



発行所  
社会医療法人 緑峰会  
養南病院  
〒503-0401  
海津市南濃町津屋1508  
☎(0584)57-2511  
FAX(0584)57-2513  
http://www.younan.or.jp  
younan@ogaki-tv.ne.jp



# 秋晴れにはじける笑顔

やつと晴れた！  
本来のおいでんさい祭の姿が帰ってきた。もはや何年ぶりなのか忘れてしまっただけで、11月3日(祝)は雲一つない晴天に恵まれ、患者、家族、地域住民など約1000人が病院を訪れ、秋の休日を楽しんだ。

**盛沢山のステージ**  
ステージではお馴染み大垣商業高校吹奏楽部が県下随一といわれる演奏を披露、アンコールにこたえ若さ弾けるダンスも披露してくれた。さらには陽子&ルパンジャズクインテットが大人のジャズを、平田千代保太鼓は元気な子供たちが威勢のいい掛け声を響かせ祭りを盛り上げた。

また今回は「大道芸人Kei」が出演。鮮やかなパルーンアートやスリリングなジャグリングに大人も子供も驚きの声を上げていた。

若い子のダンスはいい...  
TVでは観れませんが... (出てないから)

卓球シリーズ2017  
グランドチャンピオン大会  
ラストコールド杯  
12月19日(火) デイケア  
★2017年の覇者が決定！

**トリは演芸部**  
養南演芸部もいつものようにトリを務め、職員バンドをバックにみかろん親衛隊がダンスを披露した。締めめ1曲だけを担当した関谷院長はその1曲も満足に覚えられずグダグダになりかけたところを強引に勢いで押し切っていた。

**露店も大盛況**  
露店では焼きそばや唐揚げなど11種類の食べ物や格安で販売されたほか、キッズコーナーや動物との触れ合いコーナー、フリマなど盛り沢山の内容で来場者を楽しませた。

実行委員長の黒田直美さんは何度となく「兎にも角にも天気が良かったのが救い」と喜びを噛みしめていた。

なお今回の売り上げの一部は熊本地震災害義援金に寄付をする予定。

「コゲたともヤキソバのうちじやい！」

**みかろんの出張報告!**  
「ストレスケア病棟研究会 五稜会病院(札幌)」  
ストレスケア研究会に参加すべく、津軽海峡を渡ってきたよう。どうでしたか? 吉田主任。  
「ストレスケア関連の実践報告会や病院見学をしてきましたよ」  
「タフバガ」関連の実食報告会やサッポロビール博物館見学?  
「EPA事業の現状と課題についてのシンポジウムや事例検討など、学び多き研究会でしたし、北海道の魅力を感じました」  
「ストレスケア研究会」  
「インフルエンザの季節になってきました」献立会議の場に似つかわしくない言葉が丸山課長の口から飛び出した。「感染予防には免疫力を高めることです。そのための献立を考えます」なるほど、そういうことか。  
「免疫カアップのためには抗酸化作用をもつビタミンAやCをとること」ふんふん。みんな課長の言葉に耳を傾け必死にメモを取っている。「そして免疫細胞の多くは腸に存在します。善玉菌をふやして腸内環境を整える」

**勉強会 ①**  
11月7日、20日に医療安全委員会の勉強会が開催された。講師を務めた南病棟の佐藤研二課長代理は「人はミスを起こすこともあるが、リスクマネジメントすることは安心して働ける職場環境につながる」と語った。

「ホントは色んなメニュー考えとるで」

**勉強会 ②**  
10月23日(月)、栄養課の丸山一代課長より「精神疾患と栄養」と題した講演がなされた。講演では、精神疾患の改善に役立つ栄養素を紹介しながら「今後は薬物療法など既存の治療法に加え、食生活など生活習慣を改善させることも治療の柱の一つになるだろう」と述べた。

**家族教室**  
11月19日(日)、気分障害の家族教室が開催された。デイケア課の大野一人係長より「再発のない復職を目指したリワークプログラム」について講義があり、復職後の課題や家族のサポートの大切さの話に、参加者も熱心に耳を傾けていた。

**12月の家族教室**  
第一部「一緒に目指すリカバリ」  
講師：林昌吾 課長 (作業療法士)  
第二部懇談会  
日時12月17日(日)  
14時～16時  
場所デイケアセンター  
対象統合失調症 患者様とご家族



**卓球シリーズランキング**  
(11月7日現在)  
1位 N.T 2430P  
2位 岡田馨志 2100P  
3位 A.H 1850P  
4位 棚橋めぐみ 1820P  
5位 加賀の人 1540P  
6位 JP 1125P  
7位 N.M 1070P  
8位 堀田宏一 930P

※創立記念杯結果  
(優勝)棚橋めぐみ(2位)西脇克彦(3位)P

今年ももうすぐ終わるね！  
今年一年の早いな！  
今年一年の早いな！  
今年一年の早いな！  
今年一年の早いな！

**名作を語る**  
デイケアで上映する映画を紹介！今回は「淀脇長治」さんに「ホーム・アローン」を語ってもらいます。

淀脇「ハイ皆さん、こんにちは。今日は「ホーム・アローン」を紹介いたします。私もおすすめですが、私もおもしろい映画なんですね。一人家に残される少年、泥棒に目を付

**私の自慢**  
デイケア課のギタリスト神崎順次係長(46)の最近のカスタマイズ程度が半端ない。ムキムキだった体はかなりスリム化し、坊主だった頭はウェーブがかつた茶髪へと変貌。更には、とあるライブハウスで栄養課の升澤(姉)を従えステージ上でしっとり演奏。曲目は二人で作詞作曲した「臨床心理士の油絵」一体どういった曲なのか。

