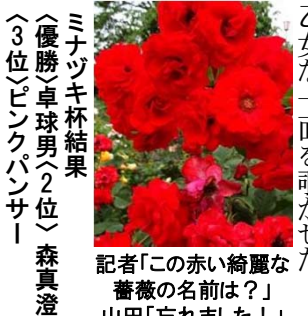




卓球シリーズランキング (5月14日現在)

1位	岡田馨志	1420P
2位	森真澄	870P
3位	YAYOPY	845P
4位	加賀の人	795P
5位	林寛	665P
6位	関谷院長	530P
7位	藤塚友子	515P
8位	大橋靖生	510P



**乙女心に咲く薔薇は?**  
外出プログラム「花紀行」で今回訪れたのは、神戸町にある「バラ公園」のこの広場。約300種類、3300株の薔薇が彩り鮮やかに並べられている。デイケアメンバーの間では特に赤い薔薇に人気が集まりました。スタッフ山田ひとみさんは「綺麗な薔薇がいっぱいで、頭に焼き付いてどれも忘れられそうにありません」と乙女な一面を覗かせた。

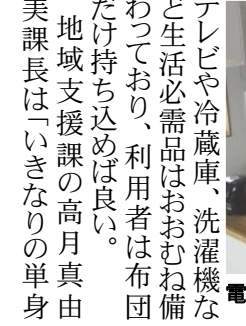
**デイケア**  
今年もまた夏がやってくる。迫る猛暑に対し、デイケアではゴーヤのグリーンカーテンを取り入れた。グリーンカーテンは日光を遮断して、室内を温める赤外線をブロックする、省エネでエコな取り組みとして近年注目されている。導入作業はリワークの取り組みの一環である園芸の中で行われた。担当スタッフの横井孝明さん(39)は「順調に成長しています! 8月頃には立派なカーテンになってくれると思いますよ! その頃にはゴーヤの実も立派に育つていると思います! 楽しみですね、ゴーヤ! ゴーヤと言えば、ゴーヤチャンプル!」と、ちよつとこいコメントを残した。



横井「ゴーヤは佃煮にしても美味しいですよ!」  
記者「...(エコのことは?)」

**リワーク**  
この6月より支援アパート「ネクステージ」の短期利用が可能となる。この間、委員会より発表された。これまでの、あくまで退院後の生活訓練の場として、比較的長期の利用を想定していたが、様々なニーズを受け、最短1日からの利用が可能となる。これにより遠方に住む患者さんがリワーク期間中の数か月を利したり、正式入居まで利用する「お試し利用」も可能となる。

**エコな猛暑対策**  
この6月より支援アパート「ネクステージ」の短期利用が可能となる。この間、委員会より発表された。これまでの、あくまで退院後の生活訓練の場として、比較的長期の利用を想定していたが、様々なニーズを受け、最短1日からの利用が可能となる。これにより遠方に住む患者さんがリワーク期間中の数か月を利したり、正式入居まで利用する「お試し利用」も可能となる。



電子レンジ・炊飯器も完備

**ネクステージ・プラス開始へ**  
テレビや冷蔵庫、洗濯機など生活必需品はおおむね備わっており、利用者は布団だけ持ち込めば良い。地域支援課の高月真由美課長は「いきなりの単身

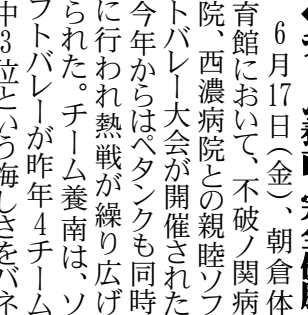
**ネクステージ・プラス開始へ**  
テレビや冷蔵庫、洗濯機など生活必需品はおおむね備わっており、利用者は布団だけ持ち込めば良い。地域支援課の高月真由美課長は「いきなりの単身



