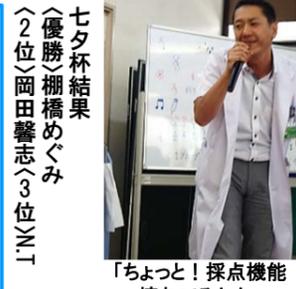




卓球シリーズランキング (7月4日現在)

1位	N.T	1550P
2位	岡田馨志	1530P
3位	加賀の人	1040P
4位	A.H	1020P
5位	棚橋めぐみ	775P
6位	林寛	760P
7位	YAYOPY	720P
8位	藤塚友子	600P



「ちよつと！採点機能壊れてるよ！」

院長とカラオケ大会

久々に実施されたデイケアでのカラオケ大会。毎回最高得点を叩き出して優勝する関谷院長はシードでの参加。決勝では各グループの代表がもう一度歌って得点を競う。大トリの関谷院長は星野源の「恋」を熱唱するも79点で最下位に。すぐさまカラオケメーカーへ苦情の電話をかけようとしていた。

夏の暑さにご用心

本格的な夏の訪れを感じさせるこの時期。真夏の生活の様々な危険を勉強する



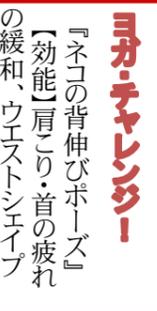
本田「私もカピバラみたいなのんびり生きたいわ…」

みんなのでんじョイ

メンバーにより一から計画立案される「外出大作戦」。ただ遊びに行くのではなく計画性、協調性などが養われ、達成感を味わえる。今回の行き先は「アクアトトギス」。弁当係やしおり担当などメンバー一人ひとりがそれぞれに役割を担い、無事成功を収めた。



「珍しく門脇です！このポーズしんどい！」



慣れないパワーポイントを使って説明

「チアスの今でしょ！講座」

が開講。名前はどこかで聞き覚えがあるが、内容は至って真面目。担当の炭吉広子看護師に話を伺った。この時期熱中症が怖いので、早め早めの水分補給が大事です。では、いつ水を飲むのか？…今でしょ！「それでは遅いので、喉が渇く前に飲みましょう！…騙された。」



「食べ物以外にも興味あるんですよ」

「食」の背伸びポーズ

【効能】肩こり・首の疲れの緩和、ウエストシェイプ

「ネコの背伸びポーズ」

「効能」肩こり・首の疲れの緩和、ウエストシェイプ

「ネコの背伸びポーズ」

「効能」肩こり・首の疲れの緩和、ウエストシェイプ



「食」の背伸びポーズ

「食」の背伸びポーズ

「効能」肩こり・首の疲れの緩和、ウエストシェイプ

「食」の背伸びポーズ

「効能」肩こり・首の疲れの緩和、ウエストシェイプ

「食」の背伸びポーズ

「効能」肩こり・首の疲れの緩和、ウエストシェイプ



4位のくせに優勝したかのようなポーズで

◆学生さんの声

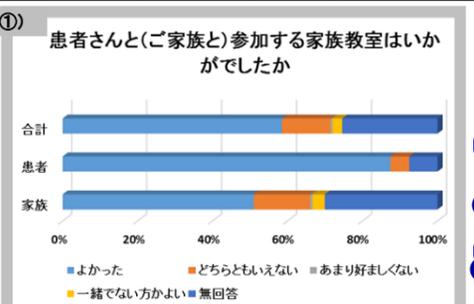
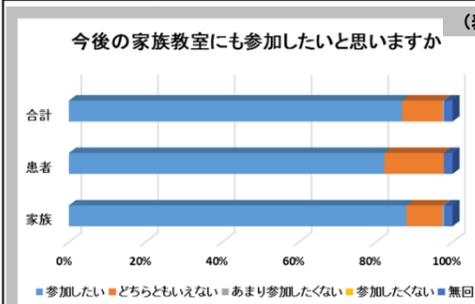
田中萌乃さん(中部大学) 「精一杯取り組みました」「お疲れさま。いい作業療法士になってください。」

◆学生さんの声

松尾建貴さん(愛知医療学院短大) 「実習期間中、毎食カプエテリアでご飯を食べたことが印象に残っています。」

◆学生さんの声

◆チーム養南 表彰台届かず
6月25日(日)、岐阜グランドポウルにおいて「病院協会親睦ポウリング大会」が開催され、県内14病院115人が参加した。養南病院からはポウリング部の精鋭らを中心に3チーム9人が参戦したが、養南Aチーム(長戸、水谷、佐藤)がかろうじて4位入賞するに留まった。個人戦ではエース長戸が4位、院長戦でも関谷が4位といずれも表彰台にあと一歩届かず、病院としての詰めの甘さを露呈する格好となった。



家族教室が好調!

