

日

月

火

水

木

金

土

復職支援プログラム

リワーク

SMAP

11月

個人面談

ピア・カフェ  
発達心理教育  
認知行動療法①  
オフィスワーク

1週間の振り返り

個人面談

心理教育  
Ⅰ.気分障害について  
集団精神療法

ハンドワーク

個人面談

認知行動療法⑥  
オフィスワーク

SST③  
相手の話に  
質問する

個人面談

SMAP委員会  
オフィスワーク  
ミーティング

復職前講座  
就職前講座  
オフィスワーク

個人面談

発達プログラム⑨  
認知行動療法②  
オフィスワーク

休職予防⑨

1週間の振り返り

個人面談

心理教育  
Ⅰ.気分障害の薬物療法  
Ⅱ.精神科の通院治療Ⅰ  
オフィスワーク

アロマテラピー

個人面談

委員会活動  
オフィスワーク

オフィスワーク

個人面談

認知行動療法⑦  
オフィスワーク

SST④  
忙しい相手に  
話しかける

個人面談

SMAP委員会  
「執行部会議」  
オフィスワーク  
ミーティング

復職前講座  
就職前講座  
オフィスワーク

個人面談

フォローアップ  
セミナー  
認知行動療法③  
オフィスワーク

1週間の振り返り

個人面談

心理教育  
Ⅰ.社会資源Ⅰ  
Ⅱ.精神科の通院治療Ⅱ  
オフィスワーク

ワーク  
トレーニング  
(散歩・TRY)

個人面談

集団精神療法

オフィスワーク  
発表会

個人面談

認知行動療法⑧  
オフィスワーク

SST⑤  
すぐに決断せずに  
保留にする

個人面談

SMAP委員会  
オフィスワーク  
ミーティング

復職前講座  
就職前講座  
オフィスワーク

個人面談

発達プログラム⑩  
認知行動療法④  
オフィスワーク

休職予防⑩

1週間の振り返り

個人面談

心理教育  
Ⅰ.グループワーク  
委員会活動  
オフィスワーク

リワーク  
運営会議

個人面談

オフィスワーク

SST⑥  
ミスをした際に  
対応する

個人面談

SMAP委員会  
「執行部会議」  
オフィスワーク  
ミーティング

復職前講座  
就職前講座  
オフィスワーク

個人面談

認知行動療法⑤  
オフィスワーク

1週間の振り返り

30

## 連絡事項

○11/4(火)、11/25(火)  
前日が祝日のため、通常火曜日不参加  
の方も参加日となります。

