



発行所  
社会医療法人 緑峰会  
養南病院  
〒503-0401  
海津市南濃町津屋1508  
☎(0584)57-2511  
Fax(0584)57-2513  
http://www.younan.or.jp  
✉ younan@ogaki-tv.ne.jp

卓球シリーズ2017  
ミナツキオープン  
6月5日(月) デイケア  
★梅雨の湿気を吹き飛ばせ!

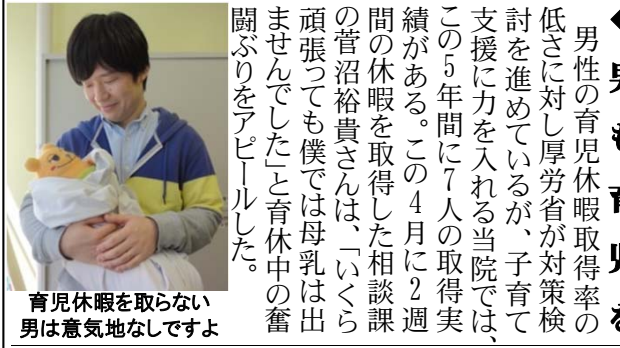
# 第二の心理教育始まる!



## 対象は発達障害

この5月よりリワークSMA Pにおいて新たなプログラムが開始された。かねてより利用者の中に発達障害やその傾向を持つ人が含まれていることが示唆されていたが、専門的なプログラムがなく、通常の気分障害同様のプログラムを受けていた。発達障害とはASD(自閉症スペクトラム障害)やADHD(注意欠如多動症)などの総称で、こうした傾向を持つ人たちは社会生活や対人関係などで困難を感じやすく、うつ状態を呈することが多いとされている。

◆男も育児を  
男性の育児休暇取得率の低さに対し厚労省が対策検討を進めているが、子育て支援に力を入れる当院ではこの5年間に7人の取得実績がある。この4月に2週間の休暇を取得した相談課の菅沼裕貴さんは、「いくら頑張っても僕では母乳は出ませんでしたが育児中の奮闘ぶりをアピールした。



育児休暇を取らない男は意気地なしですよ

## 勉強会 ①

4月24日(月)、西病棟の有馬新路課長より「ストレンジモデル」についての勉強会が開催された。「ストレンジモデル」の目指すものはリカバリーであり、対象者のリカバリー力を信じて支援する事が大切である」と熱弁した。



しんじて下さい 僕が有馬しんじです

## 勉強会 ②

5月1日(月)及び9日(火)に、院内感染防止に関する勉強会が開催された。今回のテーマは「ノロウイルス」。講師を務めた吉野久美子看護部長は「院内において標準予防策の徹底を図るとともに、誰でも対処できるよう推奨DVDを観て再確認してほしい」と語った。



ノロノロしたら広がっちゃうわよ

## みか丸の病院ミシランガイド「コンビニ」

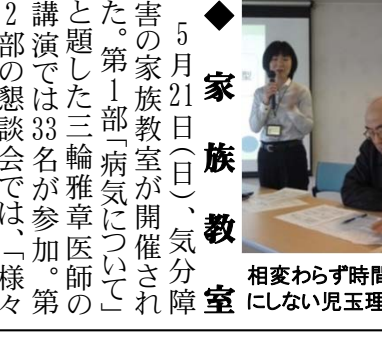
このたび厨房のオープン新調したような。使い勝手はどうですか? 升澤さん。  
妹「すごいですよー。コンビニなんですよー」  
「コンビニコンビ?」  
妹「頼れる姉妹コンビ!」  
天然キャラコンビのよくな?」  
姉「ちがう! 焼く、蒸す、煮込むの同時調理が可能でコンビニ。タッチパネルのコンピュータ制御だしすごくない?」  
「ポットとしていても焦げることもないような。」



妹「すごーい。焼きミカンも焦げてないよー」  
姉「まずそうだけねー」 み「…おい」

## 勉強会 ③

5月15日(月)、栗山杜の会より、障がい者就労を中心とした現状の説明があった。参加した看護師の長谷川ひとみさんは、退院した患者さんの社会復帰の道のりを具体的にイメージできてよかったと話した。



相変わらず時間を気にしない児玉理事長

## 佳苗のひとりの給食委員会

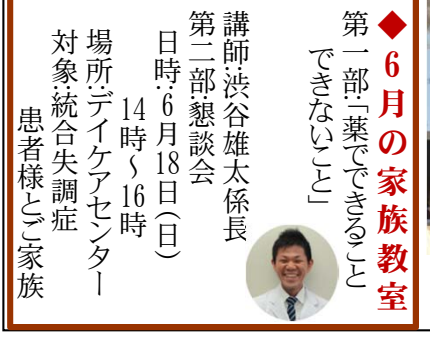
「ハンバーグの麻婆茄子あんかけ」  
2カ月ぶりの登壇に気を吐く宮嶋医長。本日試食していたメニューは? 宮嶋「なに? ただの麻婆茄子じゃないの。わざわざ試食する意味が、中になんかある!」  
武藤「ハンバーグが入ってます」  
宮「なんで? あなたのオリジナル? 何でもくつくりやいってもんじゃやないのよ!」



「最近ベストスコア更新しました」(本文とは関係ありません)

## 家族教室

5月21日(日)、気分障害の家族教室が開催された。第一部「病気について」と題した三輪雅章医師の講演では33名が参加。第二部の懇談会では、「様々な人の話が聞けて良かった」との意見が聞かれた。



