



あかりをつけましょ  
ぼんぼりに  
おなをあげましょ  
もものはな



ふにんぼやし  
ふえたいこ  
ひなまつ  
ハロー



食べほろだ!!  
みか  
残念



女の子限定!  
女の子限定!

**卓球シリーズランキング**  
(2月6日現在)  
1位 N.T 415P  
2位 岡田馨志 305P  
3位 関谷院長 300P  
4位 林寛 270P  
5位 加賀の人 245P  
6位 青木健次 240P  
7位 伊藤文香 200P  
8位 N.K 180P

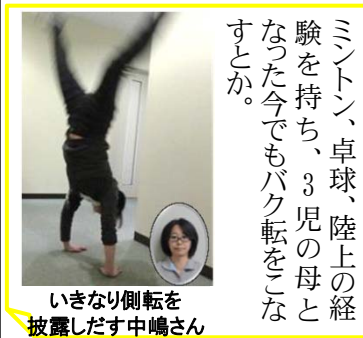
**デイケア**  
一年振りの優勝に涙  
2月6日(月)、卓球シリーズ第2戦「全悠オープン」が開催された。当初は四十肩の悪化のため参加を危ぶまれていた関谷院長だったが、持ち前の勝つためには手段を選ばぬ姑息な卓球で、会場中のブーイングを浴びながらも並みいる強豪を退け見事一年振りの優勝を成し遂げた。

**デイケア**  
シェフ大橋とランチ  
一元料理人の肩書きを持つ養南のシローラモこと大橋勝文看護課長指導の下、恒例の「手作りランチ」が行われた。メンバーのハートを掴むべくボリューム満点のメニューがズバリ。あまりの量の多さに「苦しい!」と言いつつもペロリと平らげるメンバーたち。メンバーのハートがキャッチできたかは定かではないが、胃袋はガツツリ掴めたようだ。

**デイケア**  
この私にもできます!と自虐的に胸を張った。  
「お手軽に出来たわ」

**今月の俳句** お題「風船」  
ふうせんに  
気持ちもよせて  
宙に舞う  
(S.H.)

**デイケアのいい話**  
「のびのび感、開放感があり、『宙に舞う』という言葉が人々の共感を呼びますね」(選 七種年男講師)



いきなり側転を披露した中嶋さん

**私の自慢**  
「ママさんアスリート」  
今回は総務課の中嶋ゆかりさん(32)。高校まで体操部に所属し大垣市や県大会で入賞したこともある。他にも新体操、バドミントン、卓球、陸上の経験を持ち、3児の母となった今でもバク転をこなすとか。

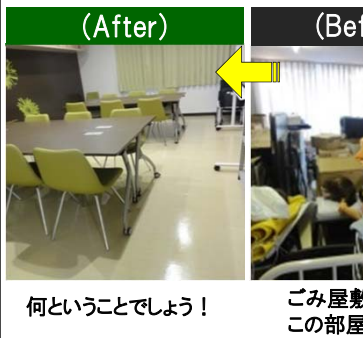
**羅笑門**  
今月は知る人ぞ知る「院長の笑の姉」こと田中信絵医師を紹介。  
Q ます院長との関係性が気になるのですが  
A プライベートでは「お姉ちゃん」って呼ばれてるんですか?  
A 言わないですね。「アンタ」がですかね。  
Q 弟さんの情報では、学業優秀で大学を首席で卒業。答辞まで読んだとか。  
A 私は勉強しなかつたけど向こうはリア充な学生生活だったんで…  
Q 例えは?  
A 高校の文化祭でヴォー



死して屍拾うもの無し…

**病棟に響く「鬼は外!」**  
2月2日(木)、北病棟において恒例の豆まきが行われた。鬼役を務めるスタッフを気遣い、そと豆を投げる患者さん達の優しさをいいことに、いつまでも倒れない鬼たち。見るに堪えない「北病棟の鬼」水本寛之看護師が「お前らがやられんと終われん!」と一喝し、一瞬で鬼を退治していた。

**学生さんの声**  
「患者様や先生方も温かくとも楽しく実習ができました」  
\*ありがとうございます。よく言われます。



**倉庫が多目的のルームに**  
旧西病棟の最北端に倉庫と化した一室があることがこのほど判明。早速調査チームを派遣したところ、数々の貴重な書籍や救命訓練用の人形などのお宝が発見された。これをうけ運営委員会ではリフォームに着手。見事な多目的のルームに生まれ変わった。今後は会議や様々な活動など幅広く利用する予定。

