

### みかろん

ゆるキャラグランプリ  
今年よりも順調ね

はい、今日も  
投票したよ

でもまだ下位！  
アピールが足りない  
ようない

じゃあ…  
特技とか？

手が抜けます

ブルッ

最近その顔  
お気に入りの  
ようない

恐ろしい子！  
ここまで

### 夏の思い出作り

8月29日(土)、デイケアにて夏祭りが行われた。お楽しみブースでは、射的やすいか割り、ストラックアウトなどのゲームがお祭り気分を盛り上げた。手違いかと思うほど大量に用意された景品を目標として、参加者もゲームに熱中。最後に平田亮男・

### デイケア オススメ本を紹介!

新プログラム「ビブリオバトル」がスタート。本を紹介し合い、多数決で「今日のチャンプ本」を決める。初回はスタッフが本を紹介し合い、惜しくも敗れてしまったスタッフの山田ひとみさん、雪辱を誓い、部屋の隅で黙々と読書に耽っていた。

### 三重の方に朗報

和和「クリーム」の量増やす? 平田「ソーダね」

和和「クリーム」の量増やす? 平田「ソーダね」

### デイケア

和和「クリーム」の量増やす? 平田「ソーダね」

### 卓球シリーズ2015

9月11日現在

1位	卓球男	2160P
2位	モコちゃん	1265P
3位	大橋靖生	1200P
4位	森真澄	1170P
5位	YAYOPY	1145P
6位	SMAP LOVE	825P
7位	平田伸彦	805P
8位	関谷道晴	780P

### ひな鳥が来院

8月24日(月)、西棟中庭に可愛らしいお客さんが現れた。巣から落ちたのか、巣立ち損なうたのか。職員の必死の捜索で、親や兄弟の姿は無かったものの、看護師の野田美咲さんから「逃しちゃうんですか? もったいないです。」と、どちらとも取れない発言もあった。

### リハビリの小窓

「病棟活動(北棟)」

他者との協力・達成感・自主性を促す目的で、北棟初となる「焼きそば作り」を実施。事前に話し合い、具材や担当を決めていく。調理とは疎遠になつてきた患者さんたちも、見事な包丁裁きでおやつとは思えないほどの量を作り上げた。

### 羅笑門

今月は、百年の眠りから醒めたデイト・ブランドー設定で、早速南病棟で勤務して、早稲草野岳草さんをURRYRYRY草、もう何人インタビューしとるんですか?

D 今まで食べたパンの枚数をおぼえているのか?

D 草、そもそも何で僕なんですか? もっと他に面白い人いくらで…

D ーザ・ワールド! (時を止める能力)

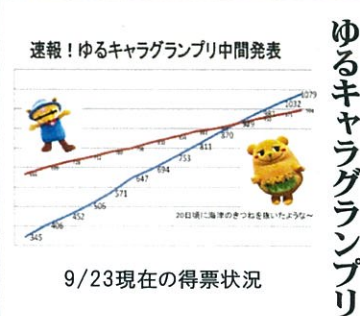
D 戯言が多い! 限られ

### 私の自慢

西病棟の「任職」こと坂卓さん(43)。今回紹介して頂くのは「花」。興味を持ったのは看護学校時代に校内の枯れた花を見る度に心を痛め、それならと校長先生に説法し学校中を極楽浄土のごとき花園に変えたという逸話を残す。イチ押しはなぜか蓮や菊ではなくバラだといふ。

### 養南チーム快挙

9月13日(日)、精神科病院協会のボウリング大会が行われ養南チームが輝かしい成績を修めた。出場3チームは団体の部で3、4、5位と揃って入賞。個人の部では絶対エース「長戸秀夫さん(北病棟)が悲願の初優勝を遂げたほかPSWの菅沼裕貴さんも7位入賞と大健闘。ついでに行われた院長戦でも関谷院長がしよばいコアで優勝した。試合後の祝勝会では「部費も大幅アップですね。」と盛り上がる部員たちであったがこれには院長、事務局長は聞こえないふりをしてた。