時間いっぱい熱弁する三輪先生

## デイケア TRYにトライ!

トレーニングルーム養南(通称TRY)で体を鍛えるプログラム。好評につき今月から実施回数が増えることとなった。参加人数が7人限定ということもあり、うちの男性スタッフも皆で鍛えれば、記者の愛してやまない某7人組ダンス&ボーカルグループ「三代目」のようになれるかも。いや、なつて!(こもみ)



記者「まずはあなたたちが体を絞るところからね!」  
2人「勤弁して下さい。もう三台目ですよ!」

## デイケア 微笑みの工房

4月28日(金)、スタッフ間でも「あの綺麗な女性是谁だ?」と話題になっていた郡こおり美佳先生を講師に迎え、新プログラム「Minoaka工房」が行われた。「Minoaka」とはハワイ語で「微笑み」の意。今回は母の日にちなんでアーティフィシャルフラワーを製作。生花のよ



アーティフィシャルフラワーの花束

## デイケア フランダーズの風

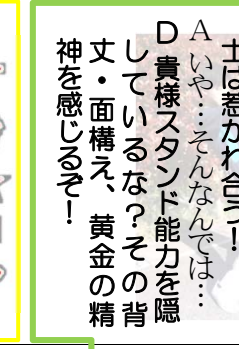
外出先の景観を写真に収める「Photo紀行」。今回は特別編として写生大会を実施した。水郷パークを舞台とし、景色を画用紙に落とし込む人気スポーツはアニメ「フランダースの犬」を彷彿とさせる大きな風車の前。「僕なんだからもう眠いんだ」と言いたくなる爽やかな気候の中、メンバーたちは黙々と筆を進めた。



ちゃんと描けるか不安だーす

## 羅笑門

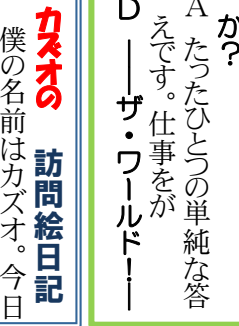
今月は、西病棟勤務の鬼頭勇貴さん(25)をUR EYYYYY!!!!!!  
D ようやく来たな!  
A 以前実習でお世話になったこの病院へ就職できて有り難いです。  
D やはりな! スタンド同士の惹かれ合っ!  
A いや、そんなんでは...  
D 貴様スタンド能力を隠しているな? その背文・面構え、黄金の精神を感じるぞ!



「2年後には消えるわね」

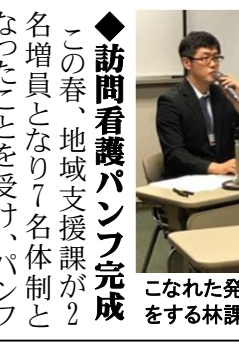
## カズオの訪問絵日記

僕の名前はカズオ。今日の終業間際、課長の電話に緊急で訪問依頼が入った。うちは利用者さんの状況に合わせ、予定外の訪問も行うからこんなことはしよっちゅうだ。「○○さんと行くよ!」電話を切るやいなや訪問に向かう課長のサンバイザー姿はさながら戦地に赴く軍曹のようだった。



## 出張報告

5月14日(日)、作業療法士3名が「第21回岐阜県作業療法学会」へ参加。林昌吾課長が「精神科病院の社会復帰病棟における長期在院者の現状」、竹村恵作業療法士が「精神科デイケアにおける合唱プログラムとその変遷」をテーマに演題発表を行った。各々、長期の準備期間を経て学会にて成果を挙げた。



こなれた発表をする林課長

## 訪問看護パンプ完成

この春、地域支援課が2名増員となり7名体制となったことを受け、パンプレットを一新。舟橋幸史係長は「これで訪問看護をもっと知ってもらえれば」と語った。



「いいパンフできたんで見てみて〜」

卓球シリーズランキング (5月14日現在)

1位	岡田馨志	1175P
2位	N.T	1155P
3位	加賀の人	730P
4位	A.H	720P
5位	YAYOPY	610P
6位	林寛	585P
7位	関谷院長	500P
8位	森真澄	390P

理事長杯結果  
〈優勝〉榎橋めぐみ(2位) 岡田馨志(3位) 関谷院長

「三角のポーズ」  
【効能】冷え性・便秘・お腹、お尻、脚の引き締め



「後藤です! ゆっくり5回呼吸しましょう!」

みか丸ん

育児休暇を  
取りたいよな

夏に向けて  
ひまわりを  
育てようよな

じゃあ  
おさがお  
却下

何なら  
いいよな!

育児休暇を...  
たくさん生まれ  
たんで...

誰!?

育児休暇を  
取りたいよな

夏に向けて  
ひまわりを  
育てようよな

じゃあ  
おさがお  
却下

何なら  
いいよな!

育児休暇を...  
たくさん生まれ  
たんで...

誰!?

育児休暇を  
取りたいよな

夏に向けて  
ひまわりを  
育てようよな

じゃあ  
おさがお  
却下

何なら  
いいよな!

育児休暇を...  
たくさん生まれ  
たんで...

誰!?

★お知らせ★  
月曜日の夜間診療(午後4時から7時は、5月末で終了となりました。6月から瀬藤医師の診療は午前診療に変更となります。)  
※夜間診療中止に伴い、この時間帯の送迎バスは無くなりますのでご了承ください。  
※なお、月曜・木曜日のナイトケアの変更はございません。