

### ルンルンみかろん

ソーラーパネルは太陽エネルギーで発電するけど、ぼくは太陽エネルギーで光合成することが出来るんだよ！

みかろん、いつまで光合成してるの？

日があつたらいつまで！

寝すぎたよな！

愛・地球博！

#### 卓球シリーズランキング (6月16日現在)

1位	卓球男	1405P
2位	モコちゃん	860P
3位	平田伸彦	745P
4位	YAYOPY	715P
4位	大橋靖生	715P
6位	森真澄	625P
7位	SMAPLOVE	565P
8位	関谷道晴	480P

#### デイケア 俳句に挑戦！

新プログラム「俳句を詠む」が開始！外部から講師として七種(さいくさ)年男先生を招いて本格的な俳句に挑戦する。七種先生は2001年に俳人団体「沖(おき)」に入会。沖新人賞を受賞し、俳人協会岐阜支部理事を務める。今回は本紙のために七種先生が詠んで下さった夏の一句を紹介。

熱帯夜  
われより脱皮  
したまき我

#### Summer Night Fes 8.1

With Mikarun

「これでお肌もツルツルわ」  
\*ただの虫除けスプレーです

#### デイケア 癒しのアロマグッズ作り

暑さに悩まされ、不快指数が高まる今日この頃、アロマの力でリラクゼーションしたい！6月22日(月)に実施されたアロマクラフトでは、精油(せいゆ)を使い、精油(せいゆ)とエッセンス(エッセンス)を配合して、アロマグッズを作ります。精油とはエッセンス(エッセンス)ではなく植物の有機化合物のことだそう。取材も上がったように感じ(男性編集者)。

#### 卓球シリーズ2015 第7戦宮原杯

7月9日(木)デイケア  
★若はD宮原に勝てるか★

#### ◆ネクステージ着工

6月から支援アパート「ネクステージE棟」の建設が始まりました。支援アパートは長期入院患者や単身生活が困難になった人が、訪問看護などの支援を受けながら生活の訓練を行う中間型施設。5月27日(水)には関係者を招いて地鎮祭が行われた。(写真)式典で関谷院長は「敷地内ではあるが、入院環境と異なり、ここでは全てを自分で行い、その人らしい生活をしてほしい。それだけでも意義あることだ」と思う。と挨拶した。今年9月には完成予定。入居希望の問い合わせは当院相談室まで。

### 養南新聞

発行所  
社会医療法人緑峰会  
養南病院  
〒503-0401  
海津市南濃町津屋1508  
☎(0584)57-2511  
Fax(0584)57-2513  
http://www.yunan.or.jp  
※yunan@ogaki-tv.ne.jp

# ソーラー発電稼働へ！

養南病院 太陽光発電所  
平成27年5月13日 竣工

このたび北病棟屋上に太陽光発電所が完成、電気の供給を開始した。ソーラーパネル百四十枚が発電した電気は同時期にリニューアルした北病棟空調機器の電力を補充している。高橋憲治総務部長に聞いた。

「そもそもこの経緯は。CSR(法人の社会的責任)活動の一環として導入した。作った電気はどこに。売電は出来ないで病院内で消費する『地産地消』タイプだ。そもそも電気は電力会社から購入する方が安価だが、大規模災害時には自家発電に切り替えることができるため、スマホの充電も可能だ。『すいぶん小さい話のようだが、ほかに売りは。エネルギー見える化システム(エネコメ)を導入し、ネット上で発電状況を確認、メール配信も出来る。誰もそこまで発電量に興味はないのでは。……愛してる(愛してる)とても空に太陽がある限り。』

「昭和の歌を口ずさみカラケイ片手にどこかへ行っちゃった。」

#### 災害時にも活躍

このたび北病棟屋上に太陽光発電所が完成、電気の供給を開始した。ソーラーパネル百四十枚が発電した電気は同時期にリニューアルした北病棟空調機器の電力を補充している。高橋憲治総務部長に聞いた。

「そもそもこの経緯は。CSR(法人の社会的責任)活動の一環として導入した。作った電気はどこに。売電は出来ないで病院内で消費する『地産地消』タイプだ。そもそも電気は電力会社から購入する方が安価だが、大規模災害時には自家発電に切り替えることができるため、スマホの充電も可能だ。『すいぶん小さい話のようだが、ほかに売りは。エネルギー見える化システム(エネコメ)を導入し、ネット上で発電状況を確認、メール配信も出来る。誰もそこまで発電量に興味はないのでは。……愛してる(愛してる)とても空に太陽がある限り。』

「昭和の歌を口ずさみカラケイ片手にどこかへ行っちゃった。」

#### 認知行動療法 外来でも

6月より、これまで主に入院患者を対象に行われていた「集団認知行動療法」及び、「統合失調症の心理教育」が外来患者でも受けられるようになることがプロジェクトチームより発表された。

林省吾チームリーダーは「これらのプログラムを必要としている患者さんは外来にもおられることが多い。是非参加して治療の助けとして欲しい。」と語った。

認知行動療法は毎週月曜又は木曜の午前、心理教育は毎週火曜の午後に行われている。

希望者は主治医、もしくは外来看護師まで。

#### 病院探険隊

「支援アパート」  
ネクステージ

「自立した生活に向けてトレーニングする場です。市中のアパートと何ら変わりない造りで、職員が常駐しているわけではなく、訪問看護でサポートしていただきます。よろしくお願いします。」

