

養南病院 アルコール依存症治療



アルコール依存症について

大量のお酒を長期に飲み続けることで、自分の意思ではお酒の飲み方をコントロールできなくなる病気が、アルコール依存症です。その影響が精神面にも身体面にも表れ、仕事ができなくなるなど生活面にも支障が出てきます。アルコール依存症の患者さんは受診を拒否することも多く、ご家族だけの相談も受け付けております。

外来治療

定期的に通院をしていただき、現在の飲酒状況に問題がないかなどを話し合います。節酒または断酒を目指します。物質使用障害治療プログラム（SMARPP）を受けたり、家族を対象としたプログラム（CRAFT）を受けることも可能です。節酒・断酒を支援するお薬を使用することがあります。

入院治療

50日間入院をしてアルコールリハビリテーションプログラム（ARP）を行います。

※ ARPの詳細は裏面をご覧ください。



アルコールリハビリテーションプログラム（ARP）

ARPでは入院中の50日間で次のようなプログラムを行います。

- **SMARPP**（物質使用障害治療プログラム）
看護師と共にワークブックを使用して、飲酒の引き金になることについて考えたり、飲酒をしないようにする為の方法などを学習します。
- **CRAFT**（家族ミーティング）
家族向けのプログラムです。看護師と共にアルコール依存症者への関わり方、コミュニケーション方法について学びます。
- **内観療法**
自分や身近な人との関係を見直す為の回想を行います。看護師も参加します。
- **エクササイズ**
作業療法士と共にラジオ体操やストレッチを行い体の調子や生活リズムを整えます。
- **スポーツ**
作業療法士が行っている卓球やペタンク等の軽スポーツに参加することができます。他者と楽しく体を動かし、体力の回復と改善を目指します。（自由参加）
- **創作**
作業療法士と共に革細工や手工芸、プラモデル作りなどの創作活動を行います。創作を通して自身の課題との向き合い方について考えていきます。
- **アルコール勉強会**
テキストを使用してアルコール依存症の知識を深めます。看護師も参加します。
- **グループミーティング**
スタッフ（ケースワーカー）とメンバーでミーティングを行い、意見交換をします。※AAのメンバーも参加する場合があります。
- **治療ミーティング**
医師とメンバーでアルコールに関する様々な事について話し合いを行います。
- **合同断酒会院内例会**
院内で行われる断酒会に参加します。実際に自分で感じたお酒の害などを率直に語ります。家族も対象にしたプログラムです。看護師も参加します。
- **外泊**
第1、3、5土曜日に1泊で外泊をしていただきます。外泊中の生活状況を参考にし、問題点や改善点を考え、退院後の生活につなげます。



アルコール依存症を治療して、健康で楽しい人生を送ってみませんか

社会医療法人 緑峰会

養 南 病 院

〒503-0401

岐阜県海津市南濃町津屋1508
TEL: (0584) 57-2511 (代)

<http://www.younan.or.jp>

初診予約専用フリーダイヤル
0120-57-2161