

日

デイケア  
プログラム

1月

あけまして  
おめでとう  
ございます

2026

■パックマンゲーム★  
□プラ板アート■ヒーリング  
■ゆうゆうロードショー  
～さらばあぶない刑事～■ペットボトル  
ボウリング★  
□なんでも研究会  
～好きな歌～注目!  
■いぬまつり■健康エクササイズ★  
□頭の体操◆■なごみアート[募]  
佐々先生  
■TRYにトライ![募]★■カレンダーを作ろう  
□立体造形クラブ■ヨガをしよう★  
□将棋クラブ◆  
～と金を目指せ～■誰でもソーアング  
山口先生  
□SST①◆■ドンブリー★  
□栄養士さんのお話★

■来月のプラン

王将  
将棋道場  
15日(木) 午前  
22日(木) 午前  
29日(木) 午前■まごころクラフト[募]  
山口先生  
□SST②◆■ボッチャ★  
□絵手紙  
■よろず相談室[限]

■ナイトロードショー

■リクエストアワー  
□アレンジフラワー[募]■プラ板アート  
■パソコンクラブ[募]  
■健康クッキング★  
[募]

■ヨガをしよう

■ひびけ! 歌声  
日比先生  
□WRAP(基礎編)◆■茶話会  
～みんなでつくる  
プログラム～■ラダーゲッター★  
□ワンステップ[限]  
<お楽しみ給食>  
■パズル  
□猫部ニャ～  
■TRYにトライ![募]★■ウッディ工房[募]  
□立体造形クラブ■ウッディ工房[募]  
□アイロンビーズ  
■TRYにトライ![募]★

水

## プログラム表記

- 遊ぶ・楽しむ
- 生きる・暮らす
- 休む・身につく
- 働く・果たす
- 交わる・広がる
- その他

## 参加条件

- ★: 健康コースポイント
- ◆: 学習コースポイント
- [募]: 事前募集のみ
- [限]: 限定利用者のみ

8日(木) 午後 書初め大会

・1年の始まりは書き初めにあり!



11日(日) 午後 いぬまつり

・1(わん)1(わん)1(わん)でいぬまつり!



27日(火) 午後 見聞俱楽部

・恒例の「お千代保稻荷」へ初詣。

31日(土) 午後 ちびまる子ちゃん

40周年

・あのアニメを知ってる人も知らない人もぜひ。

■なごみアート[募]  
佐々先生  
□お茶を楽しむ[募]  
三輪先生■書初め大会  
□アイロンビーズ  
■バラエティ■ゆうゆう農園◆  
林先生  
□お手軽キッチン[募]  
西村先生■猫部ニャッティング  
■eスポーツに挑戦  
□レインボールーム  
■TRYにトライ![募]★■革細工  
□バラエティ■革細工  
□絵手紙■ひびけ! 歌声  
□WRAP(応用編④)◆■楽山とスポーツ★  
■eスポーツに挑戦  
■ナイトヒーリング■音楽俱楽部  
日比先生  
□Minoaka工房[募]  
郡先生■猫部ニャッティング  
■俳句を詠む◆  
七種先生  
□夕食作り[募]  
■TRYにトライ![募]★■カレンダーを作ろう  
□京都へ行こう◆■モルック★  
□ギャラリーへの道[限]■誰でもソーアング  
山口先生  
□お茶を楽しむ[募]  
三輪先生■書道 橋本先生  
□井戸端会  
■よろず相談室[限]■卓球部★  
□お手軽キッチン[募]  
西村先生■猫部ニャッティング  
■5円玉お守り作り[募]  
□頭の体操◆  
■TRYにトライ![募]★■ゆうゆう農園◆  
林先生  
□ビーズアート■ダンササイズ★  
□WRAP(応用編⑤)◆■みんなでアート  
□らくらくスイーツ[募]■ヒーリング  
□アートフラワー[募]  
■よろず相談室[限]■革細工  
□Minoaka工房[募]  
郡先生■猫部ニャッティング  
■革細工  
□夕食作り[募]  
■TRYにトライ![募]★■バラエティ  
□カレンダーを作ろう注目!  
■アニメ!  
ちびまる子ちゃん  
40周年イベント今日のスペック  
ボッチャ■デイケアスパレク王  
頂上決戦★  
□ワンステップ[限]<みかんホールドポイント2倍!>  
■見聞俱楽部[募]  
～お千代保稻荷～  
■バラエティ■めぐりズム  
□ヨガをしよう

■プラ板アート