体育館に響く歓声

10月18日(火)、今年で3回目を迎える「はつらつ養南合戦(新川麻貴実行委員長)」が南濃町体育館にて開催された。参加者は南病棟による紅組と、北、西病棟連合による白組に分かれ、様々に趣向を凝らした7つの競技を楽しんだ。冒頭関谷院長が「勝負に拘っていきましょう」とあいさつ。参加者も和気あいあいの空気の中、ここ一番の真剣勝負に一喜一憂。大いに盛り上がりを見せた。

◆白組が初優勝

勝負は白組が3年目にして初優勝。MVPには運の強さで高得点を稼ぎ出した北病棟の脇田章代さんが選ばれた。

新川委員長は「コンパクトながら中身の濃い大会になったと思う。ただせっかく準備しても院長が来ると勝手にルールを変えられるので困りますが」と苦々しく語った。

新川「顔出しはNGです」

◆OT協会50周年式典開催

9月25日(日)、東京において日本作業療法士協会50周年の式典が開催された。我が国において作業療法は明治33年、呉秀三によって始められ、現在では精神科領域において欠くことのできない重要な治療の一つとなっている。

当院からは林昌吾作業療法課長が出席。「諸先輩方の話を聞くことができ、責任の大きさを再認識した」と話した。

◆OT学会に参加

9月9日(金)～11日(日)、北海道にて日本作業療法学会が開催された。当院の新川麻貴作業療法士が「統合失調症患者に対する心理教育の効果」についてポスター発表を行った。新川さんは「緊張のあまり吐きそうでした」と話した。

卓球シリーズ2016
創立記念杯
11月22日(火)デイケア
★今年最後の4大大会

発行所
社会医療法人緑峰会
養南病院
〒503-0401
海津市南濃町津屋1508
☎(0584)57-2511
Fax(0584)57-2513
http://www.younan.or.jp
younan@ogaki-tv.ne.jp

みかよのダーツの旅

「月見の森」
今回もみかよのダーツが当たった人に病院周辺のおすすめスポットを紹介してもらうわょ。そーれっ！
いってーな！
あ…北病棟のみ・み・水本さん、おすすめの場所紹介してよ。
病院から程近い南濃町の道の駅に「月見の森」があるんだわ。延々と続く258段の月への階段を上りきれば「月見広場」。階段は、まさに月へ登るかのような急勾配だから登るのには覚悟がいるぞ。
九月の中秋の名月を拝むにはうってつけの場所ね。もう遅いけど。
ハッ！今夜は月が2つ見える！
うるせ～！俺の頭だ！

みかよ「どっちもピカっと綺麗」
水　本「おめぇもだろうが！」

◆勉強会①

9月26日(月)訪問看護におけるQ&Aと題し、高月真由美課長より訪問看護における様々な場面での対処法が紹介され、参加者は理解を深めていた。

◆勉強会②

10月3日(月)11日(火)の二日間にわたり、あんたインドで修行でもしたんか！」
丸山「スパイスよ！スパイスが違うんだわ！」
水「な、何を使ったんや！」
武「ハイ！『SB本格スパイス』です！」
丸「…そういうのがあるのね」
次回、大木はいかなるカレーで迎え撃つのか？

「これからは訪問です！」

「本格キーマカレー」
カメラを向けると大体このポーズの武藤

新メニュー対決［究極対至高］

カレー対決(前編)
今回は攻守交替、まずは先攻武藤から。
武藤「『本格キーマカレー』です！」
水谷「なんやキーマって。ふん、もっとおっきい具は入ってへんのかいな」
武「そういうカレーなんですよう」
水「まあええ。しかし本格の意味分かってんのかいな・って何！ほ、本格的な味や！

◆11月の家族教室

第一部「休職後の活動場所としてーリワークプログラムー」
講師:平田亮男係長
第二部懇談会
日時:11月20日(日)
14時～16時
場所:デイケアセンター
対象:気分障害
患者様とご家族

この後のグループワークでは活発な意見交換がなされた。

◆家族教室

10月16日(日)、統合失調症の家族教室が行われ患者、家族併せて48人が参加した。「親なきあとは親あるうちに」と題した講演で講師を務めた澤田真名美PSWは「何にも依存しない人などいない。依存できる選択肢を沢山開拓することが自立。その為には今のうちから多くの人との繋がりを作っておくこと」と話した。

西病棟の神崎順次係長による行動制限最小化への取り組みの一つとして、カンフォータブルケア(心地よい刺激を与えるケア)が紹介された。

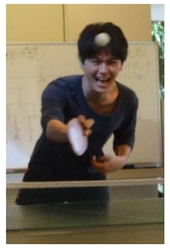
「これをもとに当院でできることを考えたい」

パレンハンみかルん

卓球シリーズランキング
(10月7日現在)

1位	岡田馨志	2295P
2位	森真澄	1595P
3位	YAYOPY	1500P
4位	N.T	1395P
5位	加賀の人	1385P
6位	林寛	1380P
7位	藤塚友子	945P
8位	4field	855P

