

日

月

火

水

木

金

土

1

個人面談

心理教育
I. 気分障害の薬物療法
II. 看護プログラム
オフィスワーク

アロマテラピー

個人面談

集団精神療法

ハンドワーク

4

個人面談

認知行動療法⑤
オフィスワーク

SST③
相手の話に興味する

個人面談

SMAP委員会
オフィスワーク
ミーティング

復職前講座
就職前講座
オフィスワーク

個人面談

ピア・カフェ
発達の心理教育
認知行動療法①
オフィスワーク

1週間の振り返り

8

個人面談

心理教育
I. 社会資源 I
II. 社会資源 II
オフィスワーク

ワーク
トレーニング
(ポッチャ・TRY)

個人面談

委員会活動
オフィスワーク

デイケアフェスタ
準備

11

個人面談

認知行動療法⑥
オフィスワーク

SST④
忙しい相手に
話しかける

個人面談

SMAP委員会
「執行部会議」
オフィスワーク
ミーティング

復職前講座
就職前講座
オフィスワーク

個人面談

発達プログラム⑤
認知行動療法②
オフィスワーク

休職予防⑤
1週間の振り返り

15

個人面談

心理教育
I. グループワーク
II. 社会資源 III
オフィスワーク

オフィスワーク

個人面談

集団精神療法

オフィスワーク
発表会

18

個人面談

認知行動療法⑦
オフィスワーク

SST⑤
すぐに決断せずに
保留にする

20

個人面談

フォローアップ
セミナー
認知行動療法③
オフィスワーク

1週間の振り返り

22

個人面談

心理教育
II. WRAP I
オフィスワーク

ワーク
トレーニング
(散歩・TRY)

個人面談

委員会活動
オフィスワーク
デイケアフェスタ準備

25

個人面談

認知行動療法⑧
オフィスワーク

SST⑥
ミスをした際に
対応する

個人面談

SMAP委員会
「執行部会議」
オフィスワーク
ミーティング

復職前講座
就職前講座
オフィスワーク

個人面談

発達プログラム⑥
認知行動療法④
オフィスワーク

休職予防⑥
1週間の振り返り

29

個人面談

心理教育
I. 気分障害について
II. WRAP II
オフィスワーク

オフィスワーク

個人面談

委員会活動
オフィスワーク

デイケアフェスタ
準備

連絡事項

○3/10(火)、3/24(火)、3/31(火)
「デイケアフェスタ準備」
中期・後期メンバーの方が対象の
プログラムとなります

・デイケアフェスタとはデイケアセンター悠遊・
リワークセンターSMAPが合同となって外部の
来場者に対してデイケアをアピールするイベント
です



復職支援プログラム

リワーク
SMAP

3月