

日

月

火

水

木

金

土

1

個人面談
心理教育
I.気分障害の薬物療法
II.栄養士講座
オフィスワーク

アロマテラピー

個人面談
集団精神療法
3

ハンドワーク

個人面談
認知行動療法①
オフィスワーク

SST⑯
注意や指摘をされたら

個人面談
SMAP委員会
オフィスワーク
ミーティング

個人面談
ピア・カフェ
発達の心理教育
認知行動療法⑤
オフィスワーク

8

個人面談
心理教育
I.社会資源 I
II.精神科の通院治療 I
オフィスワーク

ワーク
トレーニング
(卓球・TRY)

個人面談
委員会活動
オフィスワーク

オフィスワーク

個人面談
認知行動療法②
オフィスワーク

オフィスワーク

個人面談
SMAP委員会
「執行部会議」
オフィスワーク
ミーティング

個人面談
発達プログラム③
認知行動療法⑥
オフィスワーク

15

個人面談
心理教育
I.グループワーク
II.精神科の通院治療 II
オフィスワーク

オフィスワーク

個人面談
集団精神療法
17

オフィスワーク

発表会

個人面談
認知行動療法③
オフィスワーク

オフィスワーク

個人面談
SMAP委員会
オフィスワーク
ミーティング

個人面談
フォローアップ
セミナー
認知行動療法⑦
オフィスワーク

22

個人面談
心理教育
I.気分障害について
委員会活動
オフィスワーク

リワーク
運営会議

23

個人面談
認知行動療法④
オフィスワーク

個人面談
SMAP委員会
「執行部会議」
オフィスワーク
ミーティング

個人面談
SST②
残業している周囲に
先に帰る意思表示を
する

個人面談
発達プログラム④
認知行動療法⑧
オフィスワーク

連絡事項

○2/24(火)
前日が祝日のため、通常火曜日
不参加の方も参加日となります。



復職支援プログラム
リワーク
SMAP
2月