



特訓する平里美PSW  
優勝の可能性は極めて低い

### 卓球シリーズ 2015開幕!

錦織圭にあやかり、デイクアでも「卓球年間ランキング」がスタートする。毎月大会と、毎週(火)の昼休みに開催される定期戦でポイントを獲得し、ランキングが決定。中でも「全養オープン」「全悠オープン」「理事杯」「創立記念杯」の4大会は獲得ポイントが高く設定されている。そして12月には各大会の優勝者とランキング上位者でグランドチャンピオン大会が開催されること。初代デイクア卓球王者の栄冠は誰の手に。開幕戦は1月10日の「ニューイヤークップ」だ。



沸き起こるアンコールにまんざらでもないメンバー

### キャラバン隊が 老人ホームを慰問

11月27日(金)デイクア音楽クラブのメンバーが、海津市の特別養護老人ホーム「松風苑」を訪れ、合唱やトーンチャイムで「上を向いて歩こう」「高校3年生」など全7曲を披露した。



残業して特訓しました

### クリスマス会に 大盛り上がり

12月20日(土)、ツリーが灯りクリスマスモードがデイクアを包み込んだ。午前中から準備が行われ、メンバーとスタッフが作り上げた特製ランチ(ビーフシチュー、サンドイッチ、ポテトサラダ)とチキン、ケーキがメンバーの胃袋を満足させた。午後からは、オリジナルティ溢れる(?)ゲームで盛り上がり、満を持して登場した山田サンタが皆にプレゼントを手渡した。最後はスタッフによるトーンチャイム演奏も披露され、メンバーからは歓声や拍手が起きた。



山田サンタ

**SALE**

「パタ」も僕が着ると  
しまむらに見えます。」

眼鏡 ¥7800  
上着 ¥30000  
パンツ ¥5800

### 私の自慢

九州男児、草野岳譜(たけつぐ)さん(独身)の人生を懸けての趣味である登山。その登山グッズを紹介する。内容は様々でコッヘル、ヘッドライトなどの小物から、テントやなぜか毎晩自宅でも使用しているという寝袋まで。中でも登山用のジャケツトはお気に入り。丈夫で温かいのだとか。普通のジャンパーとの違いは?草野「特になくして。」

### 爆笑門

諸君!アケオメーシャアズナブルだ。新年第一号は、レジエント吉野久美子看護部長を紹介いたします。では部長、よろしくお願ひします。

A: 聞かれたことに答えればいいのね。  
シャ: それではキシリア少将、非番のー  
A: キシリアアアア何?私分かんないわよ!説明してからやめて頂けませんか?  
シャ: (私にプレッシャーを?さすが少将といつたところか!)



顔に似合わず繊細な書をしたためる清王Ns

### リハビリの小窓

「書道くらぶ」静かに自分の書に集中するこの時間、講師の橋本容子先生の的確なアドバイスに耳を傾け練習した大きな赤丸をもらう。先生のマル欲しさに職員までも立ち寄るほどだ。ほめてほめられ人は伸びる。作品はカフェテリアに展示中。

とろろか!

A: そんなもんでできませんがね。ちつとも分かんないわ。  
シャ: 分らないなりに、答えて頂けるとありがたいのですが...趣味は?  
A: 今は特には無いわね。昔は登山してまして、3千M級を登頂しました。  
シャ: サイド3にそんな高山があったのか?  
A: .....  
シャ: さ、最後に抱負を。  
A: いつも言うように、謙虚な看護を展開することです。こんなもんで宜しい?  
シャ: ...手の震えが止まりません...



こいつらには勝つてのような

### みかろん ダンスバトルに

11月29日(土)各務原市のオアシスパークで3体のゆるキャラとともにダンスバトルに出場した。土岐市の「こつくりとくん」や豊山町の「どじよたん」など名だたるゆるキャラを相手に善戦。詰めかけた観客から喝さいを浴びていた。手応えを感じたみかろんは「これでまた一歩全国区に近づいたような。」と語った。

### 家族教室

12月21日(日)気分障害の家族教室が開催された。「よりよい暮らしのために」をテーマにリハビリ、栄養、社会資源の観点から林昌吾OT、丸山一代管理栄養士、菅沼裕貴PSWらが講演。懇談会では家族としての不安などが話し合われた。