29年度の家族教室がこの7月で統合失調症、気分障害それぞれ2回ずつが終了した。現在、平均36名(統合失調症44名、気分障害29名)の参加があり、昨年より大幅に増加している。

28年度の報告から

28年度は平均27人の参加があり、講演、グループワーク、また当事者参加型の形式もおおむね好評を博している(表①)。

当事者参加型については様々な意見があるが、アンケート結果からは「家族で共通の話題ができた」「本人に直接言いづらいことも講師から言ってもらえれば受け入れやすい」など前向きな意見が多く、グループワークについても「同じ悩みを持った人の話を聞く」とほっとする「色々な対処法が聞けてよい」など好意的な意見が寄せられた。

こうした当院のスタイルが定着してきたことが参加者

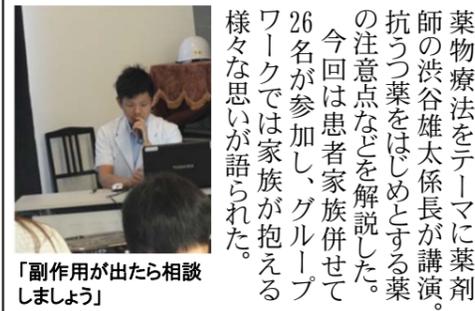
薬物療法をテーマに

7月16日(日)には気分障害の第2回目として、薬物療法をテーマに薬剤師の渋谷雄太係長が講演。抗うつ薬をはじめとする薬の注意点などを解説した。今回は患者家族併せて26名が参加し、グループワークでは家族が抱える様々な思いが語られた。

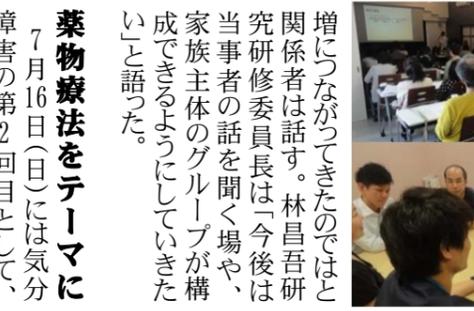
「副作用が出たら相談しましょう」

「土用丑の日」

私は夏生まれの夏女だ。患者さんが夏ハテしなないため、そして私も今年も郡上踊りをオールでキメるためこの時期の献立にはスタミナのつく料理を入れていた。特に土用丑の日の近くには気合を入れていた。聞くところによると「う」のつく物がいんだそう。もちろん25日の丑の日は「うなぎ国産」だ。あとは「ウインナーのグラタン」、「うどん」、「うま煮」、ええと「ぶどう」、「シユウマイ」



「副作用が出たら相談しましょう」



「私はゲームと甘いものに依存してますが」



(注)合成です。「当たり前だー!」

◆勉強会 ①

6月19日(月)、依存症の総論について勉強会が行われ、講師を務めた水谷崇医師は「依存から抜けるためには精神論ではダメ。依存でストレスが減ることが錯覚と気付くことが重要」と話した。

◆勉強会 ②

7月10日(月)、宮原陽一診療部長より「統合失調症の治療薬について」の勉強会が開催され、作用や副作用を中心に新たに入職した職員にも分かりやすく説明した。

◆勉強会 ③

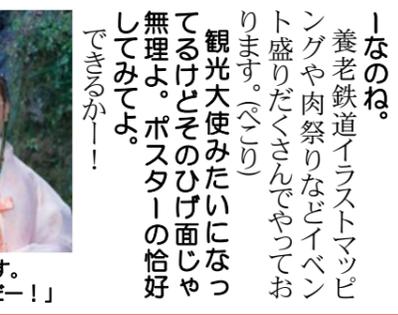
7月3日(月)、デイケア課の神崎順次係長より県立看護大学大学院の修士論文の発表があった。論文タイトルは「ストレスケアセンター」を併設する精神科急性期治療病棟における看護実践の充実」。急性期ならではの多様化した疾患や短期間での患者との関係作りに関する考察が述べられた。



「うなぎにウスターソースっていうのは?」



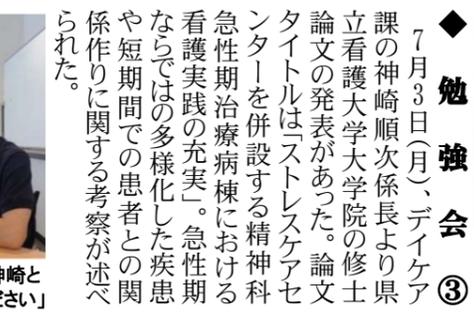
「マスター神崎と呼んでください」



体調不良をおして講演する宮原部長

◆8月の家族教室

第一部 「家族の対応について」
講師 佐藤研二 課長代理
第二部 懇談会
日時 8月20日(日)
14時~16時
場所 デイケアセンター
対象 統合失調症 患者様とご家族



「マスター神崎と呼んでください」

◆8月の家族教室

第一部 「家族の対応について」
講師 佐藤研二 課長代理
第二部 懇談会
日時 8月20日(日)
14時~16時
場所 デイケアセンター
対象 統合失調症 患者様とご家族



発行所
社会医療法人 緑峰会
養南病院
〒503-0401
海津市南濃町津屋1508
☎(0584)57-2511
Fax(0584)57-2513
http://www.yonnan.or.jp
☉ younan@ogaki-tv.ne.jp



納涼夏祭り開催!!
8月5日(土) 午後6時~9時