

日

月

火

水

木

金

土

復職支援プログラム

リワーク
SMAP

9月

個人面談

心理教育
Ⅰ.気分障害の薬物療法
Ⅱ.社会資源Ⅲ
オフィスワーク

アロマセラピー

個人面談

集団精神療法

ハンドワーク

個人面談

認知行動療法⑤
オフィスワークSST⑩
職場面談
(ロールプレイ)

個人面談

SMAP委員会
オフィスワーク
ミーティング復職前講座
就職前講座
オフィスワーク

個人面談

ピア・カフェ
発達心理教育
認知行動療法①
オフィスワーク

1週間の振り返り

個人面談

心理教育
Ⅰ.気分障害について
Ⅱ.WRAPⅠ
オフィスワークワーク
トレーニング
(卓球・TRY)

個人面談

委員会活動
オフィスワーク

オフィスワーク

個人面談

認知行動療法⑥
オフィスワークSST⑪
仕事を依頼する

個人面談

SMAP委員会
「執行部会議」
オフィスワーク
ミーティング復職前講座
就職前講座
オフィスワーク

個人面談

発達プログラム⑤
認知行動療法②
オフィスワーク休職予防⑤
1週間の振り返り

個人面談

集団精神療法
オフィスワークオフィスワーク
発表会

個人面談

認知行動療法⑦
オフィスワークSST⑫
相談をする

個人面談

SMAP委員会
オフィスワーク
ミーティング
「ふれあい会」復職前講座
就職前講座
オフィスワーク

個人面談

フォローアップ
セミナー
オフィスワーク
認知行動療法③

1週間の振り返り

個人面談

心理教育
Ⅰ.社会資源Ⅰ
Ⅱ.WRAPⅡ
オフィスワーク

オフィスワーク

個人面談

認知行動療法⑧
オフィスワークSST⑬
話しかけた時に嫌な
顔、迷惑そうな態度
をされたら

個人面談

SMAP委員会
「執行部会議」
オフィスワーク
ミーティング復職前講座
就職前講座
オフィスワーク

個人面談

発達プログラム⑥
認知行動療法④
オフィスワーク休職予防⑥
1週間の振り返り

個人面談

心理教育
Ⅰ.グループワーク
Ⅱ.WRAPⅢ
オフィスワークワーク
トレーニング
(ポッチャ・TRY)

個人面談

委員会活動
オフィスワークリワーク
運営会議

連絡事項

※7/16(火)

・前日が祝日の為、通常火曜不参加の方も
参加日となります。