中の構造は？  
「ワンルームでカウンターキッチン、IHヒーターがついており、タイルが綺麗です。『ふん。住んでみたいよな。』

「動物を飼うことは禁止されています。ペットは、ペットじゃないような。」

「自立した生活に向けてトレーニングする場です。市中のアパートと何ら変わりない造りで、職員が常駐しているわけではなく、訪問看護でサポートしていただきます。よろしくお願いします。」

#### ◆ソフトバレー 三位入賞

6月12日(金)朝倉体育館において、精神科病院親睦ソフトバレー大会が開催。二連覇を狙うも、今年は3位にとどまった。しかし試合を重ねることに結束は固くなり、選手の間には笑顔が溢れ、優勝のさわやかな笑顔は優勝級だった。今年も新たにベテランも競技種目に加わり、老若男女問わず、プレーを楽しんだ。ただ、時間の都合で職員対抗バレーは中止に。この日に向けて仕上げてきた草野岳

#### ◆ソフトバレー 三位入賞

6月12日(金)朝倉体育館において、精神科病院親睦ソフトバレー大会が開催。二連覇を狙うも、今年は3位にとどまった。しかし試合を重ねることに結束は固くなり、選手の間には笑顔が溢れ、優勝のさわやかな笑顔は優勝級だった。今年も新たにベテランも競技種目に加わり、老若男女問わず、プレーを楽しんだ。ただ、時間の都合で職員対抗バレーは中止に。この日に向けて仕上げてきた草野岳

#### ◆夏祭り日程決まる

養南3大祭りの中でも最も歴史ある夏祭りの日程が8月1日(土)と発表された。盆踊りや縁日、演芸部のステージなど今年も企画は盛りだくさん。実行委員長の佐々木ゆかり作業療法士は「職員一丸となって盛り上げてます」と話した。

#### 支援アパート

ネクステージ  
入居者募集

ワンルーム8帖  
■室料(月額)3万円  
■共益費(月額)4千円

#### ◆ソフトバレー 三位入賞

6月12日(金)朝倉体育館において、精神科病院親睦ソフトバレー大会が開催。二連覇を狙うも、今年は3位にとどまった。しかし試合を重ねることに結束は固くなり、選手の間には笑顔が溢れ、優勝のさわやかな笑顔は優勝級だった。今年も新たにベテランも競技種目に加わり、老若男女問わず、プレーを楽しんだ。ただ、時間の都合で職員対抗バレーは中止に。この日に向けて仕上げてきた草野岳

#### ◆夏祭り日程決まる

養南3大祭りの中でも最も歴史ある夏祭りの日程が8月1日(土)と発表された。盆踊りや縁日、演芸部のステージなど今年も企画は盛りだくさん。実行委員長の佐々木ゆかり作業療法士は「職員一丸となって盛り上げてます」と話した。

#### 食へのこだわり

「ちそう緑峰グループ」毎月1回栄養課が全力で取り組むこの企画。4月は中華点心。5月は牛カツ御膳。6月は沖縄料理とバラエティ豊かな展開を見せている。給食の新メニュー「試食会も兼ねており、栄養課とデイケアメンバーとの真剣勝負の場でもある。今月は何で勝負をかけてくるのか。」

#### ◆勉強会 ①

本年3月に開催された「心理教育・家族教室ネットワーク研究会」に参加したメンバー(横井、和、林)より報告会がなされた。報告はアウトリーチや家族教室の工夫、統合失調症の前期の介入など多岐にわたる。参加者からは「実践に活用してみたい」という声も聞かれた。

#### ◆家族教室

6月21日(日)、統合失調症の家族教室が開催された。馬淵哲哉薬局長が薬物療法をテーマに講演。講演後に参加者の一部は、向精神薬によっておこる過剰な鎮静を最新の装置を使ってチャル体験していた。

#### You Tube

病院紹介動画配信中心  
病院ホームページ又は  
YouTubeチャンネルをご覧ください。

#### ◆みかろん結婚式

6月21日(日)西病棟宇越和夫看護師の結婚式にみかろんがサプライズ出演した。宴の終盤に満を持して現れたみかろんに会場のボルテージは最高潮。テーブル間を渡り歩き写真撮影に影に映じていた。しかし出陣の感は消えず、淡々とした姿を消していた。

#### ◆夏祭り日程決まる

養南3大祭りの中でも最も歴史ある夏祭りの日程が8月1日(土)と発表された。盆踊りや縁日、演芸部のステージなど今年も企画は盛りだくさん。実行委員長の佐々木ゆかり作業療法士は「職員一丸となって盛り上げてます」と話した。

#### ◆7月の家族教室

第一部  
「薬物療法について」  
講師 薬剤師 渋谷係長  
第二部 懇談会  
日時 7月19日(日)  
14時~16時  
場所 デイケアセンター  
対象 気分障害  
患者様のご家族

#### ◆勉強会 ②

6月22日(月)、北病棟小寺公彦係長より「窒息・誤嚥の予防と対応について」の講習が行われた。小寺係長は「窒息は不慮の死亡事故原因の第一位。嚥下機能を適切に評価し、食事介助の方法を工夫すること、また、迅速な対応が出来る準備を整えておくことが肝要」と強調した。

#### ◆家族教室

6月21日(日)、統合失調症の家族教室が開催された。馬淵哲哉薬局長が薬物療法をテーマに講演。講演後に参加者の一部は、向精神薬によっておこる過剰な鎮静を最新の装置を使ってチャル体験していた。