



マイケア
毎月一回行われる人気プログラム「アレンジフラワー」色とりどりの花に心が癒される。今月は春をイメージした生花(桜、バラ、カーネーション)を使って、思い思いに花を生けた。講師の村順子先生に作品の撮影をお願いすると、「ちよっと待つて下さいね」と自分も写

レシピの秘密
簡単でおいしいレシピが学べる「お手軽キッチン」。どのようにレシピが考えられているのか講師の西村田鶴子先生にうかがってみた。
「レシピはメンバーさんのリクエストを見ながら考えています。その後家族で試食会を開いて味見しているんですよ」
栄養士の資格を持ち、料理教室も開いている西村先生。料理だけでなくプログラムに対する思いも味わい深い。



癒しのリズム
ナイトケアで実施されている「めぐりズム」。担当の清光遥さんに話を聞いた。「タオルを濡らして温めたお手製のホットアイマスクを使って、ヒーリング音楽で癒されるプログラムです。試しに横井さん着けてみて下さい。こうして装着すると、とても癒されて：あれ、横井さん？：寝ちゃった」

商品の決定?
テーブルゲームを楽しむ「バラエティ」。3月は特別編としてリワークのメンバーが「グループワーク」で作成したテーブルゲームを使用した。独自のルールやデザインにリワークメンバーのこだわりが光る。担当した和田祐己係長は「すごく盛り上がりました。今後ポロポロになる位遊び尽くします」と太鼓判。この反応に、リワークスタッフ間では商品化して一儲けすることも視野に入れていくという。



今年まだ一度も出番が無いからって気にしないでいいよ
「二面記事写真」
「きつて何か理由があるんだ...」

癒しのリズム
清光「横井さん起きてー！」



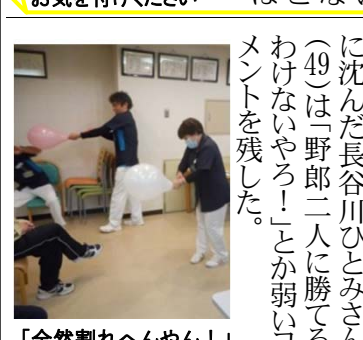
アレンジフラワー
「アレンジフラワー」
「アレンジフラワー」
「アレンジフラワー」

商品化決定?
「商品化決定?」
「商品化決定?」



アレンジフラワー
「アレンジフラワー」
「アレンジフラワー」

商品化決定?
「商品化決定?」
「商品化決定?」



アレンジフラワー
「アレンジフラワー」
「アレンジフラワー」

商品化決定?
「商品化決定?」
「商品化決定?」



アレンジフラワー
「アレンジフラワー」
「アレンジフラワー」

商品化決定?
「商品化決定?」
「商品化決定?」



注:CRAFT (Community Reinforcement And Family Training) (コミュニティ強化法と家族トレーニング)の略称



発行所
社会医療法人 緑峰会
養南病院
〒503-0401
海津市南濃町津屋1508
☎(0584)57-2511
Fax(0584)57-2513
http://www.yonan.or.jp
younan@ogaki-tv.ne.jp

あの人が治療を受けられなかったら
アルコール依存症の治療の一環としてこのほど家族のためのプログラム「CRAFT(クラフト)」が当院でも導入されることとなった。アルコール依存症治療の難しさは本人が病を認めようとせず、なかなか治療に結びつかないことにある。そこで近年注目されているのがCRAFTだ。
まず家族が変わること
これは家族が関わり方を变えることにより治療を受け入れやすい環境を作り、かつ家族自身も今より楽になれることを目指すという。
「飲酒問題のある人に対して家族はどうしても否定的な言葉で相手を責めたくなるが、それでは気持ちよくは伝わらない。このプログラムを通してコミュニケーションのツボを学んでほしい」と担当する杉浦佳奈臨床心理士は話す。

勉強会 ①
2月26日(月)、相談課の澤田真名美精神保健福祉士より、退院促進事業推進に関する勉強会が開催され「病院全体での取り組みや多職種での連携が重要」と語った。
退院率達成は8年連続です。



