



発行所 社会医療法人緑峰会 養南病院 〒503-0401 海津市南濃町津屋1508 電話(0584)57-2511 Fax(0584)57-2513 http://www.younan.or.jp

スポーツの秋到来!



「玉入れ鬼ごっこ」では籠を担いだ職員もへとへとに

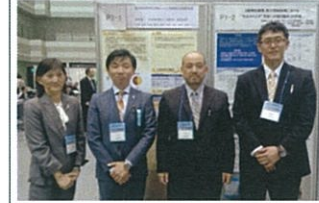
館内に笑顔はじける
10月21日(火)海津市南濃町体育館において「はつらつ養南合戦」の汗かき大会が開催され、入院患者、スタッフ合わせておよそ90人が参加した。大会は病棟対抗で行われ、リレー、綱引き、借り物競争、玉入れ鬼ごっこなどを楽しんだ。また日頃交流のない患者同士のフオークダンスもあり、恥じらいながらも手をとり合い上手にエスコートする姿も。

屋には栄養課手作りの豪華弁当「松茸(微量)ごはん」が振舞われた。実行委員長を務めた佐々木ゆかり作業療法士は「初の試みで前日は眠れなかつたけど、みなさんが楽しんで頂けたならなによりです。」と疲労困憊気味に語った。



出たがり院長はほぼ全ての種目にエントリー

◆研究成果を発表
10月9日(木)、名古屋市中で開催された日本精神科医学会において当院より4題のポスター発表がなされた。発表したのは吉野久美子看護部長、有馬新路看護課長、林昌吾作業療法課長、平田亮男デイケア課長長の4人。それぞれ「医療安全」や「チーム医療」といったテーマで全国の精神科病院関係者を前に研究成果を発表した。



無事大役を果たした4人

病院探検隊
「北病棟」
今回は北病棟にお邪魔したような。安田係長こんにちは。
「ここは…スタッフが妙に多くいるような?」「スタッフが多いわけではありませぬ。おきいスタッフの割合が多いためです。」「安心安全の北病棟で詰所も狭いような…。」



「…動けないような」

「狭いわけではありませぬ。おきいスタッフが多いので、そのように見えるだけです。」「建物に北に傾いているような…。」
「古く見えますが、耐震技術がしっかりしているのですね。おきいスタッフの割合が多いため傾きませぬ、崩れませぬ。」「おきいスタッフに見守られての入院生活は安心のようですね?」

◆勉強会
10月20日(月)「知能検査・発達検査」についての勉強会が開催された。中川麻由子臨床心理士は、改定された最新版の検査について見方や取扱いについて話した。



マニアックな内容についてもいけない職員も…

食へのこだわり
「だし」
「おすましはだしが命。干しいたけは国産品を使っています。中国産は安価ですが、やはり味が劣るし安全性も気になりますね。」「おすまし顔で語る丸山一代理長は、だしというベースによつて、その料理の味が決まる。」

本物にこだわる姿勢の上に、本物の病院給食がある。これからも本物の味の追求に余念がない丸山課長であった。
マスハル 「だしはいいだし〜」
タカチグ 「いやいやかつおだし〜」

◆11月の家族教室
第一部「よりよく暮らすために」
講師 林昌吾課長
第二部懇談会
日時:11月16日(日) 14時~16時
場所 デイケアセンター
対象 統合失調症 患者様の家族
*お申込みは相談室まで

タイムマシンに乗って
「おいでんさい祭」おいでんさい祭は今年で16年目を迎える。地域に開かれた病院を目指し毎年趣向を凝らした催しが開かれている。写真は一昨年の様子。雨の中、伝説のゆるきやらの「やなな」が登場した。今年も、引退した彼女の代役をみかろんが務めることができる見ものだ。
ちなみに今年は大垣商業高校吹奏楽部、鈴木学カルテット、そしてこのジャズライブ、そしておなじみ地元のお姫千原富美子(クラウンレコード)の出演が決定。みかろんもショーに向けて準備に抜かりはない。11月9日(日)開催予定。



みかろんごときに私の代役はムリよ

デイケア「秋のリフレッシュキャンペーン」

このほどデイケア機能の更なる向上をめざしリフレッシュキャンペーンが始まった。「リハビリの第一歩はまず家から出てデイケアに参加するところから。より利用しやすく魅力あるデイケアにしたい。」と山内美代子リハ部長が語るように、送迎などのシステムの見直しや設備の充実、そして新たなプログラムの導入が検討されている。