**納涼夏祭り開催!!**  
8月6日(土) 午後6時~9時  
存在だけで他を威圧する川地守さん(施設管理課)に爽やかさは無い



**チーム養南 完全優勝**  
6月17日(金)、朝倉体育館において、不破ノ関病院、西濃病院との親睦ソフトボール大会が開催された。今年からはベタバンクも同時に行われ熱戦が繰り広げられた。チーム養南は、ソフトボールが昨年4チーム中3位という悔しさをバネに見事優勝。ペタバンクでも優勝、準優勝を独占した。選手は皆、爽やかな表情でハイタッチをかわすなど大会を楽しんでいた。



洗濯機はなんと全自動

**チーム養南 完全優勝**  
6月17日(金)、朝倉体育館において、不破ノ関病院、西濃病院との親睦ソフトボール大会が開催された。今年からはベタバンクも同時に行われ熱戦が繰り広げられた。チーム養南は、ソフトボールが昨年4チーム中3位という悔しさをバネに見事優勝。ペタバンクでも優勝、準優勝を独占した。選手は皆、爽やかな表情でハイタッチをかわすなど大会を楽しんでいた。



30歳若かったら私なら行くよ

**ボランティア休暇拡大**  
平成28年1月より設置されている職員用ご意見箱に様々な意見が寄せられ始めている。業務改善委員長の北嶋貴広さんは「匿名でも投書できるの、自由な意見が出やすいのだと思つ」と手応えを感じている。年間大賞に選ばれたご意見には金一封が贈られるという噂も。(噂にすぎないという噂も)

**職員の意見**  
平成28年1月より設置されている職員用ご意見箱に様々な意見が寄せられ始めている。業務改善委員長の北嶋貴広さんは「匿名でも投書できるの、自由な意見が出やすいのだと思つ」と手応えを感じている。年間大賞に選ばれたご意見には金一封が贈られるという噂も。(噂にすぎないという噂も)

**羅笑門**  
今月も新人職員シリーズ! 西病棟で4月より勤務する中村和人さん(34)を紹介いたします。  
Q 毎日遠方から出勤大変ですね?  
A 片道50キロ近い通勤距離ですが、毎回プチツリーングのよう楽しんでます。  
Q そつそつバイクやBMX(俗に言う自転車の曲乗り)が趣味なんだよね? 何か得意な技とかあるの?  
A そうですね。ピンクースクウエーカーやハンドグリップバイクが大好きです。  
Q うんうんなるほどね。説明していただけますか?  
A 遠慮しておくわ。  
Q 確かに、以前は多趣味だったのですが、娘の誕生以来、娘と過ごす事が楽しみとなってしまっています。バイクだけが続けている趣味です。  
Q 最後に抱負を言ってみる?  
A 三十を超えて肉体の衰えが目立っています。患者様の為、娘の為、熱い厚い胸板と腹筋を手に入れたいと、しょうもない僕は思っています。どうぞよろしくお願ひマイメモデイ!



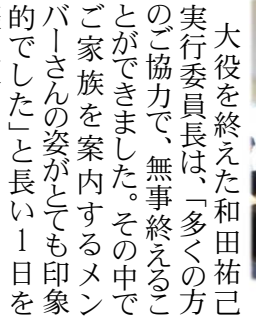
**デイケアの祭典再び!**  
二度目の集大成  
5月28日(土)、昨年に引き続き、デイケアのお祭りである「第二回デイケアフェスタ」が開催された。  
今回は合唱や楽器演奏、劇団公演を含めた「ステージ発表」と、複数のプログラム体験ができる「体験コーナー」、メンバーの作品が鑑賞できる「展示コーナー」、全11種類のケーキが楽しめる「喫茶コーナー」など1日滞在しても飽きない工夫が凝らされていた。  
他にもリワークプログラムの紹介コーナーや、みかろんが遊びに来たりと、まさにお祭り騒ぎな内容となった。来場者数も280人に上り大盛況の内に幕を閉じた。  
大役を終えた和田祐己実行委員長は、「多くの方のご協力で、無事終えることができました。その中でご家族を案内するメンバーさんの姿がとても印象的でした」と長い1日を振り返った。



