

日

月

火

水

木

金

土

復職支援プログラム

リワーク

SMAP

8月



連絡事項

※8/12(火)

・前日が祝日の為、通常火曜不参加の方も参加日となります。

個人面談

個人面談

SMAP委員会
オフィスワーク
ミーティングピア・カフェ
発達心理教育
認知行動療法⑤
オフィスワーク復職前講座
就職前講座
オフィスワーク

1週間の振り返り

個人面談

個人面談

個人面談

個人面談

個人面談

心理教育
Ⅰ.気分障害の薬物療法
Ⅱ.精神科の通院治療Ⅰ
オフィスワーク

集団精神療法

認知行動療法①
オフィスワークSMAP委員会
「執行部会議」
オフィスワーク
ミーティング発達プログラム③
認知行動療法⑥
オフィスワーク

アロマテラピー

ハンドワーク

SST⑥
ミスをした際に
対応する復職前講座
就職前講座
オフィスワーク1週間の振り返り
休職予防③

個人面談

個人面談

個人面談

心理教育
Ⅰ.気分障害について
Ⅱ.精神科の通院治療Ⅱ
オフィスワーク認知行動療法②
オフィスワークフォローアップ
セミナー
認知行動療法⑦
オフィスワーク委員会活動
オフィスワークSST⑦
自分が手一杯の時
に仕事を断る

1週間の振り返り

個人面談

個人面談

個人面談

個人面談

個人面談

心理教育
Ⅰ.社会資源Ⅰ
Ⅱ.看護プログラム
オフィスワーク

集団精神療法

認知行動療法③
オフィスワークSMAP委員会
オフィスワーク
ミーティング
「ふれあい会」発達プログラム④
認知行動療法⑧
オフィスワーク

オフィスワーク

オフィスワーク
発表会SST⑧
フリーテーマ復職前講座
就職前講座
オフィスワーク1週間の振り返り
休職予防④

個人面談

個人面談

個人面談

個人面談

個人面談

心理教育
Ⅰ.グループワーク
Ⅱ.社会資源Ⅱ
オフィスワーク委員会活動
オフィスワーク認知行動療法④
オフィスワークSMAP委員会
「執行部会議」
オフィスワーク
ミーティング

オフィスワーク

ワーク
トレーニング
(リラックス体操・
TRY)リワーク
運営会議SST⑨
職場面談
(事例検討)復職前講座
就職前講座
オフィスワーク

1週間の振り返り