むしろ辛口です

職員から公募した改善案はすでに100件を超えているほか、利用者の意見もこれまで以上に取り入れ「みんなで作るデイケア」を目指す。11月というに真夏のようにあつ盛り上がりを見せる。その心は「あき(秋)のこないデイケア」だ。
さっそくの新プログラム
10月からはパティシエとパンのマイスターの資格を

インフルエENZA 予防接種のお知らせ
11月10日(月)、13日(木)デイケアセンターにおいて予防接種を行います。お問合せはデイケアスタッフもしくは外来看護師まで。

私の自慢
地域支援課の舟橋幸史さんは、7年前から大衆演劇に夢中だ。当初は、週5回通う熱の入れよう。「風の盆恋唄」に合わせて、優伎座座長の市川英備さんが「生きた博多人形」を舞い踊る姿は「えもいわれぬ艶やかさで一瞬にして魅了されました。『濡れ髪お千』では感極まつて号泣しちゃいました。」「興奮気味に話すが何のことやら。」「私のお勧めの演目は『孝行出世桜』『闇の取り縄』『島帰りの男』『涙の兄弟』です。」「とさらに興奮気味に語るが何のことやら…。」

自慢の一枚。たつみ演劇BOXのヒロイン女優山崎香さんとスレンダーだったのよ

◆家族教室
10月19日(日)気分障害の家族教室が開催された。今回のテーマは「リワーク」。講師の平田亮男係長は「復職のためには、服薬治療のみでは不十分であり、リワークを行う事で復職準備性を高め、再発を予防することが有効。」と強調した。参加した家族からは「休職を繰り返している中で、リワークには期待している。」「と声が聞かれた。

星笑門
今月は新人ナース日比美緒さん(23)です。Q早速ですが、入職してすぐに「みかろん親衛隊」へ入隊したと聞きました。周囲の期待が高そうですが? A私実はドルラ*なんです。よ。(低音ボイス)自己満でダンスを覚えるんです。期待に応えられるよう頑張ります。(萌えボイス) Qいつもはどこで踊るんです? 「アイカツ」みた

いなステージで? A自宅です。基本引きこもりです。(デスボイス) Qお、おいでんさいでは、キレキレのダンスに期待してます。その他興味のある事は? Aハイオハザードみたいなゾンビ系や心霊スポットです☆(星宮毒ボイス) Qオカルトアイドルでデビューしたらどう? イケるかも! A無理です。よ。わはは、ひやっはは。(林家パー子ボイス) Q:今後の活躍を期待しています。(ドルラタリアイドルオタク)

リハビリの小さな
「香りの部屋」
当院ではリラクゼーションを目的とし、ストレッチや病棟研究会でも話題となった自家製アロマを使用している。その精油は渋谷雄太薬師が精製。前回のランペーターは異臭騒ぎになるほど不評であったが、今回のオレンジアロマは自作だった様で、「どこに売ってるの?」の声にまんざらでもない様子。図に乗る渋谷薬師は次なる精油を考案中。

◆みかろん惨敗
ゆるキャラグランプリ身の程をわきまえない無謀な行為と揶揄された。みかろんの挑戦だが、やはり現実には厳しく1699体中1034位と著にも棒にもかからなかつた。「組織票がまともなかつたよな。」とみかろん候補は敗因を分析した。

◆こちら診療部長室
「不眠⑦」
昼寝をするなら昼下がり20~30分
昼食後から午後3時までの時間帯における30分未満の規則正しい睡眠は夜間の睡眠に悪い影響を与えないだけでなく、日中の眠気を解消し、その後の時間をすっきりと過ごすのに役立ちます。日本人にはありませんがヨーロッパなど世界の多くの地域では昼寝(シエスタ)の習慣があります。ただ30分以上の昼寝は体と脳を眠る状態にしてしまい、かえって覚醒後にぼんやりしてしまいます。養南病院でもシエスタを公認して、もらおうと考えましたが、院長に却下されました。(診療部長宮原陽一)



昼寝する愛犬



「SMAPの復職率は71%です」



怪しげな装置を使いアロマ抽出中



箱があつたら入りたいよな