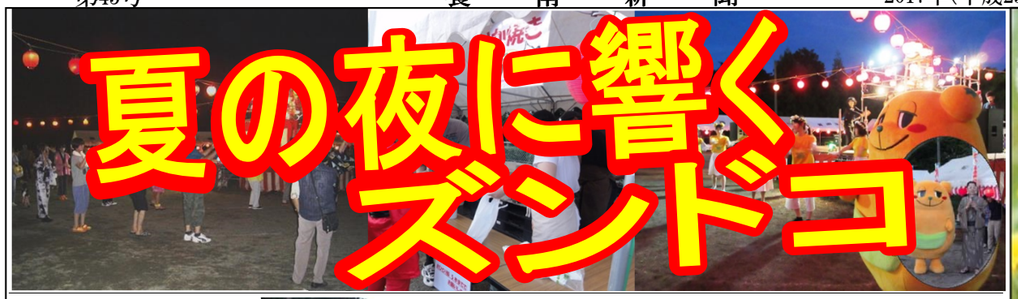
夏の夜に響くズンドコ



養南新聞

発行所
社会医療法人緑峰会
養南病院
〒503-0401
海津市南濃町津屋1508
☎〈0584〉57-2511
Fax〈0584〉57-2513
http://www.younan.or.jp
younan@ogaki-tv.ne.jp

卓球シリーズ2017 第二回 みかルん杯
9月4日（月）デイケア
★みかルんは卓球できません

8月5日（土）、養南病院グランドにおいて恒例の夏祭り（河村幸喜実行委員長）が開催され、患者や家族、地域住民らが盆踊りや屋台、イベントなどを楽しんだ。

生歌で盆踊り

盆踊りでは患者さんの叩く太鼓に合わせ、「炭坑節」や「春駒」などお馴染みの曲のほか「養南の氷川きよし」こと水谷和夫さん（29）の歌う「ズンドコ節」などが会場を沸かせた。

屋台も焼きそばやみたらしなど多くの屋台が出店。全て五十円から百円と格安で販売されるとあって、長蛇の列ができていた。

そこまで長蛇ではない

ブルゾンは「ややうけ」

お馴染み演芸部も今回は、「恋ダンス」に挑戦。親衛隊の一糸乱れぬ踊りは観客の目を釘付けにしていた。また前座で人気女性芸人のネタを披露したブルゾンひとみさん（48）はまぁまぁスベったけど、気持ち良かった～」と話した。女に生まれて良かった。

親衛隊に慰められ会場を後にするみかルん

みかルん人気に翳り

またみかルんの夏祭り出演も今年が4回目とあって、ほとんど写真に撮られることもなくひっそりと踊りの輪に加わっていた。

マッスル今村（左）に負けまいと筋トレして臨んだ関谷院長（右）

ブルゾンひとみ（左）とブルゾンよしみ（右）のお二人

若干いまさら感は漂うも完成度は高い『恋ダンス』

みかルんの 病院ミシュランガイド 「ウォシュレット」

ご意見箱の要望にお応えすべく今回7台のウォシュレットをデイケアセンターに設置したような。誰が設置したの？ケンシロ…じゃなくて川地さん。

「オレと不器用な北嶋だ。プロに依頼すると費用がかさむからな。YouTubeで勉強したから仕上がりは完璧だ。」

取り付け直後、少々配管から水漏れがあったような。

「YouTubeで勉強したから仕上がりは良好だ。」

設置時に、ウォシュレットの水が顔にかかったってホント？

「尻を洗う水を顔にかけるのは、北嶋と外国人ぐらいだ。わはは」

…ホントに大丈夫？

「いまのところクレームはきてない。オレたちの働きぶりに今回の期待度…星5つ★★★★★だ！」

便座の似合う男達

◆勉強会①

8月14日（月）、薬局より日精協学術集会の報告がなされ、他院での取り組みなどが紹介された。講師を務めた渋谷雄太係長は「当院でも見習うべき点は取り入れていきたい」と話した。

◆勉強会②

8月7日（月）、訪問看護の症例を通しての勉強会が開かれた。講師を務めた地域支援課の高月真由美課長は「当事者の思いに耳を傾け受け止めることで、関係性が構築でき、ひいては精神面の改善につながる」と話した。

◆家族教室

8月20日（日）、「家族の対応」をテーマに看護師の佐藤研二課長代理が講演。患者家族合わせて60人が参加した。参加者からは「こうした場があるのはありがたい」との声が聞かれた。

