

ルミカちゃん

そのお母さん、
「じゃがいも」だとか
「柿」と間違われるのよな

みかんって
みかんから生まれたの？

この場所を借りて
キッパリハッキリ
言うべきよ！

ぼくは
「みかん」

…のよな！

…語尾があいまいに
させるわ

宿命だと
悟ったよな

グループワークで癒しカフェ(SMAP)

喫茶店がデイケア内に登場した。グループワークとは皆で企画したプロジェクトを遂行し、その中で主体性、協調性、自立性などを養うためのプログラムだ。

今回は「喫茶店を作る」という課題に向け、店長、副店長役のメンバーを中心に準備が進められ、4月25日オープンにこぎつけた。可愛らしい小物がテ

リハビリの小窓

「創作活動」
この活動では、革細工、ビーズ細工、レゴブロックなど患者さんの状態や興味に合わせて作業を選択しながらの雑談も楽しみのひとつだ。ここでは個人の集中力や自信をつけることが目標となるが、時に思うように進まず悩んだり、メンバーに励まされたりと、色々な体験が出来る場となっている。

担当の新人作業療法士、新川麻貴さん(32)も「私も創作で自画像描いてみました。」と作品を披露し

講師紹介

今回紹介するのは「ハッピーイングリッシュ」を担当する美脚の眩しい掛布まゆみ先生(年齢非公認)。普段は、小中学生対象の英会話教室で活躍中だ。先日はプログラムの中で「昔なりのたかっ職業」をテーマにレッスンが行われ、先生がなりました職業が

リハビリの小窓

「創作活動」
この活動では、革細工、ビーズ細工、レゴブロックなど患者さんの状態や興味に合わせて作業を選択しながらの雑談も楽しみのひとつだ。ここでは個人の集中力や自信をつけることが目標となるが、時に思うように進まず悩んだり、メンバーに励まされたりと、色々な体験が出来る場となっている。

担当の新人作業療法士、新川麻貴さん(32)も「私も創作で自画像描いてみました。」と作品を披露し

ネクステーディング

支援アパート「ネクステーディング」の建設が始まった。

平成23年にA棟B棟が、同25年にC棟が建設されており、今回は4棟目となる。間取りは1DKで対面式のキッチンが完備される。家賃は3万円で4戸が入る予定。

今年8月には完成し9月より入居開始となる見込みだ。

この支援アパートは、グループホーム「オレンジハイツ」などの施設で生活訓練をしたのち、次の段

「Next Stage」への、願いが込められている。山内美代子リハビリ部長は「デイケアや作業所訪問看護などを利用して一人でも多くの人が自立した生活ができるようサポートしていきたい。」と話した。

完成するとこんな感じ(写真はC棟)



30周年記念誌発行

このほど開院30周年にあたり記念誌が発刊された。

この30年の病院の歩みや職員の寄稿文、部署の紹介など充実の内容。編集委員長を務めた川崎康隆事務局長は「特にこの10年は、ストレスケアセンター、オレンジハイツ、ネクステーディングの建築、デイケアの二度にわたる増築、社会医療法人化など大きく飛躍した時期であり、これらの内容を記念誌に載せることができるありがたさを感じている。」と語った。

定価980円で絶賛発売中(嘘)。



感染委員会

5月26日(月)、小山登希江係長(南病棟)による感染委員会の研修が行われた。

一般的な感染予防策に加え高齢者の呼吸器感染を防ぐための口腔ケアの重要性が解説された。

こちらですっぴん
小山係長

家族教室のご案内

第一部「お薬について」
家族が知って
おくべきこと
講師 渋谷雄太薬剤師
第二部懇談会
日時 6月15日(日)
14時~16時
場所 養南病院
デイケアセンター
対象 気分障害患者の
ご家族様
*お申込みは養南病院
相談室まで

病院探険隊

「外来」
今回からこのコーナー
ぼくみかんが担当するよな。

外来係長寺町里美さん(52)が飛び切りの笑顔で出迎えてくれたよな。

「年々外来患者さんは増えていきますので、なんとか待ち時間で迷惑をおかけしないようにしたいのですが。」
そんな時にはどうするの？よな。

「誠意ある対応、そしてこの笑顔です。ニコッ。」

普段はすっぴんです

なんだか怖いよな。
「実際は午後診療の時間を増やして混雑を解消するようになっています。」
それはいい考えですねよな。

「ようやくやめたら。」
確かにやりにくいよな。最後に寺町さんのモットーを聞かせてほしいよな。

「スタッフには厳しく、患者さんと自分には優しくです！」
そんな感じですねよな。

外来の素敵看護士さんたち

こちら診療部長室

「不眠③」
眠たくなってから床に就く、就床時刻にこだわりすぎない。

「明日は遠足だから早く寝ないと」と眠ろうとする意気込みが頭をささやかせて、寝つきが悪くします。自然に寝つくことのできる時刻は、季節や日中の活動量などにより変化します。これを意志でコントロールすることはできません。就床時刻はあくまでも目安であり、その日の眠気に応じて床に就くことが速やかな入眠への近道です。眠れない場合はいったん床を出て、自分なりのリラクゼーション法を行い、眠気を覚えてから再度入床すると良いでしょう。私の場合には眠れないときに英語のリスニングテキストを読むと眠気におそわれます。(診療部長 宮原陽一)

