

日

月

火

水

木

金

土

デイケア  
プログラム

1月



あけまして  
おめでとう  
ございます

2026

プログラム表記

- 遊ぶ・楽しむ
- 生きる・暮らす
- 休む・身につく
- 働く・果たす
- 交わる・広がる
- その他

参加条件

- ★：健康コースポイント
- ◆：学習コースポイント
- [募]：事前募集のみ
- [限]：限定利用者のみ

8日(木) 午後 書初め大会

・1年の始まりは書き初めにあり!

11日(日) 午後 いぬまつり

・1(わん)1(わん)1(わん)でいぬまつり!

27日(火) 午後 見聞倶楽部

・恒例の「お千代保稲荷」へ初詣。

31日(土) 午後 ちびまる子ちゃん  
40周年

・あのアニメを知ってる人も知らない人もぜひ。



■バックマンゲーム★

□プラ板アート

■ヒーリング

■ゆうゆうロードショー  
～さらばあぶない刑事～

■ペットボトル  
ボウリング★

□なんでも研究会  
～好きな歌～

■いぬまつり



■健康エクササイズ★

□頭の体操◆

■なごみアート[募]  
佐々先生

■TRYにトライ![募]★

■カレンダーを作ろう

□立体造形クラブ

■ヨガをしよう★

□将棋クラブ◆  
～と金を目指せ～

■ヨガをしよう

■誰でもソーイング  
山口先生

□SST①◆

■ドンブリー★

□栄養士さんのお話★

■来月のプラン

■ひびけ! 歌声  
日比先生

□WRAP(基礎編)◆

■茶話会  
～みんなでつくる  
プログラム～

■ラダーゲッター★

□ワンステップ[限]

■パズル

□猫部ニャ～

■TRYにトライ![募]★

■ウッディ工房[募]

□立体造形クラブ

■ウッディ工房[募]

□アイロンビーズ

■TRYにトライ![募]★

■デイケアスポレク王  
頂上決戦★

□ワンステップ[限]

■見聞倶楽部[募]  
～お千代保稲荷～

■バラエティ

■なごみアート[募]  
佐々先生

□お茶を楽しむ[募]  
三輪先生

■書初め大会

□アイロンビーズ

■バラエティ

■ひびけ! 歌声

□WRAP(応用編④)◆

■楽山とスポーツ★

■eスポーツに挑戦

■ナイトヒーリング

■誰でもソーイング  
山口先生

□お茶を楽しむ[募]  
三輪先生

■書道 橋本先生

□井戸端会

■よろず相談室[限]

■みんなでアート

□らくらくスイーツ[募]

■ヒーリング

□アートフラワー[募]

■よろず相談室[限]

■プラ板アート

■ゆうゆう農園◆  
林先生

□お手軽キッチン[募]  
西村先生

■猫部ニャッチング

■eスポーツに挑戦

□レインボールーム

■TRYにトライ![募]★

■音楽倶楽部  
日比先生

□Minoaka工房[募]  
郡先生

■猫部ニャッチング

■俳句を詠む◆  
七種先生

□夕食作り[募]

■TRYにトライ![募]★

■卓球部★

□お手軽キッチン[募]  
西村先生

■猫部ニャッチング

■5円玉お守り作り  
[募]

□頭の体操◆

■TRYにトライ![募]★

■革細工

□Minoaka工房[募]  
郡先生

■猫部ニャッチング

■革細工

□夕食作り[募]

■TRYにトライ![募]★

■プラ板アート

■革細工

□バラエティ

■革細工

□絵手紙

■カレンダーを作ろう

□京都へ行こう◆

■モルック★

□ギャラリーへの道  
[限]

■ゆうゆう農園◆  
林先生

□ビーズアート

■ダンスサイズ★

□WRAP(応用編⑤)◆

■バラエティ

□カレンダーを作ろう

■アニメ!  
ちびまる子ちゃん  
40周年イベント