◆9月の家族教室

第一部：『生きにくさ』を感じることがありますか～大人の発達障害～

講師：黒田直美課長（臨床心理士）

第二部：懇談会

日時：9月17日（日）14時～16時

場所：デイケアセンター

対象：気分障害　患者様とご家族

佳苗のひとり給食委員会

病み上がりでも食欲は衰えぬ宮嶋医長がブった切る！

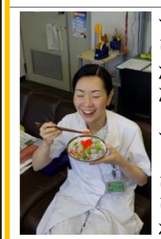
宮嶋「なに？全国各地の味覚を取り入れる企画って。今月はどこなの？」

丸山課長「北海道です。スープカレーや石狩鍋、カニちらしを出します。最近やっとらべんもんで」

宮「ふーん。でもこんな岐阜県の病院給食で北海道の真似事したって上手くいくわけ…なに？この本格的な料理は！ちょっと！予算は大丈夫なの？」

丸「採算度外視です。事務長に怒られてまうわ」

宮「見た目だけ真似したって駄目よ。要は味が…えっ？何これ。本場以上じゃない！もう北海道なんていかなくてもいいわね」



「カニ美味しい～♡」

◆9月の家族教室

第一部：『生きにくさ』を感じることがありますか～大人の発達障害～

講師：黒田直美課長（臨床心理士）

第二部：懇談会

日時：9月17日（日）14時～16時

場所：デイケアセンター

対象：気分障害　患者様とご家族

ルンルンみかルん

ゆうゆうロードショー
9月8日「君の名は」
9月10日「名探偵コナン」

※全養オープンは台風のため延期になりました。

卓球シリーズランキング（8月4日現在）

1位 N.T	1715P
2位 岡田馨志	1605P
3位 A.H	1155P
4位 加賀の人	1150P
5位 棚橋めぐみ	860P
6位 林寛	835P
7位 YAYOPY	720P
8位 西脇美恵子	645P

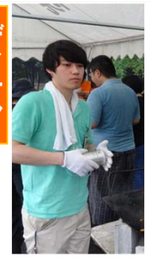
デイケア 台風にも負けず

今回のフォト紀行は養老街道近くにあるひまわり畑へ赴く。この日は、8月に日本を横断した台風5号が過ぎて間もない頃。強い雨風に負けず咲き誇るひまわり畑は、自然と宮沢賢治の詩が頭に浮かぶ光景であった。

雨ニモマケズ
風ニモマケズ
台風ニモマケズ

デイケアBBQ

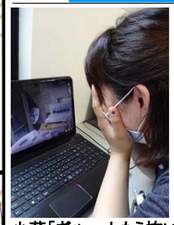
デイケア恒例のバーベキューであるが、この日は生憎の雨。と言っても行事の日に限って雨が降るのは最早『養南病院あるある』と言える。準備でズブ濡れになった飯田高教臨床心理士は半分やけクソで肉を焼いていた。



僕の自慢の髪が‥

デイケア 真夏の怖い話

日本の夏に怖い話は憑き物、いや、付き物である。デイケアでもスクリーンで怖い作品を上映することが決まり、担当の小藪枝里看護師は事前に上映作品のチェックを行っていた。「ホント怖いの無理なのに、なんで私が担当なんだろ～」と幽霊に憑かれたようにどんよりとした背中をしていた。



小藪「ぎゃー！もう怖い所終わりました！？」
記者「終わりました！」

ヨーガ・ゴトウの一生懸命ヨーガ

『横向きの板のポーズ』

【効能】太もも・腹部の引き締め、バランス感覚向上

「後藤です！できるだけキープしてみましょう！」

リワーク 郷愁漂う競技

3ヶ月毎に内容が変わるリワークプログラム『クラブ活動』。今クールの活動の一つとして昔懐かしの「けん玉」を実施。顧問の神崎順次係長は「たかがけん玉、されどけん玉。まずはけん玉にどんな良い効果が期待できるか調べます」と研究熱心な性格が現れ、参加メンバーはけん玉のお預けをくらっていた。

「けん玉はまだ触っちゃダメですよ」

羅笑門

今月は7月から西病棟で勤務している玉城弘絵さん（42）を紹介します。

Q ようこそ

Aはい。ありがとうございます。

Q 早速エッジの効いた個性をどうぞ

Aえっ？私は…

―隣にいた伊藤充解説員登場―

玉城さんといえば、そらぁゲームですよ！ホント半端ないですから。

Q ホント？それならどんな姿勢で臨んでるの？

Aまあ…大体どんなゲームでも限界突破！レベルMAXは硬いです。でも最近は全然やらないですよ。PS4も売りましたし。

Q 玉城さんにとってゲームとは？

Aやりこみで良くなっていくのが良いんです。強いて言うなら「友達」ですかね。

―数日後―

A 私も買っちゃった☆―その手には新作のDQが…あたかも新しい「友達」が出来たかのような笑みを浮かべて―

すき☆コレ

栄養課の武藤さんは郡上踊りが好き☆今年も連休をとり、地元で踊り明かした。「地元の仲間と楽しく踊り明かすのは最高！」と話す。祭の熱気にも負けない武藤さんの熱意は凄く、語り出したら止まらないのであった。

（記者）郡上踊りの歴史は？
（武藤）そういうの全然知りませーん

カズオの訪問絵日記

僕の名前はカズオ。今日は一人で買い物に行けない利用者さんと一緒にスーパーへ行った。大ベテランの金子さんは利用者さんの代わりに重たい米袋を担ぐ。「僕、運びますよ」と手を出そうとしたが「大丈夫、それよりあなたは車をあけて。ほら早く！」主婦パワーはスゴい！頼りになります。

◆学生さんの声

＊作業療法課実習

片山 嘉萌さん（サンビレッジ国際医療福祉専門学校）

「自然豊かな場所にあり、病棟からの景色はとても癒されます。」

＊所詮、田舎ですから…

◆かいづっちと夢の競演

みかルんを前に足早に立ち去る人々

「お互い頑張るような」

8月13日（日）地元南濃町において「しもたどフェスティバル」が開催。相変わらずオファーもされていないのにみかルんが4度目の出演を果たした。今回は海津市のマスコット「かいづっち」との夢のコラボとあり相当な混雑が予想されたが、かいづっち共々参加者からはさほど見向きもされず、ゆるキャラブームの終焉を感じさせる結果となった。来年の参加は未定。