

日

月

火

水

木

金

土

■ウッディ工房[募]
□レインボールーム
1

■誰でもソーアイグ
山口先生
□頭の体操◆
2

■ひびけ！歌声
日比先生
□ビーズアート
3

■なごみアート[募]
佐々先生
□井戸端会
4

■ゆうゆう農園◆
林先生
□Minoaka工房[募]
郡先生
<猫部ニャッチャンク>
○○Drと
カードゲーム
5

■卓球部★
□アイロンビーズ
6

■ウッディ工房[募]
□WRAP(基礎編)◆
7

■茶話会
~みんなで作る
プログラム~
■来月のプラン
8

■ポッチャヤ！★
□SST③◆
9

■楽山とスポーツ★
■パズル
□ギャラリーへの道[限]
■お菓子な？ノート作り
10

注目!
<猫部ニャッチャンク>
○○Drと
カードゲーム
□夕食作り[募]
11

■健康エクササイズ★
□カレンダーを作ろう
12

■ヒーリング
□プラ板アート
13

■革細工
□なんでも研究会
「風邪の予防法」
14

■ペットボトル
ボウリング★
□ワンステップ[限]
<お楽しみ給食>
15

■卓球部★
王将
□お茶を楽しむ[募]
三輪先生
16

■ドンブリ—★
□お手軽キッチン[募]
西村先生
<猫部ニャッチャンク>
■ちぎっ手アート
■TRYにトライ[募]★
17

■リクエストアワー
□絵手紙
18

■パックマンゲーム★
■ゆうゆうロードショー
「映画ちびまる子ちゃん
イタリアから来た少年」
19

■革細工
□栄養士さんのお話★
■パソコンクラブ[募]◆
■めぐりズム
20

■カレンダーを作ろう
□猫部にや～
21

■卓球部★
王将
□TRYにトライ[募]★
■バラエティ
22

■ドンブリ—★
□お手軽キッチン[募]
西村先生
<猫部ニャッチャンク>
■ちぎっ手アート
■TRYにトライ[募]★
23

■バレンタイン
スイーツ
バイキング
Happy Valentine's Day
24

■ラダーゲッター★
□将棋クラブ◆
～と金を目指せ～
25

■まごころクラフト[募]
山口先生
□井戸端会
26

■卓球選抜
決定戦★
□レインボールーム
27

■みんなでアート
王将
□SST④◆
28

■ひびけ！歌声
□Minoaka工房[募]
郡先生
<猫部ニャッチャンク>
■俳句を詠む◆
七種先生
□夕食作り[募]
■よろず相談室[限]
29

■革細工
□京都へ行こう◆
30

■なごみアート[募]
佐々先生
■TRYにトライ[募]★
31

■ダンササイズ★
□健康クッキング[募]★
■よろず相談室[限]
■ナイトdeイルミ
32

■院長&ディケア
スタッフからの
挑戦状★
～卓球対決～
33

■ひびけ！歌声
王将
□SST⑤◆
34

■楽山とスポーツ★
■eスポーツに挑戦
■ナイトヒーリング
35

■革細工
□カレンダーを作ろう
36

■ゆうゆう農園◆
林先生
□立体造形クラブ
<みかんティー
ポイント2倍！>
■モルック★
□アレンジフラワー[募]
37

■別腹 スイッチオン/
バレンタイン スイーツバイキング
14日(土)午後
スイーツ好きのみなさん、集まれ～♪
38

■ディケアスコレクション
頂上決戦★
□ワンステップ[限]
39

■誰でもソーアイグ
王将
山口先生
□お茶を楽しむ[募]
三輪先生
40

■音楽俱楽部
日比先生
□お手軽キッチン[募]
西村先生
<猫部ニャッチャンク>
■太鼓の達人25周年
ドンダフル
フェスティバル
□バラエティ
41

■ヒーリング
□アートフラワー[募]
42

挑戦状系シリーズ 卓球対決
17日(火)午前・午後
43

別腹 スイッチオン/
バレンタイン スイーツバイキング
14日(土)午後
スイーツ好きのみなさん、集まれ～♪
44

将棋道場
12日(木)
19日(木)
26日(木)最終回
45

ディケア
プログラム
2月
46

卓球選抜決定戦
午後からの対決に挑む
メンバー5名を決定!!
院長&ディケアスタッフからの
挑戦状～卓球対決～
両者1勝1敗で迎えた第3戦★
勝利をつかむのはどっち!?
47

eスポーツ大会 第3弾
ドンダフルフェスティバル
27日(金)午後
今回は太鼓の達人で いざ! 勝負!!
48

参加条件
★：健康コースポイント
◆：学習コースポイント
【募】：事前募集のみ
【限】：限定利用者のみ
49

場所
■遊ぶ・楽しむ
■生きる・暮らす
■休む・身につく
■働く・果たす
■交わる・広がる
■その他
50