カウンセリングナースと「ゆっくり話を」

この2月より看護師によるカウンセリングが開始された。かねてより外来患者の増加のためもあり、医師側からは「ゆっくり話を聴く時間がとれない」といった悩みがあり、また患者側からも「家庭や仕事上の悩みをゆっくり聞いてもらえる場が欲しい」といった声が聞かれていた。今回こうした問題に対し「カウンセリングナース」制度導入の運びとなった。

「カウンセリングナース」とは一部の医療機関では既に導入されているが、当院では精神科経験豊富な看護師が一定の研修と試験を受け、合格した者を院内認定看護師(カウンセリングナース)とし、予約制で1回40分程度のカウンセリングを行うというもの。

認定を受けた看護師の山内美代子さんは「ゆっくり話を聴かせていただくことで少しでもストレス軽減の手伝いができれば」と話す。

希望される場合はまず主治医もしくは外来看護師に相談してほしい。

私たちがお話聴かせていただきます

第1回認定看護師

山内美代子(リハビリ部長)
吉野久美子(看護部長)
高月真由美(地域支援課長)
寺町里美(外来係長)
小山登希江(病棟係長)
伊藤妙(外来看護師)
木村理絵(外来看護師)

◆勉強会①

1月22日(月)、西病棟の小山登希江係長より、北海道の五稜会病院で開催されたストレスケア病棟研究会の出張報告がなされた。当院と同規模でありながら多職種が連携し様々な治療プログラムが導入されているのを目の当たりにし「当院も参考にして取り入れたい」と語った。

「院長のすすきの行きは報告しません」

◆勉強会②

2月19日(月)、栄養管理委員会の丸山課長及び業務改善委員会の北嶋主任から年間活動報告が行われた。各委員会において職員や患者様の意見を取り入れながら今後も改善等に努めていく。

発行所
社会医療法人緑峰会
養南病院
〒503-0401
海津市南濃町津屋1508
☎〈0584〉57-2511
Fax〈0584〉57-2513
http://www.younan.or.jp
younan@ogaki-tv.ne.jp

社会福祉法人
楽山・杜の会
楽山ぶりん 1個¥150
草もち 2個入¥270
5個入¥650

ようくんの楽山探訪

「楽山堂餅」

また楽山にきてるですー。あっ、もしかして中京テレビの「ぐっと道の駅特集」に出てた神山琴衣さん(23)ですか?

神山「はあ。」

草餅担当でもないのに張り切って宣伝に行った割には、ほんの一瞬しか映らなかった神山さん?

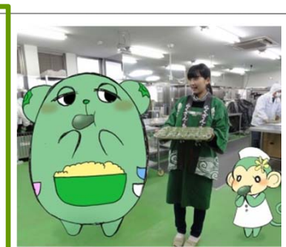
神山「この草餅は一般のものより一回り大きくてボリューム満点ですよ」

気合い入れてハッピまで着ていったのに後姿がちらっとしか映らなかった神山さん?

神山「ヨモギは天然物を使用してますしね」

メイクもばっちりきめていったのに?

神山「今から新鮮なヨモギのシーズンですからぜひ…ってうるさいわ!このエテ公」


「こいつら食べ過ぎて緑色になってる!」

◆勉強会③

1月29日(月)、発達障害支援プログラムの構築について説明がなされた。このプログラムはまだ始まったばかりだが期待は大きく神崎順次係長は「患者さんの『生きづらさ』を緩和したい」と話した。

◆勉強会④

2月5日(月)、相談課PSWの菅沼裕貴さん、土江悠加さんより、就労継続支援についての説明および近隣のB型事業所の概要などが紹介され、職員は熱心に耳に傾けていた。

今後も情報収集に努めます

◆家族教室

2月18日(日)、デイケアについて作業療法士の夏目靖子主任より説明があり「様々なプログラムがあるので、通っていただく中で良い方向へ『変化』や『気づくこと』が出てくると嬉しい」と語った。

デイケアガイドブックも作成しました。

◆3月の家族教室

第一部:「うつ病にいいね!のライフスタイル」~食・睡眠・リズム~
講師:丸山一代 課長(管理栄養士)
小山登希江 係長(看護師)
第二部:懇談会
日時:3月18日(日)14時~16時
場所:デイケアセンター
対象:気分障害患者様とご家族

旬の私がお勧めします!

佳苗のひとり給食委員会

久々に登場、「給食番長」宮嶋佳苗医長のお眼鏡にかなうメニューは?

