

日

月

火

水

木

金

土

■ ウッディ工房[募]

□ レインボールーム

■ ウッディ工房[募]

□ WRAP(基礎編)◆

■ 誰でもソーイング
山口先生

□ 頭の体操◆

■ 茶話会
～みんなで作る
プログラム～

■ 来月のプラン

■ ひびけ！歌声
日比先生

□ ビーズアート

■ ポッチャ！★

□ SST③◆

4

■ なごみアート[募]
佐々先生

□ 井戸端会

■ 楽山とスポーツ★

■ パズル

□ ギャラリーへの道[限]

■ お菓子な？ノート作り

■ ゆうゆう農園◆
林先生□ Minoaka工房[募]
郡先生猫部ニャッティング
○○Drと
カードゲーム

□ 夕食作り[募]

■ 卓球部★

□ アイロンビーズ

■ 健康エクササイズ★

□ カレンダーを作ろう

■ ヒーリング

□ プラ板アート

■ パックマンゲーム★

■ ゆうゆうロードショー
「映画ちびまる子ちゃん
イタリアから来た少年」

■ 革細工

□ なんでも研究会
「風邪の予防法」

■ 革細工

□ 栄養士さんのお話★

■ パソコンクラブ[募]◆

■ めぐリズム

■ ペットボトル
ボウリング★

□ ワンステップ[限]

お楽しみ給食

■ カレンダーを作ろう

□ 猫部にや～

11

■ 卓球部★

□ お茶を楽しむ[募]
三輪先生

■ アイロンビーズ

□ WRAP(特別編①)◆

■ TRYにトライ[募]★

■ バラエティ

■ ドンブリー★

□ お手軽キッチン[募]
西村先生

猫部ニャッティング

■ ちぎっ手アート

■ TRYにトライ[募]★

注目！

バレンタイン
スイーツ
バイキングHappy
Valentine's
Day

■ ラダーゲッター★

□ 将棋クラブ◆
～と金を目指せ～■ なごみアート[募]
佐々先生

■ TRYにトライ[募]★

■ まごころクラフト[募]
山口先生

□ 井戸端会

■ ダンササイズ★

□ 健康クッキング[募]★

■ よろず相談室[限]

■ ナイトdeイルミ

卓球選抜
決定戦★

□ レインボールーム

院長&ダイケア
スタッフからの
挑戦状★
～卓球対決～

注目！

■ みんなでアート

□ SST④◆

■ 楽山とスポーツ★

■ eスポーツに挑戦

■ ナイトヒーリング

■ ひびけ！歌声

□ Minoaka工房[募]
郡先生

猫部ニャッティング

■ 俳句を詠む◆
七種先生

□ 夕食作り[募]

■ よろず相談室[限]

■ 革細工

□ 京都へ行こう◆

■ 革細工

□ カレンダーを作ろう

■ ゆうゆう農園◆
林先生□ 立体造形クラブ
くみかみんデー
ポイント2倍！>

■ モルック★

□ アレンジフラワー[募]

■ ナイトヒーリング

■ ダイケアスポレク王
頂上決戦★

□ ワンステップ[限]

■ 今でしょ！講座
「春バテを吹きとばそう！
-春バテ攻略ガイド-」

■ パズル

25

■ 誰でもソーイング
山口先生□ お茶を楽しむ[募]
三輪先生

■ 書道 橋本先生

□ WRAP(特別編②)◆

■ よろず相談室[限]

■ ナイトロードショー

■ 音楽倶楽部
日比先生□ お手軽キッチン[募]
西村先生

猫部ニャッティング

■ 太鼓の達人25周年
ドンダブル
フェスティバル

□ バラエティ

最終回

■ ヒーリング

□ アートフラワー[募]

■ ヨガをしよう★

□ くらくスイーツ[募]

挑戦状系シリーズ 卓球対決
17日(火)午前・午後

卓球選抜決定戦

午後からの対決に挑む
メンバー5名を決定!!院長&ダイケアスタッフからの
挑戦状 ～卓球対決～両者！勝！敗で迎えた第3戦★
勝利をつかむのはどっち!?

\別腹 スイッチオン/

バレンタイン スイーツバイキング

14日(土)午後

スイーツ好きのみなさん、集まれ～♪

eスポーツ大会 第3弾

ドンダブル フェスティバル

27日(金)午後

今回は太鼓の達人で いざ!勝負!!

将棋道場

12日(木)
19日(木)
26日(木)最終回ダイケア
プログラム

2月

場 所

■ 遊ぶ・楽しむ
■ 生きる・暮らす
■ 休む・身につく
■ 働く・果たす
■ 交わる・広がる
■ その他

参加条件

★：健康コースポイント
◆：学習コースポイント
[募]：事前募集のみ
[限]：限定利用者のみ