていた。