養南新聞

# 21人が永年勤続表彰!!

## ◆20年以上が7人

11月30日(月)の創立記念日に合わせ、永年勤続表彰がとり行われた。今年は30年勤続が1名、20年が6名、10年が4名、5年が10名の計21名。

式典では関谷院長が「多くの人が辞めずに残ってくれるのは嬉しいこと。今後も働き続けたくなる職場づくりを目指したい。」と祝辞を述べた。また表彰者の佐々木ゆかり作業療法士(10年表彰)が「こうして続けてこられたのは周囲の仲間の支えがあってのこと。改めて感謝したい。」と代表して謝辞を述べた。

■30年、20年表彰者は次のとおり(敬称略)

30年表彰
黒田光則(看護部)

20年表彰
大橋勝文、有馬新路、野崎美穂、堀節子、外部里美(以上看護部)
水谷愼輔(栄養課)

## ◆県医師会でも表彰

また11月28日(土)、岐阜県医師会館にて県医師会の永年勤続表彰があり、当院から3名が表彰を受けた。

**表彰者3名の喜びの声**

**田中やよいさん**
「皆さまのご協力でいただきました。ありがとうございます。」

**高木鈴代さん**
「石の上にも40年?を目指して頑張ります。孫に自慢できるし・・・(笑)。」

**三宅よし子さん**
「三ババが表彰されたわ。」

養南レジェンドの殿堂入りを果たした3人

## 卓球シリーズ2016 開幕戦 ニューイヤーズカップ

1月5日(火) デイケア

★シリーズ初戦を制するのは?

## 病院探険隊

**「医局」**

三輪先生、あけましておめでとうございます。新年早々おじゃまします。ここは…お菓子の城のような…。

「ここは医局です。」

**医局とは、お菓子を食べてお茶する所ですか?**

「それはカフェです。ここは医局です。医局は医務を取り扱う部局で、病院医師が詰め控えている部屋のことだね。」

**なるほど…ってお菓子をほお張りながらの解説有難うございます。お菓子好きのような?**

「まあ、好きってわけではないんだけど、病院食だけではお腹が空いちゃってね。」

**結構食い散らかしているような…。**

「沢山あるから、しょうがないよね。どう?これいけるよ。」

ぽっちゃり男子まっしぐらのような…。

「ん、あーハイ。今手が離せません。」

## ◆勉強会①

12月7日(月)、宮原陽一診療部長より医療観察法について、症例を通しての勉強会が開催された。

「医療観察法が完全ではないため、そのしわ寄せが民間病院や主治医に来ているのかも。」と述べた。

## 食へのこだわり

「おせち物語」

「お母さん。千種はもうすぐお嫁に行きます。」栄養課高田千種(26)は言った。「高田家の味を教えてください。」子供の頃から毎年、母のおせち料理は手伝ってきた。来年の今頃はこの味を彼の家で作るんだ。決意を胸に今年最後の母の味を学んだ。

この味だ。やさしい甘さとそして涙の分だけちょっぴりしょっぱい昆布巻きが出来上がった。「そうだ。この味を病院のおせちにも伝えよう……。」パックから出すだけだった。

「いけない。涙で塩分濃度が上がっちゃう。」

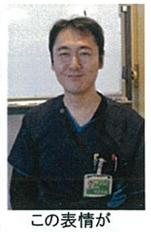
## ◆1月の家族教室

第一部
「こころの叫びが聴こえますか?」
講師:橋田勝美部長

第二部:懇談会
日時:1月17日(日)
14時～16時
場所:デイケアセンター
対象:気分障害患者様のご家族

## ◆家族教室

12月20日(日)、統合失調症の家族教室が開催された。今回のテーマは、作業療法課の林昌吾課長による「生活の中のリハビリテーション」。後半の懇談会は3グループで行われ、それぞれの回復状況の立場から経験やアドバイスが盛んに話し合われた。



この表情がそれを物語る

## ◆勉強会②

12月14日(月)、河村幸喜看護師よりあさかホスピタルの見学報告がなされた。「当院の何倍もの規模、スタッフ数、そして何よりそのエネルギーに圧倒された。」と話した。

## デイケア

### 初代王者に卓球男さん

1年を通して行われてきた卓球シリーズの締めくくりとして12月22日(火)に行われたグランドチャンピオン杯では成績上位である歴戦の猛者たちが集結。熱戦の末、卓球男さんが優勝を果たし、年間総合優勝も勝ち取って2冠を達成した。また、同日行われたラストコール杯(未勝利戦)では、岡田馨志さんが初優勝を果たした。