宮原先生

家族教室

5月18日(日)デイケアセンターにおいて家族教室が開催された。第一部は、馬淵薬局長によるクスリの話。専門的な内容にもかかわらず講演の後には多数の質問が飛び出し、関心の高さをうかがわせた。

第二部の懇談会では、2つのグループに分かれて、それぞれの悩みを語り合った。参加者からは「一人で悩んでいたことが相談できてよかった。」という声が聞かれた。

講演する薬局長
趣味はカラオケ

業務改善委員会より

職員の皆様へお知らせ。
節電パトロールが始まり、西病棟で給湯器の蛇口閉め忘れ問題が指摘されました。同様のことがないようにお気をつけください。

パトロール隊に
検挙される
有馬課長

デイケア勉強会

4月28日(月)精神科デイケアについての勉強会が行われた。講師の和田祐己デイケア課係長は「社会生活機能の回復という共通の目標をもち、多職種が相互理解しチームでアプローチしていくことが重要。」と述べた。

羅笑門

今月は西病棟へ配属となった、牛久益一さん(38)をア・バオア・クー設定でお伝えします。

シ この度グラナダから駆けつけてくれた率直な気持ちを開かせてもらおう。

A この度西病棟勤務となりました、不安ですが、精一杯頑張ります。

シ そう言えば士官学校時代は、その甘いアナウンスが名物で、見物に来る将兵もいたと聞いていますか？

A 「診察のお呼び出しをいたします。」のことですか？

シ それを知らぬ兵たちも多いゆえ、ここでも新たな名物となるかも知れない。

A そうなれるように頑張ります。

シ この要所ア・バオア・クーを死守する事ができたら何がしたい？

A そうですね、やっぱりゲー・ム・ム、いやいや兵士として研鑽します(輝)。

シ 若さゆえの過ちか、最後に抱負を聞かせてもらいたいな！

A 僕は特撮専門なんですから、抱負ではない！戯れごとだ！(ニエータイプへの覚醒はまだ遠いか。)

A すいませ〜ん。

デイケアセンター 悠遊

「明日は遠足だから早く寝ないと」と眠ろうとする意気込みが頭をささやかせて、寝つきが悪くします。自然に寝つくことのできる時刻は、季節や日中の活動量などにより変化します。これを意志でコントロールすることはできません。就床時刻はあくまでも目安であり、その日の眠気に応じて床に就くことが速やかな入眠への近道です。眠れない場合はいったん床を出て、自分なりのリラクゼーション法を行い、眠気を覚えてから再度入床すると良いでしょう。私の場合には眠れないときに英語のリスニングテキストを読むと眠気におそわれます。(診療部長 宮原陽一)

家族教室

5月18日(日)デイケアセンターにおいて家族教室が開催された。第一部は、馬淵薬局長によるクスリの話。専門的な内容にもかかわらず講演の後には多数の質問が飛び出し、関心の高さをうかがわせた。

第二部の懇談会では、2つのグループに分かれて、それぞれの悩みを語り合った。参加者からは「一人で悩んでいたことが相談できてよかった。」という声が聞かれた。

講演する薬局長
趣味はカラオケ

こちら診療部長室

「不眠③」
眠たくなってから床に就く、就床時刻にこだわりすぎない。

「明日は遠足だから早く寝ないと」と眠ろうとする意気込みが頭をささやかせて、寝つきが悪くします。自然に寝つくことのできる時刻は、季節や日中の活動量などにより変化します。これを意志でコントロールすることはできません。就床時刻はあくまでも目安であり、その日の眠気に応じて床に就くことが速やかな入眠への近道です。眠れない場合はいったん床を出て、自分なりのリラクゼーション法を行い、眠気を覚えてから再度入床すると良いでしょう。私の場合には眠れないときに英語のリスニングテキストを読むと眠気におそわれます。(診療部長 宮原陽一)

宮原先生



家族教室

5月18日(日)デイケアセンターにおいて家族教室が開催された。第一部は、馬淵薬局長によるクスリの話。専門的な内容にもかかわらず講演の後には多数の質問が飛び出し、関心の高さをうかがわせた。

第二部の懇談会では、2つのグループに分かれて、それぞれの悩みを語り合った。参加者からは「一人で悩んでいたことが相談できてよかった。」という声が聞かれた。

講演する薬局長
趣味はカラオケ

こちら診療部長室

「不眠③」
眠たくなってから床に就く、就床時刻にこだわりすぎない。

「明日は遠足だから早く寝ないと」と眠ろうとする意気込みが頭をささやかせて、寝つきが悪くします。自然に寝つくことのできる時刻は、季節や日中の活動量などにより変化します。これを意志でコントロールすることはできません。就床時刻はあくまでも目安であり、その日の眠気に応じて床に就くことが速やかな入眠への近道です。眠れない場合はいったん床を出て、自分なりのリラクゼーション法を行い、眠気を覚えてから再度入床すると良いでしょう。私の場合には眠れないときに英語のリスニングテキストを読むと眠気におそわれます。(診療部長 宮原陽一)

宮原先生