**カネオの訪問絵日記**  
僕の名前はカネオ。今日の訪問は滋賀の県境、明日は笠松まで。いつも思うけど、うちの訪問地域の範囲は広すぎるなあ。これでガソリン代は頂かないんだから採算とれているのかなあ。でも、せつかく滋賀まで来たなら鳥喜多の親子丼、びわこ食堂の鳥鍋、みくりやうどんの海老天エビフライカレーうどん、喫茶スイスのハンバーグが食べたい。食べたい。

**室内でも大盛り上がり**  
10月18日(水)、病院内のカフェテリアにおいて、ミニ体育祭が開催され、大きな盛り上がりを見せていた。中でも職員対抗ラムネ早飲み競争では、南病棟看護師の長谷川ひとみさん(48)が患者さんの大きな声援に応え豪快なパフォーマンスをみせていた。

**産業祭に出店**  
10月28日(土)、海津市産業祭に、養南病院及びオレンジハイツが出店。台風の影響により29日(日)は中止となったが、花の苗販売、カバン作り体験を行い、生憎の雨にも関わらず、ぼちぼち賑わっていた。

**ゆるキャラGP 結果発表!**  
【ご当地ランキング】  
1位 うなりくん(千葉県)  
2位 ちりゆっぴ(愛知県)  
262位 かいづっち(海津市)  
【企業ランキング】  
1位 りそにや(りそなグループ)  
2位 えがおん(ハラジコホー)  
169位 みかろん(養南病院)

**デイケア**  
デイケアは運動や音楽、料理や創作活動など、様々なことを学んだりチャレンジする場所である。そういった内容をより具体的に知ってもらうため、現在「デイケアガイドブック」なるものが制作されている。和田祐己係長は「これをゲットすればあなたもデイケアマスター！」と自信を覗かせた。近日中に完成予定である。

和田「ガイドブックゲットだぜ！」

**デイケア やりすぎ注意**  
インフルエンザ流行が危ぶまれるシーズンが到来。そこで「ナースの今でしょ!」講座の中で予防についての講習と、正しい手洗い方法の実演が行われた。担当の小藪枝里看護師は「昔は清潔を保つために手洗いし過ぎて手がガッサガサになってました!アツハハハ!」と看護師あるあるを披露していた。

小藪「ガッサガサにならない程度に洗きましょう!」

**デイケア スポーツマンシップ**  
スポーツの秋、デイケアでも様々な競技に取り組んでいる。今回は関谷院長と共に体育館でソフトボールを行って汗を流した。白熱の試合を終えた後には全員でモツッ掛け。元の状態よりも綺麗に拭き上げスポーツマンシップを発揮した。モツッ掛けには関谷院長も参加。無言で黙々と掃除を進めるマメな一面を捉えた。

関谷「ちよっと写真地味過ぎない?」

**羅笑門**  
今月は楽山・杜の会『やろまいか』で勤務する小山亜希子さん(45)を紹介します。

Q 情報筋から得たのですか?  
A 『乗馬』がお好きだから...  
A そうです!今では旅行の目的が「馬に乗ること」なんです。モンゴルには3回行って、平原をずっと走ります。しかも3回目は念願のアント泊もしました。

Q 危なくないですか?  
A お尻は痛いし、落ちたら怪我するでしょうけど、ホント楽しいんです。ここ

**カネオの訪問絵日記**  
僕の名前はカネオ。今日の訪問は滋賀の県境、明日は笠松まで。いつも思うけど、うちの訪問地域の範囲は広すぎるなあ。これでガソリン代は頂かないんだから採算とれているのかなあ。でも、せつかく滋賀まで来たなら鳥喜多の親子丼、びわこ食堂の鳥鍋、みくりやうどんの海老天エビフライカレーうどん、喫茶スイスのハンバーグが食べたい。食べたい。

**室内でも大盛り上がり**  
10月18日(水)、病院内のカフェテリアにおいて、ミニ体育祭が開催され、大きな盛り上がりを見せていた。中でも職員対抗ラムネ早飲み競争では、南病棟看護師の長谷川ひとみさん(48)が患者さんの大きな声援に応え豪快なパフォーマンスをみせていた。

**産業祭に出店**  
10月28日(土)、海津市産業祭に、養南病院及びオレンジハイツが出店。台風の影響により29日(日)は中止となったが、花の苗販売、カバン作り体験を行い、生憎の雨にも関わらず、ぼちぼち賑わっていた。

**ゆるキャラGP 結果発表!**  
【ご当地ランキング】  
1位 うなりくん(千葉県)  
2位 ちりゆっぴ(愛知県)  
262位 かいづっち(海津市)  
【企業ランキング】  
1位 りそにや(りそなグループ)  
2位 えがおん(ハラジコホー)  
169位 みかろん(養南病院)