

日 月 火 水 木 金 土

1

- 革細工
- バラエティ

2

- 誰でもソーイング 山口先生
- ギャラリーへの道 [限]

3

- ひびけ！歌声 ~ひなまつりライブ~ 日比先生
- ピースアート

4

5

- なごみアート[募] 佐々先生
- 頭の体操◆

6

- パズル
- Minoaka工房[募] 郡先生

猫部ニャatching

7

- パックマンゲーム★
- プラ板アート

8

- ちぎっ手アート
- ゆうゆうロードショー 「関ヶ原」

9

- ウッディ工房[募]
- バラエティ

10

- デイケアフェスタの準備
- TRY(トライ)★[募]
- ワンステップ[限]

お楽しみ給食

11

12

- お茶を楽しむ[募] 三輪先生
- ヒーリング

13

- ゆうゆう農園◆ 林先生
- お手軽キッチン[募] 西村先生

猫部ニャatching

14

- 卓球部★
- 井戸端会

ホワイトデー

15

- ダンササイズ★
- ゆうゆうロードショー 「関ヶ原」

16

- ウッディ工房[募]
- 栄養士さんのお話★

■ナイトヒーリング

17

- ドンブリー★
- ピブリオバトル◆[募]

定期的ピブリオバトルは最終回です！

18

19

- パズル
- ダイヤモンドアート[募] ~キーホルダー作り~

注目!

20

- カレンダーを作ろう
- WRAP(応用編①)◆

お花モチーフのキーホルダーを作るよ!

21

- 革細工
- 京都へ行こう◆

22

- ラダーゲッター★
- アイロンビーズ

23

- まごころクラフト[募] 山口先生
- 頭の体操◆

24

- 図書館へ行こう
- 夕食作り[募]

Minoaka工房が最終回となります。

今月のスポレクパックマンゲーム

25

26

- パズル
- ダイヤモンドアート[募] ~キーホルダー作り~

27

- プラ板アート
- 乐山とスポーツ★

猫部ニャatching

28

- 革細工
- SST⑥◆

注目!

29

- ヨガをしよう★
- レインボールーム
- くみかろんターポイント2倍!
- 将棋クラブ◆ ~と金を目指せ!~
- デイケアフェスタの準備

30

- ひびけ！歌声
- Minoaka工房[募] 郡先生

31

- デイケア スポレク王頂上決戦★
- ワンステップ[限]

注目!

32

33

- 健康エクササイズ★
- らくらくスイーツ[募]
- パソコンクラブ[募]◆

■ヨガをしよう

34

- 音楽倶楽部 日比先生
- お手軽キッチン[募] 西村先生

猫部ニャatching

35

- みんなでアート
- TRY(トライ)★[募]

注目!

36

- ゆうゆう農園◆ 林先生
- 立体造形クラブ

37

- デイケアフェスタの準備
- アートフラワー[募]

38

- eスポーツに挑戦
- 絵手紙

39

40

- 書道 橋本先生
- TRY(トライ)★[募]
- よろず相談室[限]

■eスポーツ

41

- 俳句を詠む◆ 七種先生
- WRAP(応用編②)◆
- よろず相談室[限]

42

- お花見会

◆14日 ホワイトデー
ホワイトデー当日!
バレンタインのお返し?!

◆31日 旅に出よう♪
今年は鉄道がアツい!
鉄道をテーマに旅気分を味わおう!

◆28日 お花見会
今年も満開の桜を眺めながら、
グラウンドでおいしい
〇〇を食べよう!

デイケア
プログラム
3月



参加条件

[限]:利用者限定
[募]:事前募集
★:健康コース
ポイント
◆:学習コース
ポイント

場所

- 遊ぶ・楽しむ
- 生きる・暮らす
- 休む・身につく
- 働く・果たす
- 交わる・広がる
- その他