

8.2みかろんデビュー!



冷凍みかん
おいしかったー
ねーひんやりして
大好き



懐かしい味
ですー先生にも
あげますー
おいしいー!



あっみかろん
これ食べてみ?
衝撃だよーあたし
ハマリそう!



こころちゃん
ぼくが入れる
冷凍庫はどこに
あるかな?

何する気?

卒業生交流会

6月29日(日)、第2回目のS.M.A.P卒業生交流会が開催された。今回は8名の卒業生が参加し、現メンバーと交流を深めた。卒業生からは貴重な裏話や本音が語られ、また「ネガティブな感情に巻き込まれないよう、事実と感情を分け、第三者の視点で捉えては、」などのアドバイスもあり、充実した時間になった。

ディケアセンター 悠遊〜四季折々〜

夏には山内美代子リハビリ部長特製手作りカレーが振る舞われ、参加者からは「おいしい、おいしい。」の大合唱。その場の空気を読むトレーナーも兼ねていたようだ。

家族教室

7月20日(日)統合失調症の家族教室が開催された。今期最多の31名の家族が参加。質疑やその後のグループワークでは教科書通りにはいかない対応の難しさなどが語られた。講師をつとめた大橋勝文看護課長も「きれいなことでは済まないありのままの現状が聞けて良かった。」と話した。また参加した家族からは「悩みを共有できる場はあまり無いのでこの会はありがたい。」と言う声も聞かれた。

歴史再発見 京都へ行く

今回は根強い人気を誇るディケアセンターの紹介。担当するのは病院きうてのハイテンション、オレンジハイイツスタッフの光野雄二さん(63)。「京都は日本の故郷です。実際に行くわけではないですが、皆で京都へ行った気になって歴史や文化を学びましょう!」

親衛隊結成

デビューに合わせみかろん親衛隊が結成された。今後みかろんが現れるところに行きサポーターする役目を担う。メンバーの一人、多和田(旧姓大森)美弥さん(38)は「適当にやります。」と意気込みを語った。

研修ラウンジ完成

このほど旧来の図書室に代わり南病棟1階に研修ラウンジが新設された。教育改革の一環として整備されたもので、今後は学生の研修や、調べもの、読書スペースとして気軽に利用してもらい、学習する習慣をつけるのが狙いだ。「せつかく作ったんだから是非使って欲しい。」と関谷院長はTRYの二の舞を危惧した。

病院探検隊

「軽音部」
今回は数あるクラブ活動から軽音部を訪ねたよな。
メンパー紹介ヨロシク!のよな。
「Vの渋谷です。」
「Baの安田です。」
「Drの伊藤です。」
「Gtのマスハルです。」
「Vの野田です。」
「Baのこや。」
もういいよな!多いよな!何人いるの?
渋谷!現在9人在籍しています。募集中です。
そつですか。夏祭りにライブがあるよな?
小寺!ライブじゃなくてライブです。
うるさいよな!告知をどうぞ。
渋谷「オーケイ。」
8.2 Keion Super Live in Summer Fest. E10「ク!」
なんかうさいよな!

笑門

オレンジハイイツで勤務している本田仁美さん(28)をフューチャーします。
A すいませーん。私なんかでいいんですか? 私何にも無いですよ。
Q いやいや。今年の夏祭りで大役をゲットしたと噂を聞きましたが?
A はい。あまり詳しくは言えませんが。えつと。当日のお楽しみです!

私の自慢

今回から始まった読者投稿による新コーナー。特技、家族、ペット、出来事なんでもあり。みんなに自慢してみませんか。
第1回目はまたしても北病棟勤務の田中やよいさん。よく分からない写真を持参し「うち家庭菜園やつとるんやけど、ジャガイモからトマトがなつたんやて!」それは...すごいですね。こんなものでもオッケイです。レッツ自慢。

食へのこだわり

「夏祭り竜田揚げ棒」
夏祭りの屋台に新メニュー「竜田揚げ棒」が登場する。先月号で紹介した、若手調理師からなるユニット、Y.N.B.48の総監督「たかちく」こと高田千種さん(24)に意気込みを聞いてみた。「この竜田揚げ棒で夏祭りのセン

勉強会

7月14日(月)「急変時の対応」と題し、院内で起こった容体急変の事例を通して、なされるべき対応が示された。講師の神崎順次係長(西)は「看護として何を観察しアクセスメントするか。またいかに迅速にこれを行うかが重要。」と話した。

8月の家族教室のご案内

第一部「家族は どう接するべきか」
講師 佐名秀人 看護師
第二部 懇談会
日時: 8月17日(日) 14時~16時
場所 ディケアセンター
対象 気分障害患者様のご家族
*お申込みは相談室まで

ご意見箱より

新聞にスタッフの年齢を掲載するのはいかがなものか。
年齢の掲載を含めて、記事に關しましては、すべて事前に本人の了承を得ておきますので安心ください。載せたくない人は絶対に載せません!

