

日

月

火

水

木

金

土

個人面談

個人面談

個人面談

個人面談

個人面談

1

心理教育
I.気分障害の薬物療法
II.栄養士講座
オフィスワーク

集団精神療法

4

認知行動療法①
オフィスワーク

SMAP委員会
オフィスワーク
ミーティング

ピア・カフェ
発達の心理教育
認知行動療法⑤
オフィスワーク

アロマテラピー

ハンドワーク

SST⑮
注意や指摘をされたら

復職前講座
就職前講座
オフィスワーク

1週間の振り返り

個人面談

個人面談

個人面談

個人面談

個人面談

8

心理教育
I.社会資源 I
II.精神科の通院治療 I
オフィスワーク

委員会活動
オフィスワーク

11

認知行動療法②
オフィスワーク

SMAP委員会
「執行部会議」
オフィスワーク
ミーティング

発達プログラム③
認知行動療法⑥
オフィスワーク

ワーク
トレーニング
(卓球・TRY)

オフィスワーク

SST⑯
フリーテーマ

復職前講座
就職前講座
オフィスワーク

休職予防③
1週間の振り返り

個人面談

個人面談

個人面談

個人面談

個人面談

15

心理教育
I.グループワーク
II.精神科の通院治療 II
オフィスワーク

集団精神療法

18

認知行動療法③
オフィスワーク

SMAP委員会
オフィスワーク
ミーティング

フォローアップ
セミナー
認知行動療法⑦
オフィスワーク

オフィスワーク

オフィスワーク
発表会

SST①
仕事状況を報告する

復職前講座
就職前講座
オフィスワーク

1週間の振り返り

個人面談

個人面談

個人面談

個人面談

22

23

心理教育
I.気分障害について
委員会活動
オフィスワーク

25

認知行動療法④
オフィスワーク

SMAP委員会
「執行部会議」
オフィスワーク
ミーティング

発達プログラム④
認知行動療法⑧
オフィスワーク

リワーク
運営会議

SST②
残業している周囲に
先に帰る意思表示を
する

復職前講座
就職前講座
オフィスワーク

休職予防④
1週間の振り返り

連絡事項

〇2/24(火)

前日が祝日のため、通常火曜日
不参加の方も参加日となります。



復職支援プログラム

リワーク

SMAP

2月