みかろんの
病院ミシユランガイド
「カウンセラー」
「カウンセラー」

勉強会 ②
3月5日(月)、デイケア課の大野一人係長より毎月第3土曜に開かれているリワークのフォローアップセミナーに関する勉強会が開催された。大野係長は「復職後の体験をみんなで共有し共に考える場になりたい」と語った。

勉強会 ③
3月19日(月)、門脇真司作業療法士よりデイケアに関する勉強会が開催された。門脇さんは「デイケア利用に対する安心感を持つてもらう働きかけが必要」と話した。

勉強会 ④
3月12日(月)、宮原陽一診療部長より新しい依存症支援に関する勉強会が開催された。当院で取り入れるとした場合の例も含めながらの説明に看護師たちは真剣に聞き入っていた。

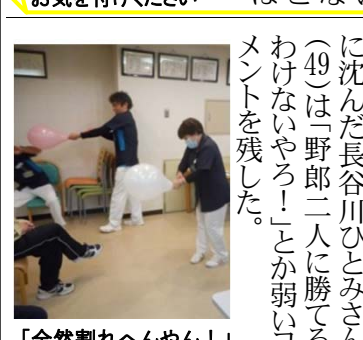
家族教室
3月18日(日)、気分障害の家族教室が開催された。前半はうつ病のライフスタイルとして、食・睡眠・リズムに焦点をあてて講演会が開催され、後半のグループワークでは家族の悩みなどを共有し有意義な時間となっていた。
4月の家族教室
第一部「統合失調症ってこんな病気」
講師 関谷道晴院長
第二部懇談会
日時 4月15日(日) 14時~16時
場所 デイケアセンター
対象 統合失調症 患者様とご家族

勉強会 ④
3月12日(月)、宮原陽一診療部長より新しい依存症支援に関する勉強会が開催された。当院で取り入れるとした場合の例も含めながらの説明に看護師たちは真剣に聞き入っていた。



すき☆コレ
南病棟の草野岳譜は山登りが好き☆先日入籍翌日の門脇真司さん(デイケア課)を屋久島へ強制連行。妻の悠南さん(栄養課)の冷やかな視線もどこ吹く風。「僕との約束の方が入籍日決定より先だったとすよ」とそそく。唯一の山登り同伴者がいなくなり、現在は新たなターゲットを見つけようと必死らしい。断れない人は注意が必要だ。

羅笑門
今月は12月から相談課で勤務している川崎晃さん(39)を紹介します。
Q どんなもんでしよう?
A もうホント...日々精進ですわ。
Q アレの日ってどんなもんで?
A そうですね。アレの日も結局は、スキル磨きにガンガンいきますね。
Q アレにアレしないなんて、アレですね。
A そら〜アレですもん。自分ではアレで測って戦闘



春祭りに盛り上がる
3月13日(火)、療養病棟主催の春祭りが開催。レクリエーションや活動の発表等で大いに盛り上がった。レクリエーションではスタッフ対抗の風船割りゲームも行なわれ、男性職員に混じって奮闘するも最下位に沈んだ長谷川ひとみさん(49)は野郎二人に勝つわけないやろ!と弱いコメントを残した。

カ「5」ですもん
Q D・B・S・J・U・Nのアレと一緒だ!
A そうですわ。アレと一緒に頑張る日々精進!それしか今はないですよ!だからこのコーナーに出るっていうのも、戦闘力がアレなんです、男塾でもガンダムでも好きなキャラで好きなようにやってもらっていいんで...
Q でも「アレ」押しでそろそろアレ良いですか?
A 常に早く!とにかく早く!みんなにアレしてもらえるように早くアレします!



今月のわんに
私サラちゃん。宮原家の子どもに迎えられて1年4ヶ月。大型犬のボルゾイだけど、飼い主に似て食が細くて...体重は20キロちよつとな。レディーに体重言わせないでね。

「医人伝」に掲載
3月20日(中)新聞「医人伝」に当院関谷院長が掲載された。中部地方の医師を紹介する「コーナー」で大きな反響が予想されたが思った以上に、というより驚くほどの記事を見た人は少なく「みんなもつと新聞読んでよ」と関谷院長は嘆いていた。またカラーの顔写真も掲載されていたが、これに関して「うーん、実物の7割だ」と自意識過剰の談話を発表した。