### みかろん

ゆるキャラグランプリ

描いのユニフォームで存在感をアピール

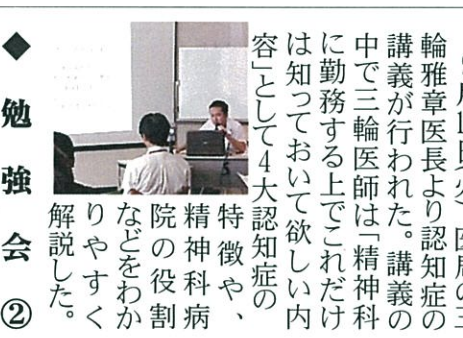
### 癒しのユニフォーム

存在感をアピール

# 養南新聞

発行所  
社会医療法人緑峰会  
養南病院  
〒503-0401  
海津市南濃町津屋1508  
☎(0584)57-2511  
FAX(0584)57-2513  
http://www.younan.or.jp  
☎younan@ogaki-tv.ne.jp

# ネクスデー巨棟完成!



### 「社会復帰の基盤に」

本年6月に着工された支援アパート「ネクスデー」棟がこのほど完成。10月1日より入居開始の運びとなった。支援アパートとは本格的な地域生活の前準備のための住居であり、病院から徒歩圏内にあるため、デイケアや作業所などのリハビリ施設が利用しやすくなっている。

平成23年に最初のA、B棟が開設されてから現在までに26人の患者さんが利用。6人が地域生活に移行している。「長期入院者の退院後の生活訓練の場としてだけでなく、自宅にこもりがちでリハビリが進まない患者さんにも利用して欲しい。」と関谷院長は話す。来年にはさらにF棟の開設計画が予定されており、その役割に期待がかかる。

### 卓球シリーズ2015

第10戦かなん月オープン  
10月13日(火)デイケア  
★守田「かなん」先生参戦!

### 勉強会 ①

9月15日(火)、医局の三輪雅章医師より認知症の講義が行われた。講義の中で三輪医師は「精神科に勤務する上でこれだけは知っておいて欲しい内容」として4大認知症の内容として、特徴や、精神科病院の役割などをわかりやすく解説した。

### 勉強会 ②

8月31日(月)、橋田勝美部長(臨床心理士)より「心理アセスメント」の講義が行われ、心理検査について解説された。性格検査の体験もあり、事務員の中川千恵さんは戸惑いつつも気になる様子で、「自分の性格がどんな結果になるのか気になった。」と話した。

### みかろんの病院ミシユランガイド

「大型スクリーン」

養南病院の会議室に、たいそう立派なスクリーンを設置しちゃったよう。どのくらい立派ですか? ケンシロ: じゃなく施設管理課の川地守さん!

「オレぐらい大きくて立派だ!」

…全くイメージがわかないような。何に使うの?

「スタッフのお勉強やらだ。毎週勉強会が開催されているだろう。それに、オレを大きく映し出すことも出来る!」

用途が分からなくなってきたような。誰が設置したの?

「独り身の北嶋(先月号参照)とオレだ。」

### 勉強会 ③

8月24日(月)、安田吉宏係長より褥創についての勉強会が開かれた。その中で安田係長は「褥創ができてからではなく、できる前にアセスメントをし、予防する事が大切。」と語った。

### 食へのこだわり

「日本味紀行」

栄養課渾身のデイケア企画「ちそう緑峰」。3ヶ月前から各地方のご当地グルメが提供されていたことにお気づきだろうか。第一弾は沖縄、第二弾が東北、そして第三弾の名古屋飯だ。人気の麺料理をはじめ、日本全国の料理でプチ旅行気分を味わ

### 勉強会 ④

9月7日(月)、医療観察法についての勉強会が開かれた。講師を務めた相談課渡辺係長は、「精神科医療に係わる法律を少しでも知って、それぞれに役に立ててほしい。」と話した。

### 勉強会 ⑤

9月20日(日)、気分障害の家族教室が開催された。講演では有馬新路病棟課長が現在当院で行われている認知行動療法の概要を解説。後半の懇談会では「子供にどう話したらいいかなど家族ならではの悩みが話し合えて良かった。」との声がかかった。

### 10月の家族教室

第一部  
「社会資源について」  
講師 渡辺剛係長 (精神保健福祉士)

第二部 懇談会  
日時 10月18日(日)  
14時~16時  
場所 デイケアセンター  
対象 統合失調症 患者様のご家族