こちら診療部長室

「不眠⑤」
光の利用でよい睡眠
夜は明るすぎない照明にすると良いですよ。日本では蛍光灯による明るい照明が好まれますが、過度に明るい夜間の室内照明は、体内時計のリズムを遅らせることとなり、自然な入眠時刻が遅れます。寝る前のスマホの照明も、その明るさが体内時計に影響すると言われています。私はスマホを持っていないのですが、院長はスマホでスケジュール管理や調べものをする事が多く、気を付けた方が良いでしょう。また、家の中にいることが多く、太陽光を浴びる時間が少ないと体が冬のモードになるため睡眠が浅くなり、かつ延長します。
(診療部長 宮原陽一)

タイムマシンに乗って

「納涼 夏祭り」
今こそグラウンドいっぱい
昭和60年
の屋台や人の輪も、当時は外来駐車場の一部を使った「じんまりとしたもの」だった。
「毎年自分で衣装を作ったんやて。これ見て。」と写真を見せてくれた。こつした人たちのエネルギーによって今日の夏祭りがあるのだ。
「ドラえもんではない(本人了承のうえ掲載しました)」

お待たせしました

7月15日(火)はるばる宮崎からみかろんが到着。一部がメディアに公開された。

8.2みかろんデビュー!

養南新聞

発行所
社会医療法人緑峰会
養南病院
〒503-0401
海津市南濃町津屋1508
☎(0584)57-2511
Fax(0584)57-2513
http://www.youan.or.jp
✉youan@ogaki-tv.ne.jp

親衛隊結成

デビューに合わせみかろん親衛隊が結成された。今後みかろんが現れるところに行きサポーターする役目を担う。メンバーの一人、多和田(旧姓大森)美弥さん(38)は「適当にやります。」と意気込みを語った。

和の実行委員長のコメント

「養南病院にはお祭り好きの職員が多く、祭りになる仕事もそつちのけ... いいんです!院長が一番のお祭り好きですから。今年も盛り上がることを間違いなく。ぜひ遊びにお越し下さい。」



メディア公開はここまで



私たちが面見ます 前右端が多和田さん



食へのこだわり

「夏祭り竜田揚げ棒」
夏祭りの屋台に新メニュー「竜田揚げ棒」が登場する。先月号で紹介した、若手調理師からなるユニット、Y.N.B.48の総監督「たかちく」こと高田千種さん(24)に意気込みを聞いてみた。「この竜田揚げ棒で夏祭りのセン

病院探検隊

「軽音部」
今回は数あるクラブ活動から軽音部を訪ねたよな。
メンパー紹介ヨロシク!のよな。
「Vの渋谷です。」
「Baの安田です。」
「Drの伊藤です。」
「Gtのマスハルです。」
「Vの野田です。」
「Baのこや。」
もういいよな!多いよな!何人いるの?
渋谷!現在9人在籍しています。募集中です。
そつですか。夏祭りにライブがあるよな?
小寺!ライブじゃなくてライブです。
うるさいよな!告知をどうぞ。
渋谷「オーケイ。」
8.2 Keion Super Live in Summer Fest. E10「ク!」
なんかうさいよな!



ツンデレのたかちく



この五分刈りは急変ではなくいつもの髪型です



With Mikaron! no youna~

8月の家族教室のご案内

第一部「家族は どう接するべきか」
講師 佐名秀人 看護師
第二部 懇談会
日時: 8月17日(日) 14時~16時
場所 ディケアセンター
対象 気分障害患者様のご家族
*お申込みは相談室まで

タイムマシンに乗って

「納涼 夏祭り」
今こそグラウンドいっぱい
昭和60年
の屋台や人の輪も、当時は外来駐車場の一部を使った「じんまりとしたもの」だった。
「毎年自分で衣装を作ったんやて。これ見て。」と写真を見せてくれた。こつした人たちのエネルギーによって今日の夏祭りがあるのだ。
「ドラえもんではない(本人了承のうえ掲載しました)」