**家族教室**  
2月19日(日)、統合失調症の家族教室が開催された。講師を務めた夏目靖子作業療法士は「デイケアに通っていたら活動する中で、何かを感じたり、自分の好きなことを知ったり、他の人の気持ちを知るなど『気づき』をより多く見つけられるような『居場所』となるよう努めていきたい」と語った。

**3月の家族教室**  
第一部  
「ストレッチケア病棟」  
講師 有馬新路(看護課長)  
林昌吾(作業療法課長)  
第二部懇談会  
日時 3月19日(日)  
14時~16時  
場所 デイケアセンター  
対象 気分障害  
患者様とご家族

内訳(参加者184人)

病棟	99	人
リワーク	43	人
外来(H276~)	42	人

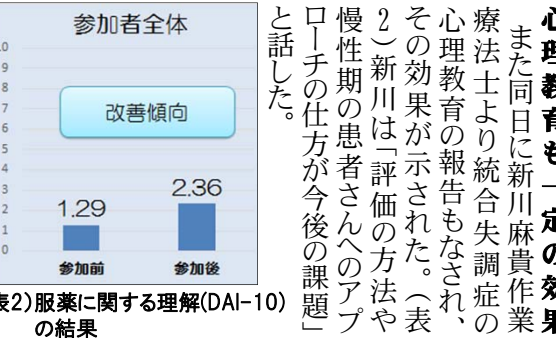
※平成27年1月26日~平成29年1月末までに終了した人

**CBTに184名が参加**  
研究研修委員会主催の部門別活動報告が2月6日より始まりました。  
第1回目は有馬新路病棟課長による集団認知行動療法(CBT)について。CBTは27年1月に開始され、これまでに病棟やデイケア(リワーク)、外来などから延べ184名(一回平均8人)が参加し(表1)、一定の効果を上げています。一方で外来患者の中断が多いことも課題とされ、有馬課長は「入院患者と異なりアフターフォローが受けにくいのが難点」と分析した。



**活動報告シリーズ**  
始まる

**各委員会の年間報告**  
2月13日(月)、業務改善委員会(北嶋貴広委員長)と栄養管理委員会(丸山一代委員長)の年間報告がなされた。両委員会ともに形式的なものではなく実効性を伴う活動がなされており北嶋委員長(ミシユラン参照)は「来年度はご意見箱に



**今年もやります! デイケアフェスタ 2017**  
5月27日(土)開催決定

**医局に新戦力**  
この2月より近岡伸幸医師(36)が着任した。関谷院長の大学の後輩にあたり、娘をこよなく愛す、よきパパでもある。一人の患者にじっくり向き合う姿勢には定評があり、今後は主に南病棟を担当する予定だ。  
平成21年富山大学卒業  
精神保健指定医

**みか丸んの**  
養南病院は業務の改善に余念がないよう。北嶋貴広委員長、今年度のイチ押し改善案は?  
「いつもご意見箱に、あふれんばかりのご意見をありがとうございます。患者様のご要望は委員会内で討議し検証及び更なる改善を図ります!」  
Q どのようなか?で、手応えを感じたのは?  
「ポップアップトースターの設置ですかね。パンはトーストで食べたい」というご要望に対し、皆で焼いて試食したんですよ。やはり焼いたほうが美味しく患者様のニーズが理解できた瞬間でした!」

**佳苗の**  
ひとりの給食委員会  
「春キャベツとベーコンのクリームパスタ」  
5年間栄養管理委員をつとめる宮嶋医師。今月ぶつ切の新メニューは?  
宮嶋「何?この洒落たパスタは!作ったの誰?」  
武藤「すいません。わたしです」  
宮「いくら見た目が華やかでも駄目よ!...あらお

**勉強会**  
1月23日(月)、先月に引き続きアルゴール関連学会の報告が行われ、「動機づけ面接法」についての解説がなされた。講師を務めた平里美精神保健福祉士はその基本姿勢として「押し

**ふーん。で、設置後はどうなの?**  
「...それがなぜかあまり活用されていないようで...」  
ためじゃん!なぜそれをイチ押しにするか!でも小さな事から大きな事まで患者様のニーズにどうしどし応える北嶋委員長に期待度星3つ☆☆☆

**鬼は外!**  
死して屍拾うもの無し...

**鬼は外!**  
死して屍拾うもの無し...

**鬼は外!**  
死して屍拾うもの無し...

**鬼は外!**  
死して屍拾うもの無し...

**鬼は外!**  
死して屍拾うもの無し...

**鬼は外!**  
死して屍拾うもの無し...