道案内に登場するも周りに人は来ない



「緊張してかきました」

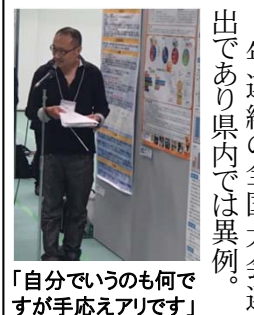


立ち見客が出るほどの大盛況

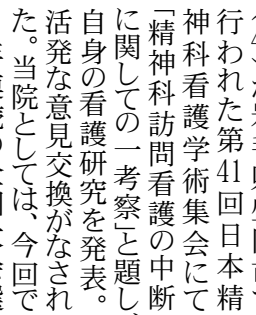


「自分でいうのも何ですが手応えアリです」

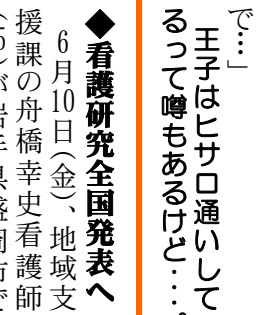
**勉強会 ①**  
6月6日(月)及び14日(火)、南病棟の黒田光則係長より「南病棟でのインフルエンザアウトブレイクを振り返る」と題した勉強会が開催された。2月に当院において発症者が出現した後の対処を振り返るとともに、今後行うべき新たな対応策が流行期・第一発症者発生時・感染者発生時に分けて提案された。



「前は流行にのれませんでした」



「前は流行にのれませんでした」

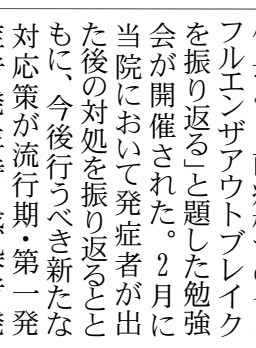


「前は流行にのれませんでした」

**勉強会 ②**  
5月23日(月)及び31日(火)、大橋勝文看護課長より、精神保健福祉法の説明がなされた。参加した職員らにとっては入院形態の概要や行動制限などについて再確認する場となり、熱心に耳を傾けていた。



「前は流行にのれませんでした」

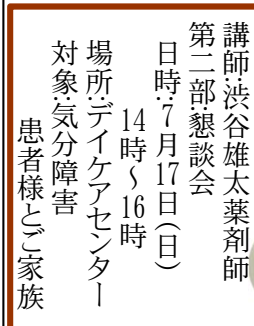


「前は流行にのれませんでした」



「前は流行にのれませんでした」

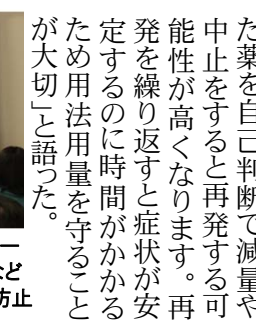
**家族教室**  
6月19日(日)、統合失調症の家族教室が開催された。講師を務めた渋谷雄太係長は、「処方された薬を自己判断で減量や中止をすると再発する可能性が高くなります。再発を繰り返すと症状が安定するのに時間がかかるため用法用量を守ることが大切」と語った。



「前は流行にのれませんでした」



「前は流行にのれませんでした」

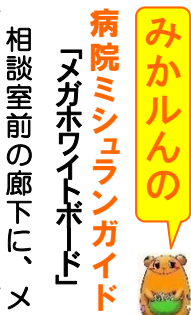


「前は流行にのれませんでした」

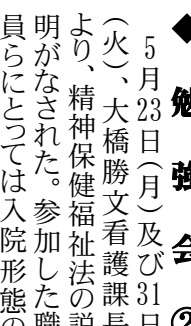
**7月の家族教室**  
第一部「薬物療法について」  
講師 渋谷雄太薬劑師  
第二部懇談会  
日時 7月17日(日) 14時~16時  
場所 デイケアセンター  
対象 気分障害患者様とご家族



**みかろんの**  
卓球シリーズ2016  
七夕杯  
7月9日(土) デイケア  
★この一球に願いを込めて...



**みかろんの**  
「まあ、それは昔のことですから。」  
あんなにほどね。噂に聞くところ、黒くならず、に火傷状態で発熱して終わったよな...  
「...いいですね、このボード」  
鈴木その子バリの色白効果が期待できるメガホワイトボードに、今回の期待度星3つ★☆☆



「前は流行にのれませんでした」