「家族も無理をしないことが大切です」



熱心に聞き入るスタッフ

# 統合失調症の 心理教育始まる!

### 再発予防するために

統合失調症の治療において、疾患や服薬の理解、対処技能などを学んでおくことが再発予防に大きく寄与することは論を待たない。このほど心理教育プロジェクトチーム(林昌吾リハビリリーダー)よりスタッフに対してその概要の説明がなされた。

その中でリハビリリーダーは「知識の伝達や情報提供だけではなくグループワークを取り入れ、アドヒアランス(注)の向上や再発予防へ結び付けたい。」と強調。また同チームの桜庭泰医師は「病識を持ちにくいのがこの病気の特徴でもある。患者さんが自分の病気のことを少しでも知っておき主体的に治療に参加してくれる。」とその意義を説明した。

今月27日より開始される予定。



発行所  
社会医療法人緑峰会  
養南病院  
〒503-0401  
海津市南濃町津屋1508  
☎(0584)57-2511  
Fax(0584)57-2513  
http://www.yonan.or.jp  
@yonan@ogaki-tv.ne.jp



「準備に半年かかりました」

### 新卒スベシヤル度談会

関谷院長VSみかろん  
司会 養南新聞編集長

司会 あけましておめでとうございます。今回は多忙なお二人に来て頂き、今年の養南病院についてお聞きしたいと思っております。早速ですが今年から新たな取り組みが始まるのか?

関谷 今年には統合失調症の心理教育と、気分障害の集団認知行動療法が1月から始まる予定です。司会なるほど他には? みか 僕のオリジナルグッズを作つて売るような!

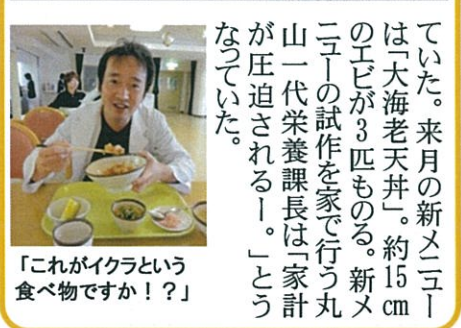
「急性期、ストレスケア、リハビリの3本柱にはこだわりたい」と話す関谷院長

### 食へのこだわり

「海鮮丼」  
数々の人気メニューを誇る養南病院の給食だが、新メニューの開発にも余念がない。12月の目玉は「海鮮丼」。どんぶりの上にはサーモンの切り身、そしてたんまりのイクラ。サーモン親子丼といったところだ。あまりのおいしさに三輪医師は目を見開いて驚いていた。来月の新メニューは「大海老天丼」。約15cmのエビが3匹ものる。新メニューの試作を家で行う丸山一代栄養課長は「家計が圧迫される」とうなづかっていた。

みか 今年こそゆるキャラグランプリで優勝したいです。司会 本日はありがとうございます。なほ、お陰様でこの養南新聞も創刊1周年を迎えました。今年も今年こそゆるキャラグランプリで優勝したいです。司会 本日はありがとうございます。なほ、お陰様でこの養南新聞も創刊1周年を迎えました。今年も今年こそゆるキャラグランプリで優勝したいです。

関谷 それはしません、当院が得意とするリハビリ部門、特にデイクアの充実を図つていこうと思つています。みか みかろん企画も目白押しのような? 関谷 それもありません。また昨年に続いて院内研修や家族教室それに新人教育にも力を入れていくつもりです。司会なるほど。みかろんは?



「これがイクラという食べ物ですか!?!」

### 1月の家族教室

第一部「リハビリとデイクア」  
講師 和田祐己PSW  
第二部懇談会  
日時 1月18日(日) 14時~16時  
場所 デイクアセンター  
対象 統合失調症 患者様のご家族

後もギリギリの紙面づくりを目指しますのでよろしくご愛読ください。

関谷 風通しの良い病院にしたいですね。みか 僕にカヒはえないようにね!



この想いあなたに届け



赤:関谷 緑:三輪 青:宮原

### 「忘年会」

平成24年 師走といえは忘年会。記憶に新しい24年度の養南病院大忘年会、われこそはと7部署より計58名もの芸達者職員が、かくし芸を披露した。優勝賞金を目当てに各部署骨肉を争うステージとなったのは言うまでもない。みかろんは「華やかなカラフルな衣装を披露した当院の医師軍団であった。しかしながらカラフルな衣装のお衣装代はすでに賞金以上だったらしい。タイツに味を占めた関谷医師はいつでも変身できるよう、靴にタイツを隠し持っているという噂も...」