第一回加藤杯結果
〈優勝〉岡田馨志〈2位〉A.M
〈3位〉H.K



卓球難しい！

デイケア
微笑みのドクター

10月4日(火)、加藤圭吾先生が卓球大会に初登場。早速インタビューを…と思っていると、優しく微笑み座っている加藤先生を発見。「いやぁ、皆さんお上手なんですねぇ」と微笑む。緊張感など微塵も感じさせぬその表情。これが強者の持つ余裕か。この後の試合にも期待がかかる。「あ、いえ、試合は終わって、一回戦負けでしたよ」

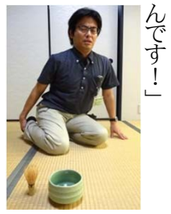
デイケア
グラウンド・ゴルフで「ファァァ～～?」

新企画「グラウンド・ゴルフ」が新たに仲間入り、誰でも気軽に出来るスポーツとして老若男女問わず人気がある。新品の道具にわくわくしながらも当日はあいにくの雨。次月に繰越となった。企画を担当したスタッフ佐々木ゆかりさんは報われない気持ちをボールにぶつけていた。

「オォラオラオラオラオラァァ！！！」
ファアアアアアアアアア～～！！

デイケア
お茶を楽しむ

日本の伝統文化である茶道で和の心を知る。その入門編として立ち上がったプログラムが「お茶を楽しむ」である。まずは講師の三輪和子先生が点てた抹茶と和菓子を味わう。和室には何故か担当でないスタッフ横井さんが正座で精神統一。記者が近づくと目を開き一言。「和菓子が食べたいんです！」



「抹茶は点てても私は足が痺れて立てません！」

デイケアのちょっといい話

第三話『ジェントルメン』

デイケアの椅子にいつも格好良く座っている背の高いAさん。後ろから歩いてくる人のために、先にドアを開けたり、体調が悪そうな人を見かけると、普段の活動であまり関わりがなくても「大丈夫?」と声をかけている姿を見かけます。そのさりげない行動を見る度に、人の優しさに触れたようで心がほっこりします。
(山田ひとみ)

羅笑門

今月は7月から作業療法士として勤務する永見啓太さんを紹介します。

Q 仕事はいかがですか?
A 在学中に就活をのんびりやっていたからか、学生気分が抜けずに苦労しました。

Q ザイガク?シュウカツ?エッ?おいくつなんですか?
A はい。23歳です。

Q えー!丁寧にいって損した気分～
A 隠してたわけでは…

Q イヤイヤいいよ!じゃあ面白いこと何かあるやろ?
A そうですね～中華飯を美味しく作れたり…。

Q つまらん
A 富士山に登ったり…。

Q……。
A あっ、美川憲一のものまねを練習中です。いまいち成果が出てませんが。

実は若くユニークな永見さんでした。

私の自慢

今回は西病棟の中村和人さん(30)のBMXです。BMX歴は13年、様々な技を披露してくれました。20代の頃にBMXの修行をする為に1年カナダに渡っていたほどの本格派。

『憧れのriderがいたんです。Travis collierです。』

BMX界のレジェンド。流れるようなライディングと動きの繊細さがある上にストリートもこなせるオールラウンダーだ。そんな彼と1年間共にrideしたのが忘れられない思い出という。

華麗にハーフパッカーをきめる中村さん

◆学生さんの声

＊当院で実習中の学生さんに話を伺いました。
(大垣市医師会看護専門学校3年生)
「スタッフの皆さんに心癒され、楽しく実習させていただきました。秋の深まりとともに私たちの学びも深まりました」
＊この集合写真で皆さんの仲も更に深まりましたね。

鳥居さん(左上)、杉山さん(右上)
美原さん(左下)、村田さん(右下)

◆ゆるキャラ中間報告

≪10月9日現在≫
1位 しんじょう君(高知県)
2位 はにぽん(埼玉県)
3位 チュッピー(岡山県)
4位 とち介(栃木県)
5位 ゆずかっぱ(黄金の村)
・
・
553位 みかルん(岐阜県)
・
605位 かいづっち(岐阜県)

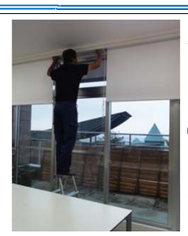
◆ボウリング

9月22日(祝)、岐阜県精神科病院協会主催のボウリング大会が開催され、当院からは院長代理の宮原診療部長を含め10名が参戦した。結果は3人ずつのチーム戦で行われた団体戦の7位が最高位と惨敗に終わった。

参加することに意義があるんじゃい!!

◆ロールカーテン自前で取り付け

デイケアのキッチンステージに真っ白なロールカーテンが映える。このカーテン、自前で採寸しネット発注したもの。取り付けた施設管理課の川地守さんは「採寸はばっちりだ!これで朝の日差しもばっちりだ!」と話すが、一部関係者からは「また外れるのでは」との声も。



真っ白なロールカーテンに映える真っ黒な川地