宮嶋「春も近いわね。さあ今日は何を食べさせてくれるのかしら?」

丸山課長「春やもんで筍ご飯にしてみました」

宮「きゃー凄いじゃない!うん。いい香り~」

丸「あと、たらの芽の天ぷらも出す予定です」

宮「いいじゃない。このほろ苦さがいいわ。日本に生まれてよかったー」

丸「すいません。中国産です。」

宮「は?今何か言った?」

丸「いえ、何も(先生、さすがに筍とたらの芽は国産無理です…)」

ルンルンみかルん

名作を語る

今回上映予定の作品は『男はつらいよ』。久々に「おひらとピーヨコ」の登場です。

お「おひらです!」
ピ「ピーヨコです!」
お「私たちクビになってなかったのね!」
ピ「ケンカのし過ぎで干されたのかと思ったわ!」
お「わたしはあんたがうるさいから干されたのかと思ったわ!」
ピ「このままじゃまたケンカする流れになっちゃうじゃない!さっさと寅さんを紹介するわよ!あ!文字数

ピーヨコ「あんた寅さんそっくりじゃない!」
《3月4日(日)上映》

ディケア ピンポンの洗礼

デイケアメンバーが一致団結する瞬間、その一つが「打倒院長!」を掲げた時である。今回は卓球大会で打倒院長を目指す。闘志に燃えるメンバーが次々と勝ち上がると、関谷院長の闘志も燃え上がり、研修医の清水将史先生を容赦なく撃破。「こういうのは本気でやんなきゃダメだよ!」と指導が飛ぶ。決勝では激闘の末、関谷院長は破られデイケアメンバーは打倒院長を果たした。

清水先生「今日研修初日なのに容赦ないな…」

ディケア 季節の句集

「俳句を詠む」では、季節毎に句集を発刊。現在『ようなん春号』の作成が進められ、3月中の完成を目指している。ここで昨年の作品集『ようなん秋号』より講師の七種(さいくさ)年男先生選、編集者選の二句を紹介。

稲妻の青い光に顔を伏す
KM

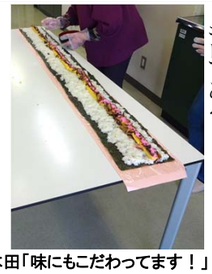
七種先生「夏と秋の季語が入り混じり、青い雷光が走った驚きを『顔を伏す』とうまく表現している」

赤とんぼ 無限のスピード あたえたい
ペッカー

編集者「空を舞う赤とんぼが、より自由に動く様を見てみたいという作者の遊び心に惹かれました!」

ディケア ギネスに挑戦?

節句の恵方巻きにちなんで「世界一長い手巻き寿司」のギネス記録にチャレンジ。皆で協力して手際よく1メートル80センチのロング恵方巻きを完成させる。担当の本田仁美精神保健福祉士は「これはギネス記録更新したでしょ!」と自信満々。実際の記録は2.8キロである。


本田「味にもこだわってます!」

羅笑門

今月は1月よりデイケアに勤める、清光遥さん(23)よろしくメカドック!どうしてうちに?

Q特技、趣味は?

A父の影響で車が好きですねぇ。念願叶ってローダスターに乗ってます☆

Qその物腰の柔らかさからは想像できないです。

A時間があれば、パーツ雑誌を見てるんですよ~

Q想像つかんわ~

それと、小3から去年までサッカーをやってました。

Q想像つかんわ~。つうか、なでしこ路線もあるんかい!ポジションは?

AFWです。ハットトリックも決めた事あるんです。

Qもう色々と『ギャップが凄い!』

「大人しいイメージをぶち壊すタイガーショット!」

すき☆コレ

FC岐阜をこよなく愛す南病棟の藤井良(まこと)さん。クラブ設立当初から応援を続け、株も保有しているという。

ユニフォームは毎年購入、家族旅行は毎年クルマでサッカー観戦。夜勤明けに松山まで行ったこともあるという藤井さん。今では家族にも見放され一人ぼっちでの観戦だ。ただ本人自身はサッカーをした事がない。

カズオの訪問絵日記

僕の名はカズオ。今日は大雪の中利用者さんの元へ向かう。雪が降ろうが槍が降ろうが、利用者さんの所へ馳せ、お役にたてるように頑張ろう。そう決心しつつ、課全員で車の雪かきをしていると突然登山家が現れた。かと思いきやダウンを着込んで完全防備の林さんだった。

◆ディケアバス増便

2月5日よりデイケア送迎バスの運行ルートに変更があった。これまで「上石津・垂井ルート」としてまとめられていたルートをそれぞれに分離。乗車時間が短縮され、より快適となった。利用を希望する人はデイケアスタッフまで。

◆学生さんの声

(作業療法課)

伊藤成美さん(平成医療短大)
窪田綾音さん(サンビレッジ)に病院の印象をお聞きしました。

伊藤(右):「卓球が得意なので、関谷院長にも勝てると思います」
窪田(左):「担当の林課長が厳しいので早く終えてディズニーに行きたいです」

❤今月の新婚さん

北嶋貴広さん(総務課)

考え方や価値観が近いですし、社交的で自分も明るく過ごせるような気がします。「料理も美味しく太っちゃいました。お互い頑固で喧嘩は時々しますが末永く宜しくお願いします。」