表彰式の様子。自信満々で臨んだ関谷院長は初戦でズタボロに負けた。

**グランドチャンピオン杯結果**
〈優勝〉卓球男〈2位〉平田伸彦〈3位〉春日孝文

**ラストコール杯結果**
〈優勝〉岡田馨志〈2位〉中尾〈3位〉林寛・大森光

### Let's Party Night!

12月19日(土)、一足速い「クリスマス会」が行われ、チーム対抗ゲームや合唱・演奏の発表、宝探しなどのイベントを楽しんだ。宝探しの宝は、スタッフ一人ひとりが選んだもの。スタッフの横井孝明さんチョイスの「横井賞」を引き当てた参加者は微妙な表情を浮かべていた。

| 卓球シリーズランキング(最終結果) | |
|---|---|
| 1位 卓球男 | 2835P |
| 2位 モコちゃん | 1605P |
| 3位 YAYOPY | 1555P |
| 4位 大橋靖生 | 1450P |
| 5位 森真澄 | 1430P |
| 6位 関谷道晴 | 1120P |
| 7位 平田伸彦 | 1110P |
| 8位 SMAP LOVE | 1085P |

安心して下さい。入ってますよ。

### 流行の最先端!?

現在海外セレブの間で流行しているファッションアイテムをご存じだろうか?その名も「レインボールーム」。小さな輪ゴムを編み込んでいくことでカラフルなリストバンドなどを作ることができる。同名のプログラムに早速記者も挑戦してみると、編み込む作業はなかなかに中毒性が高い。完成したアイテムを身に付けて街へ繰り出そう!

キャサリン妃やベッカムもご愛用

**平成28年1月1日からデイケアセンター・リワークセンターの電話番号が変わります!**
**新しい電話番号**
**0584-57-2514**

## 羅笑門

ゆく年・くる年、今回は安田律子さん(以下未)安藤朋美さん(以下申)の年女→年女リレーをお送りします。

Q 昨年、年女の未さん、ハッピーエピソードを何か?

未 ええ～!仕事と育児で手いっぱい・・でもあえて言うなら申さんと部署が変わったことかな～

申 そうそう!私もそう思う!ワハハハハハ

Q ……。

未 私たち話し出したらこんなもんですよ～オチないですよ～ワハハ!

Q 来年年女を迎える申さんへ未さんから助言を。

未 私は自分の後厄に備えなきゃいけないので、余裕がないで～す。

申 私、前厄だったけど、何にもなかったから、大丈夫でしょう!?ハハハ!でも一応アレ行っとく?

未 アレ?行っとく?

ワハハハ。その後、脱線やオチの無い話を繰り返し収拾つかず――。

未(左)と申(右)のお二人

## リハビリの小窓

作業療法士ゆかりが今年上半期の行事を紹介するわよ。

まず1月恒例の『餅つきは』門脇が担当。新しい“くど”を購入予定。今年は甘酒が飲めるかもお酒は入ってないけどね)。続いて3月はわたくしゆかり担当の『春祭り』。今年も趣向を凝らすわよ。他にも『バス旅行』、『病院対抗バレーボール大会』があるから今のうちに体力つけといてね。

## 私の自慢

長尾英弘作『七福神』

あけましておめでとうございます。三度目の登場となる長尾英弘さん44。今回は何と、『仏画』の紹介です。筆で一本一本細部まで描き、岩絵の具で着色をするそう。15年以上のキャリアを誇り、完成まで数ヶ月かかるものもあるといいます。竹刀、楽茶碗、仏画と趣味が渋すぎる長尾さん。次なる趣味に乞うご期待。

## 養南珍百景

「コガネムシだっとかしら・・?」

ストレスケアセンターへ繋がる渡り廊下に謎のガムテープが。これは養南病院冬の風物詩「カメムシ退治のガムテ」だ。毎年この季節になると発生するカメムシ駆除の秘密兵器だ。看護助手の横居きみ子さん(62)は「私の住む地域ではカメムシは幸福の使者と言われています。そんなに毛嫌いしないで。」と言いながら素早いガムテさばきでカメムシの息の根を止めていた。

## ◆作業療法学会で発表

11月28、29日に岐阜市じゅうろくプラザにおいて東海北陸作業療法学会が開催。当院からは2名が参加。林昌吾課長は「精神科病院における家族教室の取り組み」と題し当院で行われている家族教室の意義と課題を、佐々木ゆかり作業療法士は「精神科病院における運動機能向上プログラムの効果」と題し、高齢の患者に実施したプログラムの有効性を報告した。

発行所
社会医療法人緑峰会
養南病院
〒503-0401
海津市南濃町津屋1508
☎〈0584〉57-2511
Fax〈0584〉57-2513
http://www.younan.or.jp
younan@ogaki-tv.ne.jp